

# PASSE PARTOUT

Dans ce numéro, nous célébrons la fin de l'année avec un conte de Noël écrit pendant l'atelier d'écriture de décembre et le récit du « merveilleux » réveillon dans une Guinguette.

La gym est aussi à l'honneur avec le compte rendu de l'expérience menée grâce au programme PRIF de la Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse.

Un petit mot témoigne de notre tristesse causée par le départ de notre amie Françoise Jobert.

**Les conseils de la vieillesse  
éclairent sans échauffer,  
comme le soleil d'hiver.**

*Vauvenargues 1746*

## En février, la Mairie du 19ème

propose 17 concerts dans la salle des Fêtes : au programme, entre autres, du piano classique, des chœurs, de la musique de chambre, des guitares, du violoncelle et des improvisations.....

Tous les jours du 17 au 26 février, et c'est GRATUIT !!!

## HIVER 2018 - 2019



## REVEILLON DE LA SAINT SYLVESTRE 2018

L'histoire commence il y a trois ans : deux bénévoles répondent à l'appel de Betty pour passer le réveillon de Noël auprès de personnes seules ce soir-là. Olivier et Mehdi ont donc réveillonné joyeusement et ont décidé de s'investir auprès du Carrefour : mais les désirs sont quelquefois contrariés par les exigences professionnelles. Olivier, trop pris par son activité de prof, et Mehdi engagé dans une banque n'ont pas de temps. Et pourtant, il découvre que son employeur, par le biais de sa Fondation est prêt à financer des projets. Grâce à ses conseils et à sa force de conviction auprès de la Fondation, le projet du Carrefour est retenu et nous avons pu organiser un « merveilleux réveillon » avec la complicité de Mehdi, Olivier et la Guinguette du Martin Pêcheur à Champigny.



## REVEILLON DE LA SAINT SYLVESTRE 2018 (suite)

Une tournée est donc organisée pour aller chercher tous les participants : 3 voitures, 10 bénévoles et 12 « amis du Carrefour », en route pour Champigny A l'arrivée à 20 heures à la Guinguette, le groupe est accueilli par Olivier (le grand manitou de l'ascenseur) et par Mehdi.



Jolie grande table pour accueillir toute la troupe, musique joyeuse (surtout du disco), cotillons, ambiance chaleureuse : Betty parle même de « soirée magique » !. Les convives après avoir bien mangé,

bien bu, bien chanté, bien dansé se sont décidés à repartir pour Paris une fois l'année nouvelle proclamée.

Une sacrée fête, en vérité !



## UN CONTE DE NOEL de Madou Godet

En cette veille de Noël 1885, Suzelle s'active. Elle a cuit ses petits gâteaux de Noël en forme d'étoiles et de coeurs, un gros kugelhopf bien doré. L'oie est prête à mettre au four, la table mise et décorée.



Suzelle s'assied, soupire, contente mais fatiguée : le bébé qu'elle attend arrive presque à terme et il pèse ! Tout est prêt pour sa venue. On a planté le sapin dans la grande salle : un beau sapin que Jean, son mari, a coupé dans la forêt voisine. Son parfum emplit la maison, mêlé à l'odeur de cannelle des petits gâteaux. Pour illuminer le sapin, on le garnit de petite bougies multicolores qu'on allumera à la veillée. Voici l'heure et la famille réunie autour de l'arbre entonne des cantiques de Noël, on commence à allumer les bougies l'une après l'autre ; mais catastrophe ! une bougie mal placée enflamme une branche ; on s'affole, le feu s'étend très vite... la peur déclenche chez Suzelle les premières contractions : vite, il faut la mettre à l'abri !

Pas loin de la maison se trouve l'étable, suffisamment éloignée de l'incendie, on y installe Suzelle, et c'est ainsi que le petit Joseph est né dans une étable la nuit de Noël.....





## UN DEUX TROIS, TOMBEZ !

Grâce au programme PRIF de la CNAV, 14 personnes ont pu profiter de l'enseignement d'une animatrice de l'UFOLEP : apprendre à tomber, à garder son équilibre, à respirer, à faire des gestes et des postures que l'on croyait désormais impossibles !

Malgré l'espace contraint du Carrefour, tous les participants ont tellement apprécié, (ils disent même que depuis ces séances, ils ont envie de prendre mieux soin d'eux), qu'ils ont demandé à ce que l'atelier continue au delà des 12 matinées.

## ELLE NOUS A QUITTES

Françoise Jobert, amie de tous au Carrefour, nous a quittés : généreuse, engagée, virevoltante sur les réseaux sociaux, attentive aux autres malgré ses propres difficultés, nous regrettons tous sa présence enjouée.



## IIS NOUS ONT BIEN AIDES

Comme chaque année, les Petits Frères des Pauvres ont pensé à nous : une trentaine de colis, livrés par nos dynamiques stagiaires, ont réjoui les papilles des destinataires.

## ILS VOUS ENCOMBRENT ?

Vos vieux appareils électriques qui ne marchent plus et qui prennent de la place peuvent accéder, grâce à la Mairie de Paris, à une deuxième vie. Déposez les, le 23 ou le 25 mai devant la Mairie du 19ème ou face au Monoprix de l'avenue de Flandre ou Place des Fêtes

3



Après ces efforts est venu le réconfort : déjeuners organisés au Carrefour : une fois des bricks proposés par Fatima, un repas espagnol grâce à Alex et Anna, un couscous concocté par Madame Rouaba.

La suite prévue devrait être un atelier « Bien manger pour rester en forme », ce qui n'exclut pas que nous essayions de répondre à la demande de continuer les ateliers Gym.

# ENIGMES

## POURQUOI ?

Pourquoi ont été créés les caractères en *ITALIQUE* ,

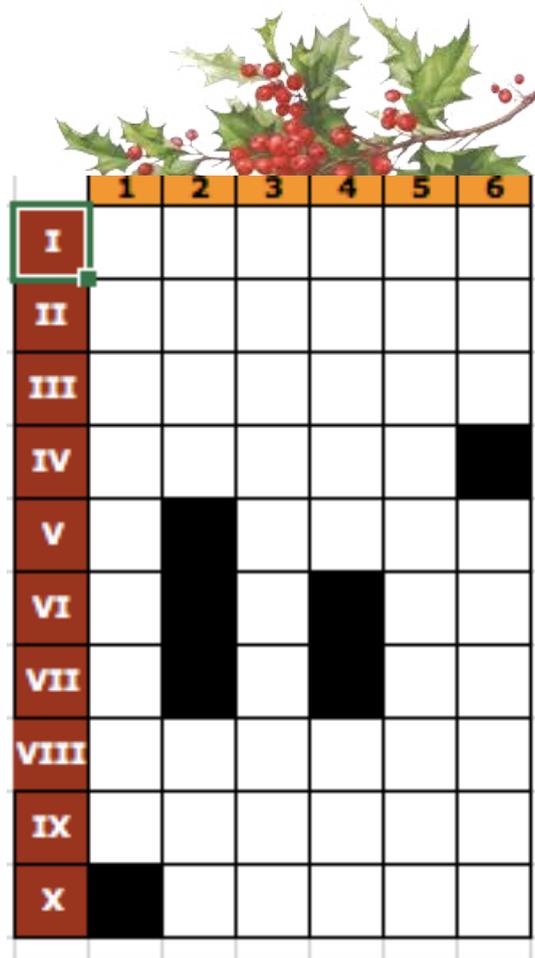
Au XVIIIème siècle, un imprimeur italien a eu l'idée de créer des caractères étroits et penchés pour gagner de la place

Pourquoi Elisabeth II, la reine d'Angleterre fête son anniversaire en juin alors qu'elle est née en avril?

Le roi Georges II, né en novembre, en avait assez d'avoir un temps maussade pour les fêtes de son anniversaire, aussi a-t-il décidé en 1748 que la fête aurait lieu en juin !

Pourquoi les lions ont-ils une crinière ?

C'est une protection contre les dents des autres lions avec qui il se bat pour rester le mâle dominant.. Elle est peu pratique pour la chasse, mais le lion ne chasse pas, c'est la lionne qui fait le travail



### VERTICALEMENT

- 1- UNE CITE PRES DE CHEZ NOUS DES SCIENCES ET DE ...
- 2- JE, TU, IL ENSEMBLE - LES INITIALES DU REPERTOIRE OU FIGURENT LES AMIS DU CARREFOUR
- 3- A UTILISER POUR LA CHANDELLE, A EVITER COMME AMIS-
- 4 - DANS L'ARMEE OU EN BOTANIQUE - EN MORSE TITITI TATATA TITITI -
- 5- PASSIONNENT LES TELESPECTATEURS EN AMERIQUE LATINE -
- 6 - MANOSQUE POJUR LES PARISIENS - LA MESURE POUR UN PLATRIER

COMITE DE REDACTION

Stéphane  
Sophie

ASSOCIATION DES AMIS DU CARREFOUR

145, rue de Crimée -  
75019 PARIS  
Tél : 01.53 72 00 80

[www.lesamisducarrrefour.org](http://www.lesamisducarrrefour.org)



## NUMERO 19

### HORIZONTALEMENT

- I. SANS SENS
- II. APPRECIEES
- III. DEUX PROPOSITIONS, DEUX DECISIONS...
- IV. COURANT
- V. EMBETA
- VI. L'EXPRESSION D'UN CHOIX
- VII. AVEC UN I DEVANT, PLUS DE BEBE, AVEC UN E DERRIERE, UN ANCIEN PRESIDENT -
- VIII. NACREE \_
- IX. A L'ARMEE, DANS UNE PIECE DE THEATRE OU EN POLITIQUE -
- X. UNE FACULTE DE DROIT A PARIS

### SOLUTION N° 18

	1	2	3	4	5	6
I	G	E	O	D	E	S
II	E	N	T	E	T	E
III	O	T	A	R	I	E
IV	L	I			R	S
V	O	T	I	T	E	
VI	G	E	N	O	M	E
VII	U	S		R	E	G
VIII	E		G	E	N	E
IX	S	A	L	E	T	E
X		S	U		S	