



Fondation  
**Maison des Champs**  
de Saint François d'Assise

Reconnue d'utilité publique depuis 1932

---

# LIVRET D'ACTIVITES

---

DECEMBRE 2020



---

1ER DECEMBRE 1955

---

*Rosa Louise McCauley Parks,  
une couturière noire  
américaine, refuse de céder sa  
place à un passager blanc.  
Elle deviendra une figure de  
la lutte contre la ségrégation  
aux Etats-Unis d'Amérique  
après avoir reçu une amende  
de 15\$ et qu'un jeune pasteur  
noir inconnu, nommé Martin  
Luther King, lance une  
campagne de protestation.*

*Thème du jour : l'attention/la concentration*

**Consigne** : Reperez les fautes d'orthographe et corrigez-les

1. **Le canary vole sur le laque**

\_\_\_\_\_

2. **Mamie prépare le bolle de kakao**

\_\_\_\_\_

3. **Julie abore la bananne et la taumate**

\_\_\_\_\_

4. **La pie se baladent sure le mur**

\_\_\_\_\_



Réponse : 1. la canari vol sur le lac 2. Mamie prépare le bol de cacao 3. Julie adore la banane et la tomate Q 4. la pie se balade sur le mur

*Thème du jour : gestuelle*

**Consigne** : essayez de reproduire les gestes des personnages.



*Thème du jour : langage*

MOT DE DEPART	DEFINITION DU MOT A TROUVER	MOT A TROUVER
P O T S	<i>Je dois m'arrêter</i>	_____
O S E R	<i>Nom d'une fleur</i>	_____
C H I N E	<i>Le chien dort dedans</i>	_____
A N G E	<i>A la piscine, on ...</i>	_____
F O I S	<i>Il fait chaud, j'ai très ...</i>	_____
D I R E	<i>pli du visage</i>	_____
L I M E	<i>Le plat préféré des ours</i>	_____
A M I	<i>Le nom d'un mois</i>	_____
O R G A N E	<i>Le nom d'un fruit</i>	_____
P O U L E	<i>sa sert à mieux voir</i>	_____
M A I S	<i>Le contraire des ennemis</i>	_____

réponse : Stop / rose / niche / nage / soif / ride / miel / mai / orange / loupe / amis /

*Thème du jour : raisonnement*

**Consigne** : Faites correspondre les chiffres aux couleurs pour trouver le mot correspondant

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
■	U	B	I	U	Z	O	E	C	O	B	Y	A	R
■	N	M	O	R	C	U	D	U	E	S	E	N	M
■	E	Z	R	C	E	A	Z	D	U	R	C	A	M
■	N	P	S	E	L	S	N	E	R	O	I	N	C
■	K	O	T	S	N	O	R	S	T	C	O	I	D
■	L	U	R	N	Z	M	S	N	O	N	N	M	H
■	Y	M	P	Z	T	D	E	P	M	U	O	C	T
■	A	O	N	S	R	E	O	V	B	E	P	S	E

813124106

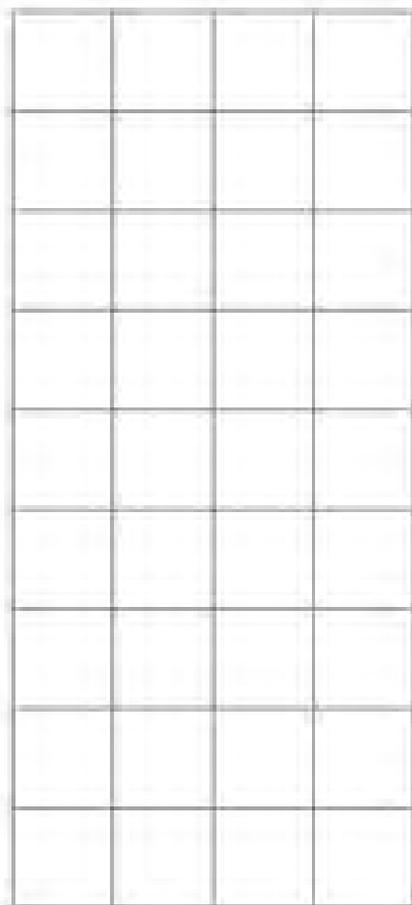
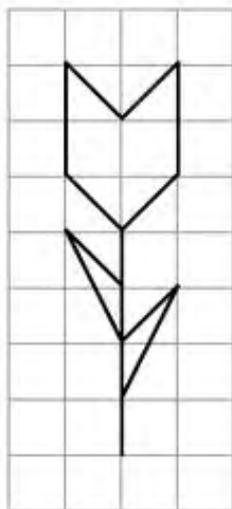
— — — — —

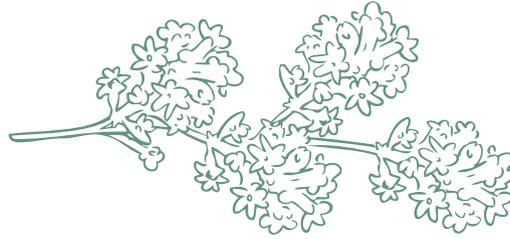
Réponse : chasse



*Thème du jour : organisation spatiale*

**Consigne** : Reproduisez la fleur à l'identique sur le quadrillage de droite





Pour bien finir la semaine, voici un ensemble de citations :

- "le plaisir se ramasse, la joie se cueille, et le bonheur se cultive."

- "j'accepte la grande aventure d'être moi-même."

- "là où se trouve une volonté, il existe un chemin."

- "l'ouverture d'esprit n'est pas une fracture du crâne."

- "quand un arbre tombe on l'entend, quand une forêt pousse, pas un bruit."

- "celui qui a bon coeur n'est jamais sot."



---

7 DECEMBRE 1941

---

Attaque de Pearl Harbor, attaque surprise de l'aéronavale japonaise sur la base américaine sur l'île d'Oahu, à Hawaï. Le Japon souhaitait détruire la flotte de l'US Navy, et entraîna au contraire l'entrée dans la Seconde Guerre mondiale des Etats-Unis d'Amérique.



## Thème du jour : la mémoire

**Consigne** : - mémorisez les informations principales du chèque

- cachez le
- et répondez aux questions suivantes



- De quelle banque vient le chèque ?
- Quelle est la valeur du chèque ?
- En quelle année ce chèque a-t-il été fait?
- A qui est adressé le chèque ?



*Thème du jour : l'attention*

12 54 75 87 39 02

69 07 83 24 41 19

Observez bien ces chiffres, puis répondez aux différentes questions :

1) combien de couleurs voyez-vous?

2) quel est le plus petit nombre?

3) classez ces 12 numéros du **plus grand au plus petit (décroissant)**

4) combien y-a-t-il de numéros en rouge? et noir? en jaune?

5) Un seul numéro est le double d'un autre, trouvez les.

Solutions : 1) 5 couleurs, 2) 02,

3) 87.83.75.69.54.41.39.24.19.12.07.02,

4) trois, deux et un,

5) 24 qui est le double de 12



## *Thème du jour : transfert voiture*



### **Transfert voiture de la position debout à la position assise :**

- 1- s'asseoir dos à la voiture en assurant ses appuis
- 2- passer les jambes l'une après l'autre
- 3- se réinstaller correctement

### **Transfert voiture de la position assise à la position debout :**

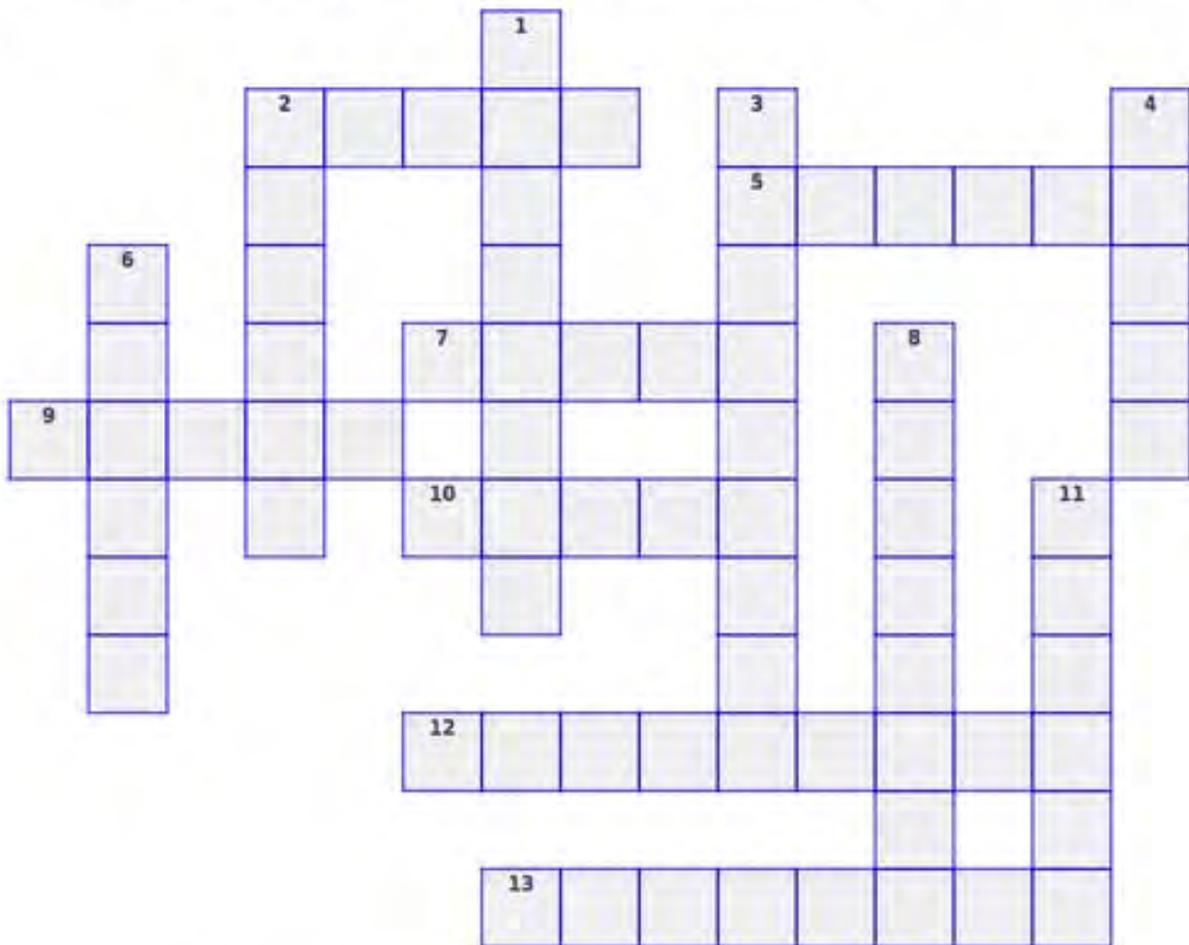
- 1- Se maintenir au montant de la voiture ou aux barres d'appui
- 2- passer les jambes l'une après l'autre à l'extérieur
- 3- se redresser en assurant ses appuis

*Thème du jour : langage écrit*

## Mots croisés

### Noël

**Mots à placer :** BOUGIE, BOULE, BUCHE, CADEAU, CHEMINEE, CHOCOLAT, ETOILE, GUIRLANDE, JOUETS, LUTIN, PERE-NOEL, RENNE, SAPIN, TRAINEAU



#### Horizontalement

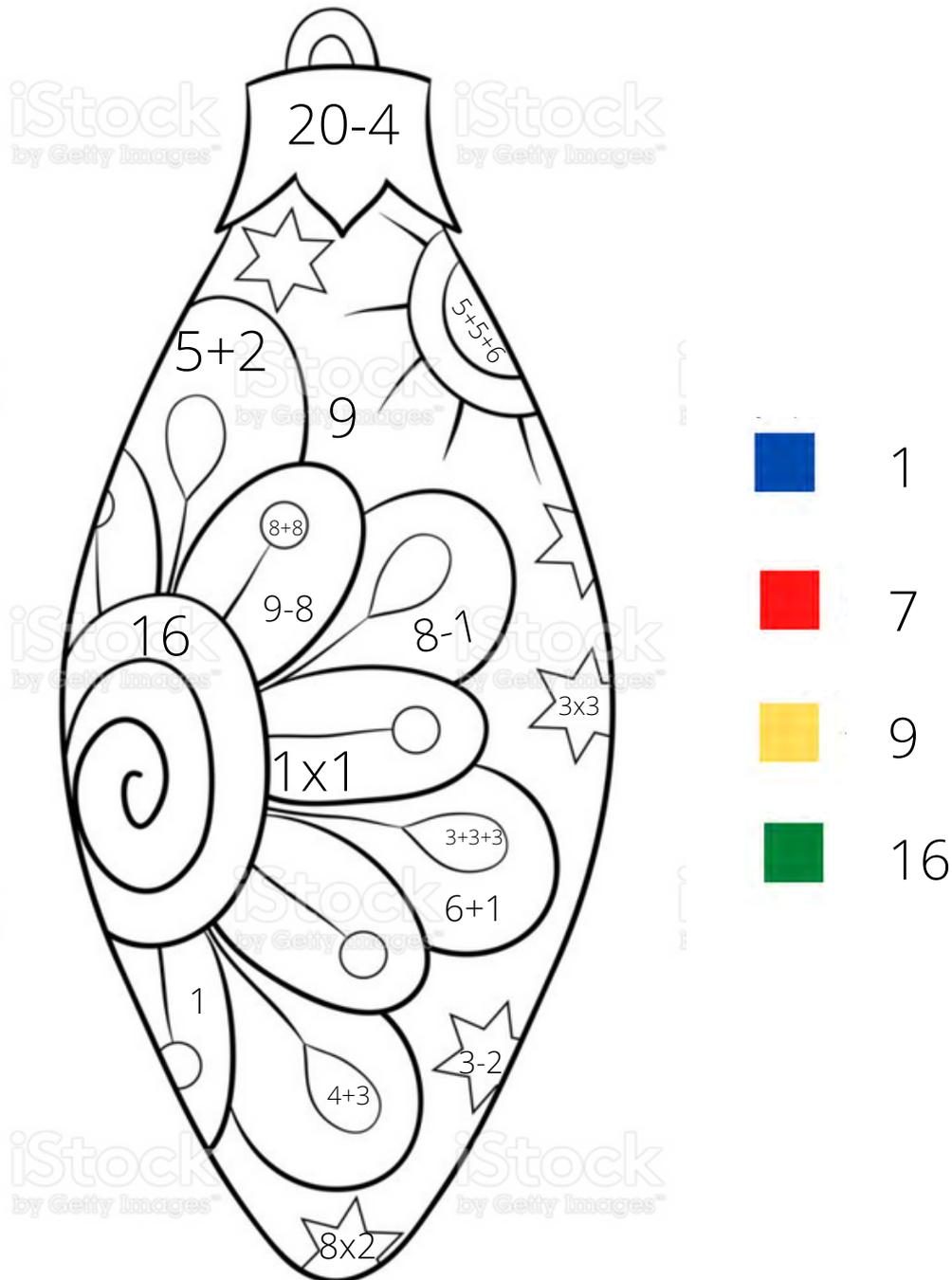
2. C'est le dessert de Noël. Elle peut être glacée.
5. On la place tout en haut du sapin.
7. Toute ronde, elle s'accroche au sapin.
9. Il aide le Père-Noël à préparer les cadeaux.
10. C'est un arbre qu'on décore pour Noël.
12. Elle s'enroule autour du sapin pour le décorer.
13. C'est avec lui que le Père-Noël voyage autour de la Terre.

#### Verticalement

1. Il peut être blanc, noir ou au lait et il est délicieux !
2. On l'allume pour profiter de sa douce lumière.
3. Il a beaucoup de travail la nuit de Noël.
4. Cet animal rend service au Père-Noël en tirant son traîneau.
6. Il y en a pour les enfants au pied du sapin.
8. On dit que c'est par ici que le Père-Noël passe pour livrer ses cadeaux.
11. Quand il est emballé, on ne sait pas ce qu'il contient...



*Thème du jour : raisonnement*



**Consigne** : Coloriez avec la couleur correspondante au résultat du calcul  
S'il n'y a pas de calcul, coloriez de la couleur que vous souhaitez !



*Thème du jour : repérage temporel*

**Consigne** : Remettez dans l'ordre chronologique ces présidents de la cinquième république Française (à la date du début de leur mandat)

1974

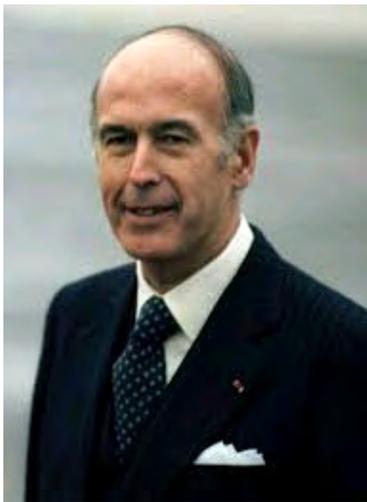
1981

1995

2007

2012

2017



1. Valéry \_\_\_\_\_

2. Emmanuelle \_\_\_\_\_

3. Nicolas \_\_\_\_\_



4. Francois \_\_\_\_\_

5. Francois \_\_\_\_\_

6. Jacques \_\_\_\_\_

Réponse :  
1. Giscard d'Estaing 1974  
2. Macron 2017  
3. Sarkozy 2007 /  
4. Hollande 2012  
5. Mitterrand 1981  
6. Chirac 1995

*Voici une carte de Voeux de Noël que vous pouvez découper et envoyer à vos proches!*





---

16 DECEMBRE 1946

---

Christian Dior inaugure sa maison de couture, située dans un hôtel particulier du 30 avenue Montaigne à Paris. Financée par Marcel Boussac, industriel du tissus, qui investit 60 millions de francs



## Thème du jour : la mémoire



**Quizz Noël** : répondez à ces questions sur le thème de Noël :



Quel jour fête-t-on Noël? \_\_\_\_\_

Que fête-t-on le jour de Noël ? \_\_\_\_\_

Que faisons-nous traditionnellement pour les enfants?

\_\_\_\_\_

Quel personnage est présent le jour de Noël? \_\_\_\_\_

Avec quoi décore t-on le sapin de Noël? \_\_\_\_\_

Quel dessert mange-t-on traditionnellement? \_\_\_\_\_

Solution : Le 25 décembre, on fête la naissance de Jésus, on offre des cadeaux et des présents, le Père-Noël, des guirlandes et des boules colorées, une bûche de Noël.

*Thème du jour : organisation spatiale*

**Consigne** : répondez aux questions à propos de ce tangram (dessin) :



Combien de triangles voyez vous? \_\_\_\_\_  
combien de carrés voyez-vous? \_\_\_\_\_  
comment se nomme la figure en orange? \_\_\_\_\_  
quelle animal représente cette forme? \_\_\_\_\_

solution : 5 triangles, 1 carré, un losange et le dessin représente un lapin.

*Thème du jour : exercices de coordination*

**Consigne** : Les mimes! Essayer de reproduire en mime ces actions :



Passer l'aspirateur



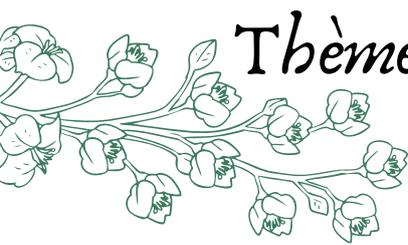
se brosser les dents



Applaudir



manger avec des couverts

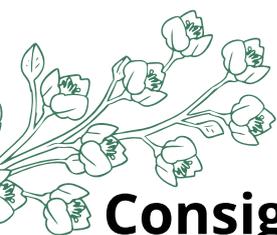


## Thème du jour : langage et raisonnement

**Consigne :** Rajoutez une lettre à chaque ligne en partant de la première lettre pour reconstituer le mot correspondant :

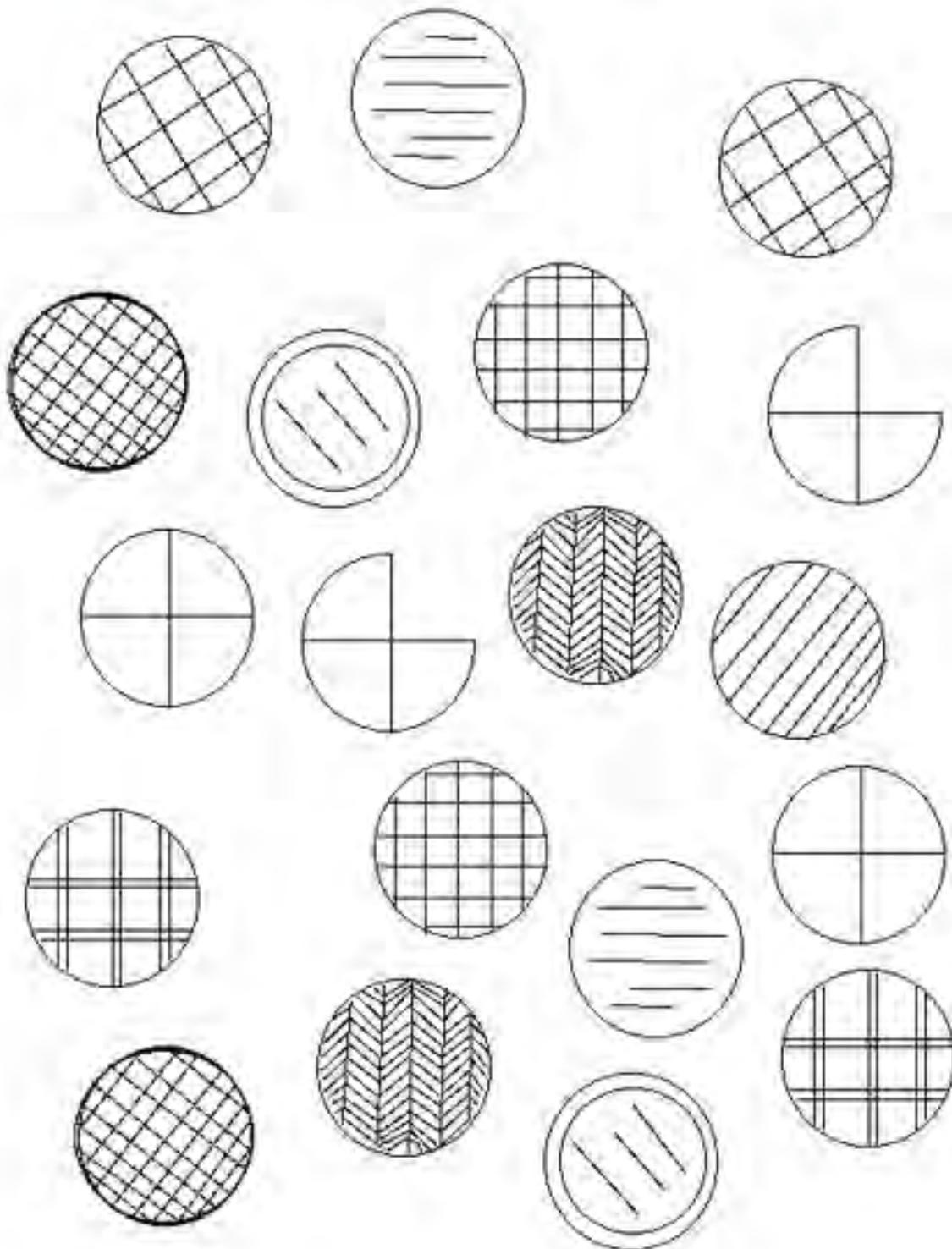
- |                 |                               |
|-----------------|-------------------------------|
| 1) R_           | Une île de France             |
| 2) R_ _         | Souverain                     |
| 3) R_ _ _       | Voies                         |
| 4) R_ _ _ _     | Appareil de détection vitesse |
| 5) R_ _ _ _ _   | Homme d'église                |
| 6) R_ _ _ _ _ _ | Tenir des propos décousus /   |
| _____           | répéter sans cesse            |

Solutions : Ré, Roi, Rues, Radar, Rabbin, Radoter



## Thème du jour : Attention

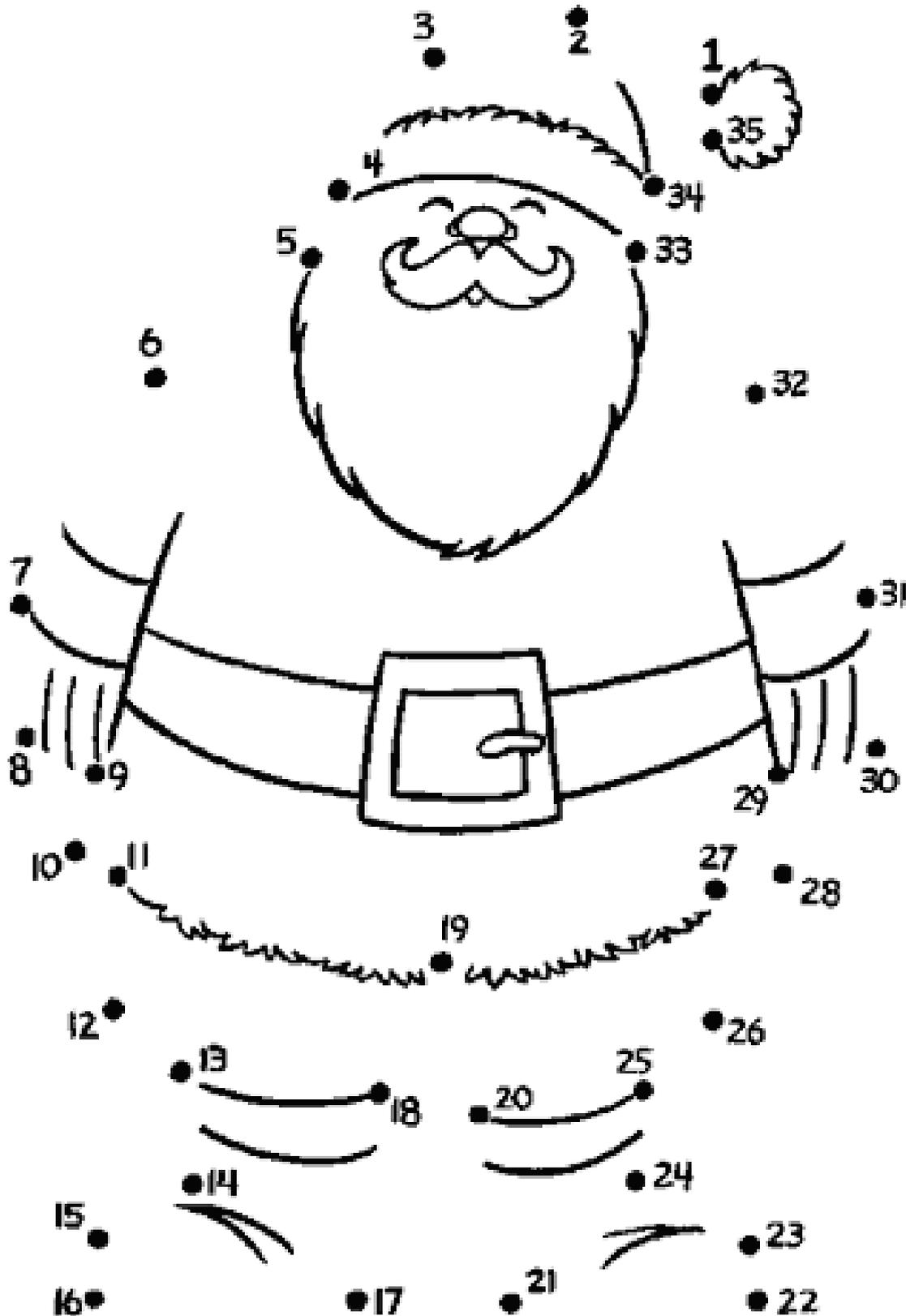
**Consigne** : Retrouvez les paires de galettes identiques, attention il y a un intrus!



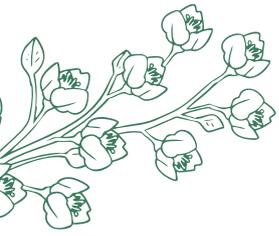
Solution : l'intrus est la galette avec les traits en diagonal (au milieu tout à droite)

*Thème du jour : organisation spatiale*

**Consigne** : Tracez des traits en partant du numéro 1 au numéro 35 pour former le dessin.



## *Thème du jour : relaxation*



**Consigne** : Voici une petit routine de relaxation simple :



Afin de se détendre, essayez cette technique :

- inspirez doucement en gonflant le ventre
- expirez doucement en vidant tout l'air et en creusant le ventre
- répétez cela plusieurs fois



---

21 DECEMBRE 1968

---

Lancement de la  
première mission  
spatiale habitée au-  
delà de l'orbite  
terrestre : Apollo 8.



*Thème du jour : la mémoire*

**Consigne** : comment s'appellent ces grands monuments de Paris ?

1



2



3



4



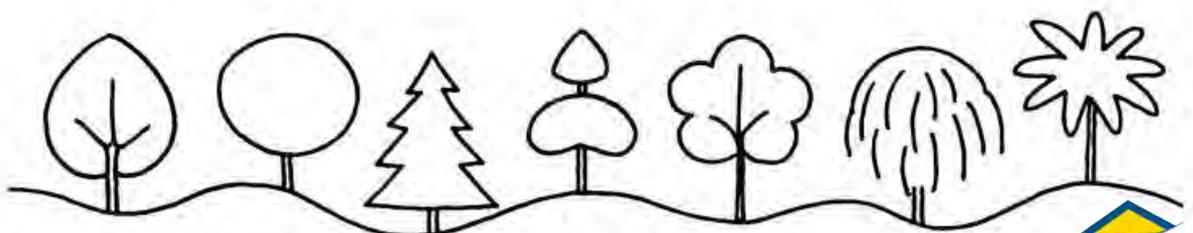
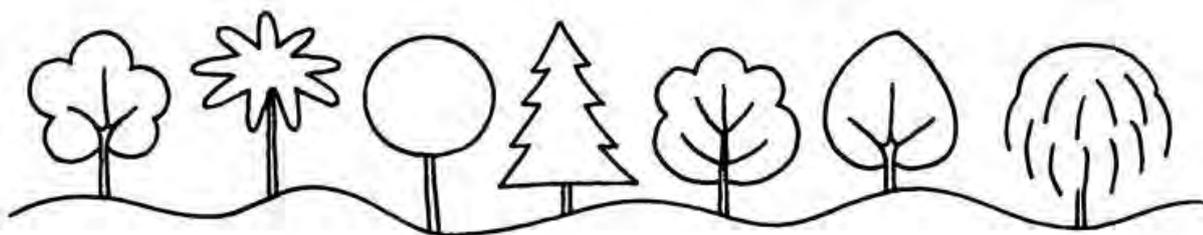
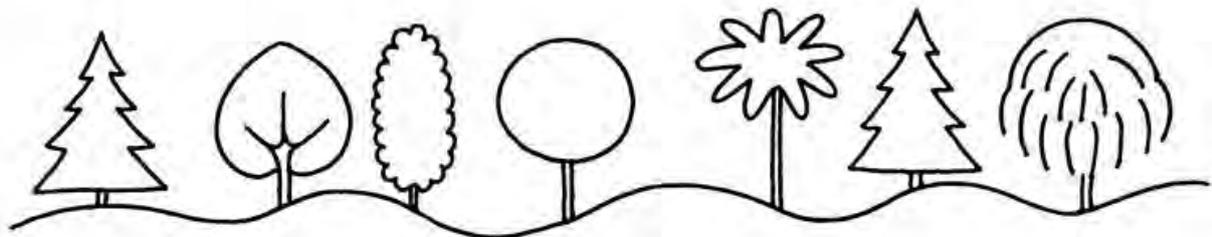
solutions : 1. Le Sacré-Coeur, 2. Le Louvre, Le Panthéon, L'Arche de la Défense.



*Thème du jour : l'attention*



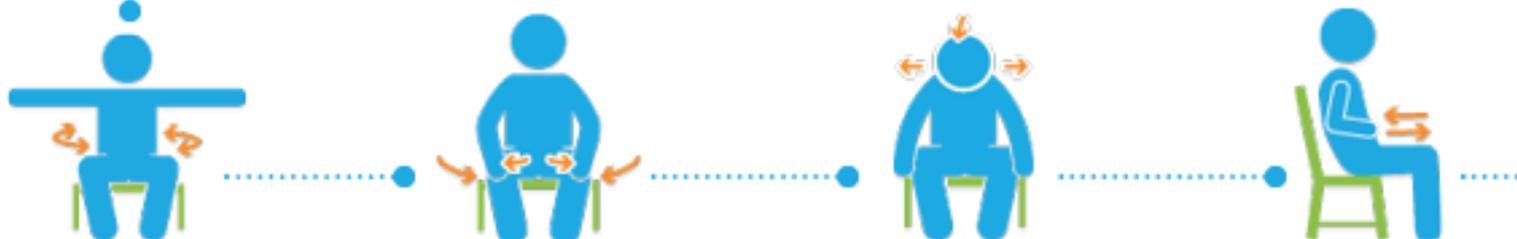
**Consigne : Entourez** les sapins et **barrez** les palmiers : :



## *Thème du jour : gymnastique douce*



FAITES DE LA GYMNASTIQUE AVEC UNE SIMPLE CHAISE



Essayez de reproduire ces mouvements de gym et d'étirements simples, sur une chaise.

- penchez vous doucement et essayez de vous relever sans vos mains

réalisez des petits battements avec vos jambes

- Venez étirer vos jambes comme sur l'image en vous appuyant sur une chaise

- les bras à l'horizontal, tournez le buste de gauche à droite

- ouvrez et fermez vos jambes, en écartant et en reprochant vos genoux

- faites des ronds avec votre tête pour bien étirer le cou

- tendez les bras vers l'avant puis vers vous





## *Thème du jour : Logique et raisonnement*

Consignes : trouvez les réponses à ces charades et devinettes :

Le canard de M. DUPONT va pondre chez M. DURAND ! A qui appartient l'oeuf?

---

Quel est l'animal préféré du coiffeur ?

---

Mon premier est un trésor, mon deuxième est au ciel, mon tout est un fruit. Je suis

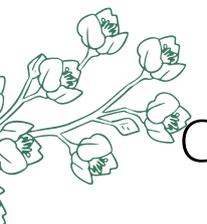
---

Mon premier est un animal de compagnie, mon deuxième est à eux, mon tout est craint en été. Je suis

---

Solutions : Le canard ne pond pas d'oeufs, la raie, l'orange et la chaleur.

## *Thème du jour : organisation temporelle et spatiale*



Consigne : répondez aux questions suivantes :

Quelle est la date complète du jour ?

---

En quelle saison sommes-nous ?

---

Quels événements fêtons-nous à la fin du mois?

---

Dans quelle ville sommes-nous?

---

Dans quelle région sommes-nous?

---

En quelle année passons-nous au mois prochain?

---

Solutions : Vendredi 25 Décembre 2020, en Hiver,  
Noël et le nouvel an, Paris, Ile-de-France, en 2021.

*Thème du jour : attention et raisonnement*

**Consigne** : Trouvez les 7 différences entre ces deux images :



Solution : le pouce de la main droite, les sucettes, le pantalon, le noeud du cadeau, le houx à droite, le sourire, et la mèche de cheveu.



*Thème du jour : relaxation et détente :*

Voici un mandala, connu pour rendre le coloriage relaxant!





---

MARDI 29 DECEMBRE 2020 - St David

---

*Thème du jour : orientation spatiale*

**Consigne :** Où suis-je? Devinez où je suis avec ces phrases :

**ex : Nous devrions atterrir dans 4 heures environ :**  
**Dans un avion**

Je regarde la carte des vins et le serveur arrive :

\_\_\_\_\_

je cherche mon tube de colle dans ma trousse  
: \_\_\_\_\_

J'ai fait tomber mon pop-corn sous mon siège :

\_\_\_\_\_

Je suis dans un embouteillage et j'entends des klaxons :

\_\_\_\_\_

Je suis sous ma couette confortablement allongé :

\_\_\_\_\_

J'entends le bruit des vagues et le sable sous mes pieds :

\_\_\_\_\_

Solutions : au restaurant, à l'école, au cinéma,  
dans ma voiture /bus, dans le lit et à la plage.

## *Thème du jour : Ce qu'il s'est passé cette année*

**Janvier 2020** : Début de l'année, Grève de la RATP et de la SNCF

**Février 2020** : Le salon de l'agriculture à eut lieu à Paris comme chaque année

**Mars 2020** : premier confinement de l'histoire lié au Covid-19

**Juin 2020** : Solstice d'été, jour le plus long de l'année le 20 juin.

**Juillet 2020** : Un nouveau robot est parti pour Mars, il arrivera en Février 2021 sur la planète rouge.

**Aout 2020** : Les Jeux Olympiques sont reportés à 2021 en raison de la crise sanitaire.

**Septembre 2020** : Tadej Pogacar devient le plus jeune vainqueur du tour de France.

**Novembre 2020** : Victoire de Joe BIDEN à la présidence des Etats-Unis contre Donald TRUMP.

**Décembre 2020** : Solstice d'hiver, jour le plus court de l'année le 21 décembre. Le Royaume-Uni sort définitivement de l'Union Européenne.





Toute l'équipe ESA et la Fondation Maison des Champs vous souhaite une merveilleuse année 2021. Nous vous souhaitons joie et santé pour cette nouvelle année, et à bientôt pour de nouvelles aventures ensemble !

*C'est terminé ! On se retrouve le mois  
prochain en janvier pour un nouveau  
livret d'activités,  
A bientôt!*



Fondation  
**Maison des Champs**  
de Saint François d'Assise

Reconnue d'utilité publique depuis 1932

Equipe Spécialisée de la  
fondation maison des champs  
16 rue du général brunet  
75019 PARIS  
coordination-esa@fmdc.fr -  
06.75.11.88.54