

Livret d'activités

Semaine du 6 au 12 Avril 2020



Fondation
Maison des Champs
de Saint François d'Assise

Reconnue d'utilité publique depuis 1932

www.fmdc.fr

Bonjour,

Nous espérons que vous et vos proches alliez bien en ces temps particuliers...



Afin de prendre notre mal en patience, nous vous proposons par le biais de ce livret quelques activités de stimulation.

Celui-ci vous sera proposé chaque semaine, vous y trouverez donc une activité à faire par jour. Celle-ci fera appel à votre mémoire, votre attention, votre logique... et bien d'autres fonctions encore !

Nous essaierons de varier au mieux les exercices proposés, certains peuvent être difficiles, si tel est le cas, pas de panique ! Faites-vous aider de l'un de vos proches ou passez au suivant !



Fondation
Maison des Champs
de Saint François d'Assise

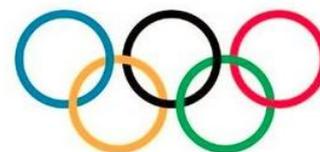
Reconnue d'utilité publique depuis 1932

LUNDI 6 AVRIL 2020

✚ Aujourd'hui nous fêtons la Saint **Marcellin** !

✚ Avant 2020, Que s'est-il passé le **6 Avril** ?

Le 6 Avril 1896, c'est l'ouverture des tous premiers Jeux Olympiques modernes organisés à Athènes en Grèce grâce à l'influence de Pierre de Coubertin. 241 sportifs s'affrontent dans 9 sports différents, pour gagner 122 médailles. Les jeux se termineront le 15 avril suivant.



Thème du jour : La mémoire

Complétez les paroles de cette chanson connue :

Je m'baladais sur l'avenue le _____¹ ouvert à l'inconnu
J'avais envie de dire bonjour à n'importe qui
N'importe qui et ce fut toi, je t'ai dit n'importe quoi
Il suffisait de te parler, pour _____²

Aux Champs-Élysées, aux Champs-Élysées
Au soleil, sous la pluie, à _____³ ou à minuit
Il y a tout ce que vous voulez aux Champs-Élysées

Tu m'as dit "J'ai rendez-vous dans un sous-sol avec des fous
Qui vivent la guitare à la main, du soir au matin"
Alors ie t'ai accompagnée, on a chanté, on a _____⁴
Et l'on n'a même pas pensé à _____⁵

Aux Champs-Élysées, aux Champs-Élysées
Au soleil, sous la pluie, à midi ou à minuit
Il y a tout ce que vous voulez aux Champs-Élysées

Hier soir deux inconnus et ce matin sur l'avenue
Deux _____⁶ tout étourdis par la longue nuit
Et de l'Étoile à la Concorde, un orchestre à mille cordes
Tous les _____⁷ du point du jour chantent l'amour.

Aux Champs-Élysées, aux Champs-Élysées
Au soleil, sous la _____⁸, à midi ou à minuit
Il y a tout ce que vous voulez aux Champs-Élysées
Aux Champs-Élysées, aux Champs-Élysées
Au soleil, sous la pluie, à midi ou à minuit
Il y a tout ce que vous voulez aux Champs-Élysées

Qui a chanté cette chanson⁹ ?

REPONSES :

1. Cœur
2. T'apprivoiser
3. Midi
4. Danse

5. S'embrasser
6. Amoureux
7. Oiseaux
8. Pluie
9. Joe Dassin

MARDI 7 AVRIL 2020

🚩 Aujourd'hui nous fêtons la Saint **Jean-Baptiste de la Salle** !

🚩 Avant 2020, Que s'est-il passé le **7 Avril** ?

Le 7 Avril 1948, l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) est créée. Elle a pour objectif d'amener tous les peuples des Etats membres et partenaires au niveau de santé le plus élevé possible.



Thème du jour : l'attention !

Où est Charlie ? Observez bien et retrouvez-le :

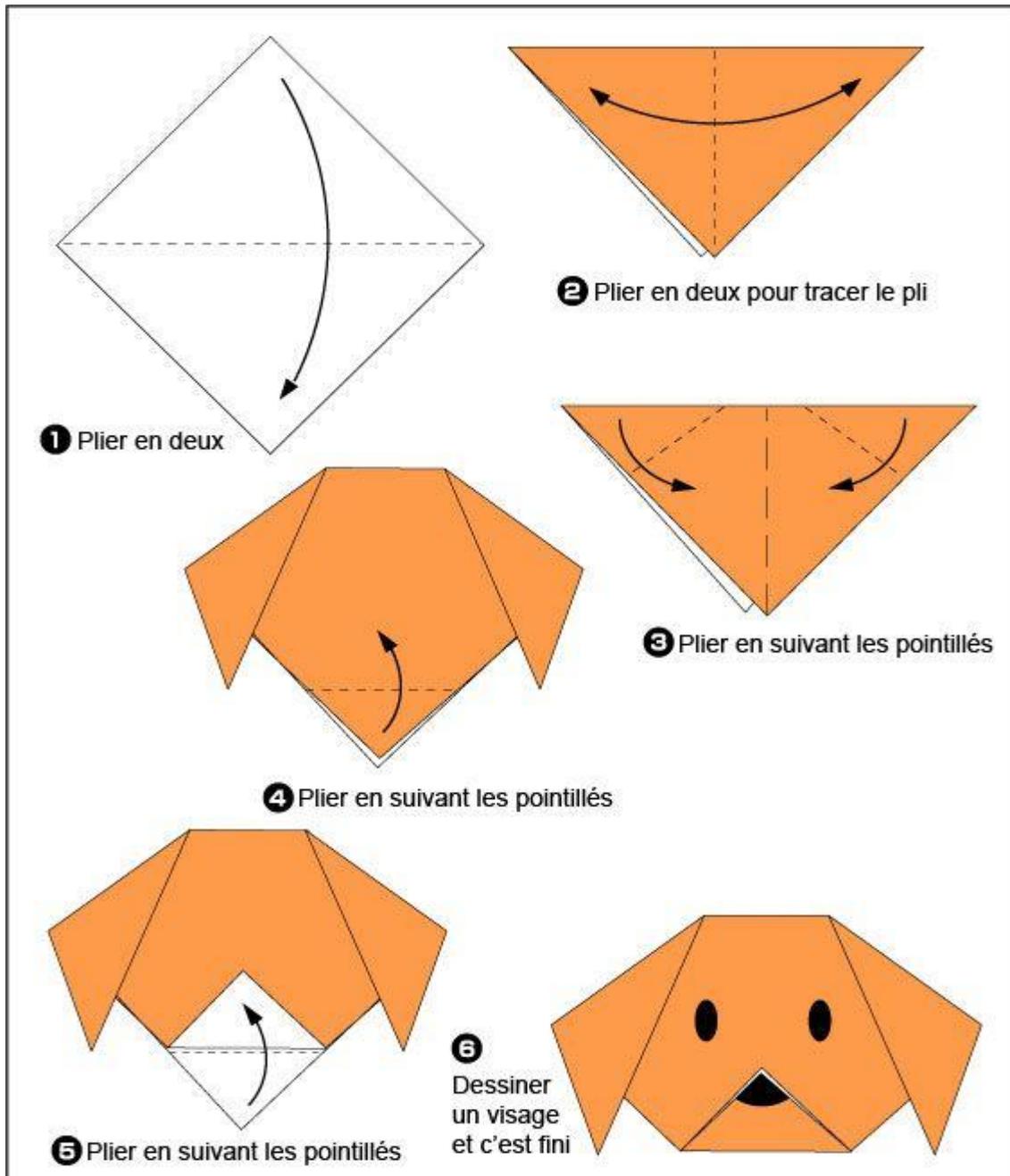


MERCREDI 8 AVRIL 2020

- + Aujourd'hui nous fêtons la Saint **Julie** !
- + Avant 2020, Que s'est-il passé le **8 Avril** ?
Le 8 avril 1962, Approbation par les français des accords d'Evian, signés le 18 mars précédent, qui mettront fin à la guerre d'Algérie.

Thème du jour : activité manuelle

Reproduisez etape par etape cet origami pour lui donner la forme d'une tête de chien :

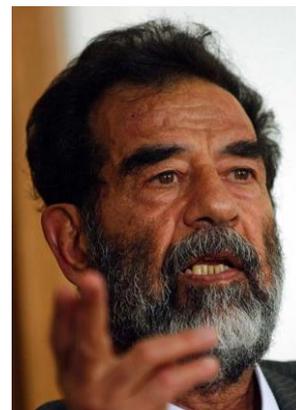


JEUDI 9 AVRIL 2020

🚩 Aujourd'hui nous fêtons la Saint **Gautier** !

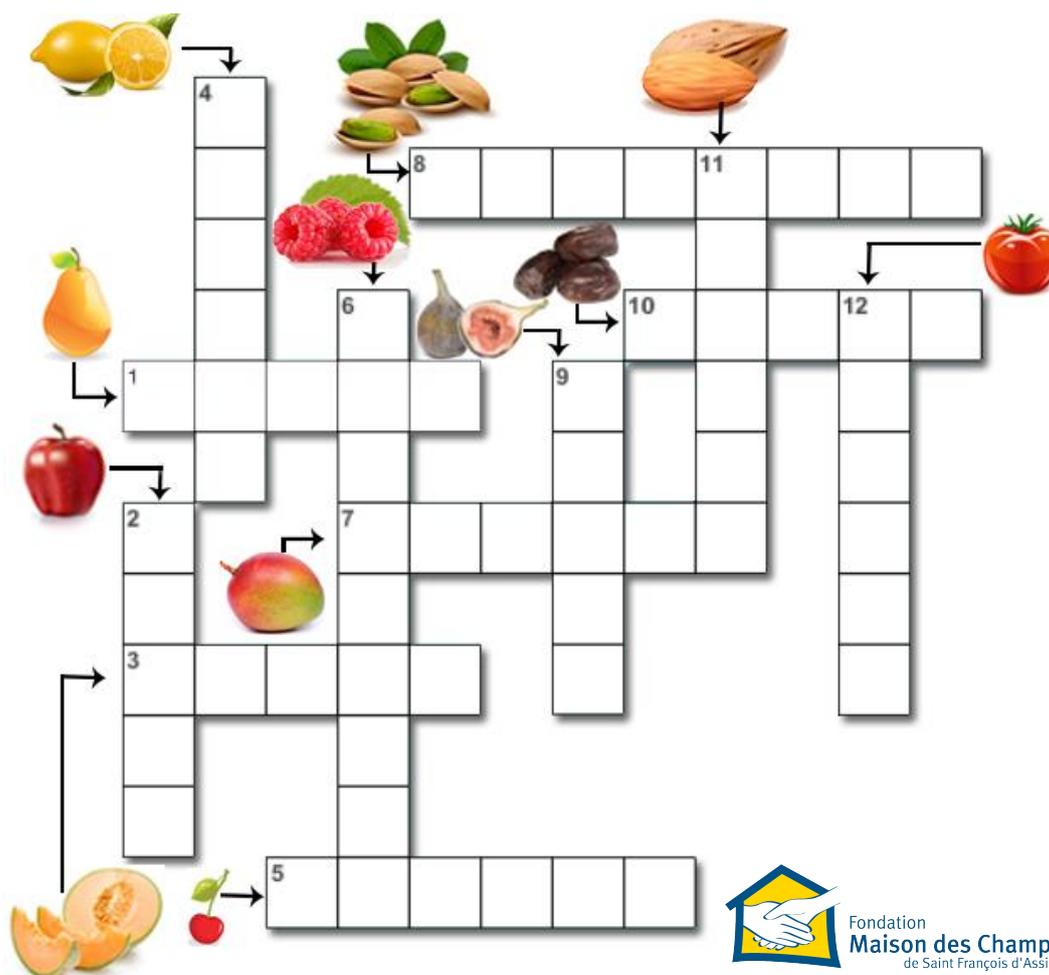
🚩 Avant 2020, Que s'est-il passé le **9 Avril** ?

Le 9 avril 2003, après 24 ans au pouvoir du pays, Saddam Hussein et son régime tombent en Irak par la prise de pouvoir des Etats-Unis



Thème du jour : langage écrit

Complétez la grille suivante



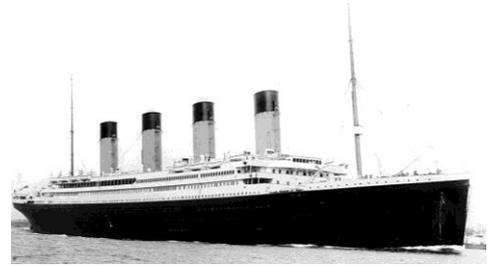
 Fondation
Maison des Champs
de Saint François d'Assise
Reconnue d'utilité publique depuis 1932

REPONSES : 1.Poire 2.Pomme 3.Melon 4.Citron 5.Cerise 6.Framboise 7.Mangue 8.Pistache 9.Figue 10.Date 11.Amande 12.Tomate

VENDREDI 10 AVRIL 2020

🚩 Aujourd'hui nous fêtons la Saint **Fulbert** !

🚩 Avant 2020, Que s'est-il passé le **10 Avril** ?
Le 10 avril 1912, Départ de Southampton en Angleterre du Titanic. Ce sera son premier et dernier départ, il heurtera un iceberg le 14 avril et coulera le lendemain.



Thème du jour : Logique

Qui a mangé quoi ?

1



2



3



4



Jeannine déteste le chocolat

Francis adore le mélange fruits rouge chocolat

Madeleine et Hugnette aiment les gâteaux tout chocolat

Madeleine n'aime pas les buchès

SAMEDI 11 AVRIL 2020

🚩 Aujourd'hui nous fêtons la Saint Stanislas !

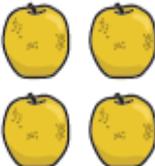
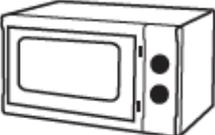
🚩 Avant 2020, Que s'est-il passé le 11 Avril ?

Le 11 avril 1970, lancement de la mission spatiale Apollo 13, prévue pour être habitée sur la lune, elle n'arrivera pas au terme suite à un incident le 17 avril.



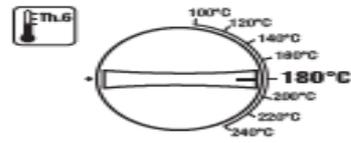
Thème du jour : organisation gestuelle (cuisine)

Crumble aux pommes

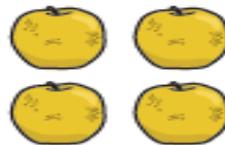
<p>Nombre de personnes : 4</p> 	<p>Temps global (Préparation + cuisson)</p>  45 minutes	Ingrédients		
Matériel		<p>4 pommes</p> 	<p>100 g de farine = 1 + 1/2 pots de farine</p> 	
<p>1 saladier</p> 	<p>1 épluche légumes</p> 	<p>1 cuillère à soupe</p> 	<p>50 g de sucre en poudre = 2 cuillères à soupe</p> 	<p>50 g de beurre = 2 cuillères à soupe</p> 
<p>1 plat à gratin</p> 	<p>1 couteau</p> 	<p>1 four</p> 	<p>Poudre d'amande = 1 cuillère à soupe</p> 	
<p>1 pot de yaourt</p> 	<p>1 micro-onde</p> 	<p>1 bol</p> 		

Crumble aux pommes suite

1 Préchauffer le four à 180°C ou thermostat 6.



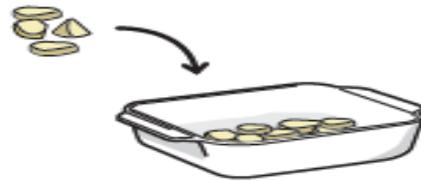
2 Éplucher les 4 pommes.



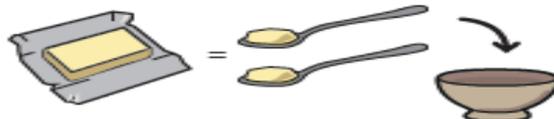
3 Couper les pommes en morceaux.



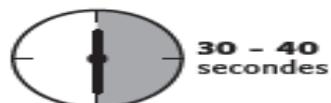
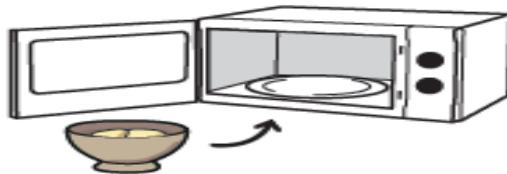
4 Poser les morceaux de pommes dans le plat.



5 Mettre le beurre dans un bol.



6 Faire fondre le beurre 30 à 40 secondes au micro-ondes.



7 Dans un saladier, mettre le beurre fondu + la farine + le sucre + la poudre d'amande.



Crumble aux pommes suite

- 8** Mélanger avec les mains.
La pâte doit ressembler à du sable.



- 9** Verser le mélange sur les pommes.



- 10** Mettre au four pendant 30 minutes.



Vous nous en direz des nouvelles... !

DIMANCHE 12 AVRIL 2020

✚ Aujourd'hui nous fêtons la Saint **Jules** ! (PAQUES)

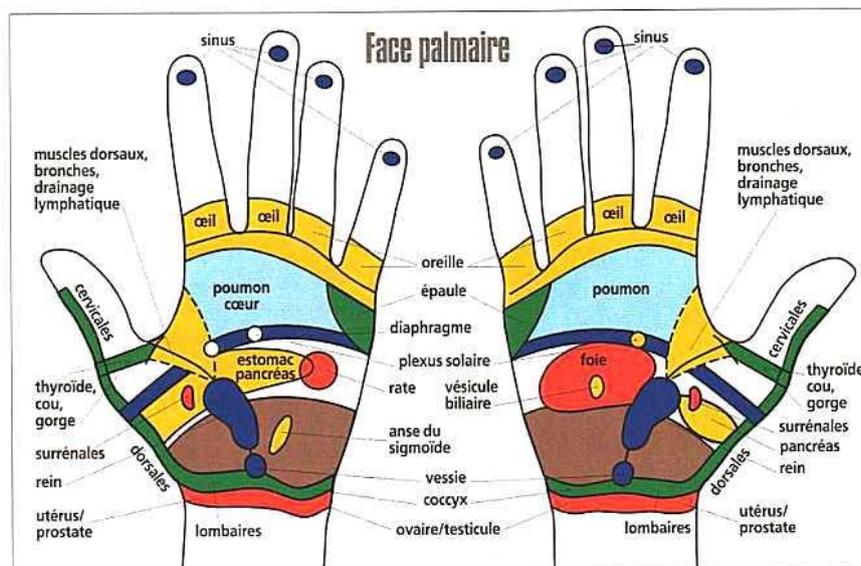
✚ Avant 2020, Que s'est-il passé le **12 Avril** ?

Le 12 avril 1961, Youri Gagarine, un cosmonaute soviétique, est le premier homme à voyager dans l'espace.

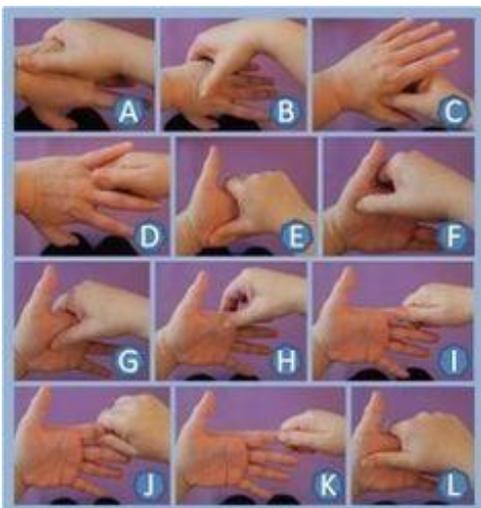


Thème du jour ... DETENTE !

Nous vous proposons aujourd'hui un automassage des mains... pourquoi ?
Car elles sont le reflet du corps humain (tout comme les pieds !) :



Comment ?



Faites par point d'appui ou bien par mouvement circulaire.

Pour chaque doigt, l'un après l'autre, partir de la base, faire un mouvement d'« essorage » complété par un point d'appui à chaque phalange.

Astuce : l'utilisation d'une crème ou d'une huile (si cela est indiqué pour vous !) peut être un plus au massage

A la semaine prochaine !



Fondation
Maison des Champs
de Saint François d'Assise

Reconnue d'utilité publique depuis 1932

www.fmdc.fr