

P A S S E PARTOUT

Ce numéro de rentrée est pour nous l'occasion de vous donner différentes informations sur l'actualité du Carrefour, et de saluer l'implication de notre animatrice de bals, Ilaria.

Bonne lecture à tous

Ilaria Fontana, danseuse et chorégraphe

Formée à la danse classique et jazz en Italie, elle est danseuse contemporaine et chorégraphe en France. Elle étudie les danses du monde (danses traditionnelles, afro-latines, jazz-charleston) en lien avec leurs cultures et dispense des formations auprès des enseignants sur la pédagogie de la danse. Elle est diplômée en Do In et Shiatsu et pratique d'autres techniques corporelles (I chuan, Tai chi chuan, Alexander).

Philosophe autodidacte, elle anime des ateliers de philosophie et elle poursuit une recherche sur la philosophie de la danse et le sens de cet art ; elle termine actuellement un projet d'écriture sur son itinéraire artistique et existentiel.

Elle cherche à retrouver le sens premier de la danse en tant qu'expression de vie.



AUTOMNE 2016

LES BALS PROPOSES PAR ILARIA

Grâce au partenariat qui nous unit à l'Ehpad Alice Guy, toute proche du Carrefour, les bals qu'organise Ilaria bénéficient d'un bel espace.

Les participants sont invités à réagir à la musique, à profiter de la joie que procure l'alliance musique/corps, à libérer leur énergie. Mais plus encore : danser avec Ilaria, c'est accepter de se mettre en mouvement. tel qu'on est.

Délier sa gestuelle corporelle, bien sûr, mais aussi s'affranchir de l'inhibition provoquée par un corps qui ne répond plus comme autrefois, oser ce qui paraissait insurmontable et profiter de ce moment de défolement orchestré par les conseils enjoués d'Ilaria : elle propose aux danseuses et danseurs de se lâcher au rythme du rock, de la valse, du madison, de la disco, du paso doble, des danses italiennes, des chansons françaises, du charleston...



Association Les Amis du
Carrefour des Solidarités

PETITES INFORMATIONS DU CARREFOUR

Les brocantes, orchestrées par Reyes, en lien avec la société Nardin, sous la férule (amicale et dévouée !) de Daniel, et grâce aussi à la présence active sur le stand de nombreux autres bénévoles, vont reprendre en 2016-2017, **la prochaine se déroulera le 2 octobre**, avenue Laumière.

Comme toujours, nous avons besoin d'objets à mettre sur notre étal : tous les petits objets, bibelots, vaisselle, bijoux dont vous souhaitez vous défaire seront les bienvenus. Nous avons abandonné la vente de vêtements trop encombrants à stocker et trop lents à être vendus.

Pour les objets plus précieux, Chloé est devenue notre experte pour les vendre sur des sites internet, donc n'hésitez pas à nous confier vôtres, rivières de diamant et autres Rolls Royce !!!!



L'adresse mail de l'association Les Amis du Carrefour

est désormais
associationlesamisducarrefour@orange.fr

Le site de l'association

vient de voir le jour. Vous pouvez vous y rendre sur internet

lesamisducarrefour.org



Tout le monde danse, comme il peut, même avec une hanche défaillante, même en étant aveugle, même en fauteuil roulant. On danse assis en bougeant les bras, en tapant des mains. On chante, on regarde les autres avec un sourire bienveillant, on prend goût à écouter la musique, on se donne tous les mains pour faire une ronde et se balancer doucement. On s'invite en toute simplicité, prêts à partager ensemble un bon moment de convivialité.

La participation à ces bals des jeunes stagiaires accueillis au Carrefour, des bénévoles et des personnes accompagnées permet une joyeuse rencontre inter générationnelle. La danse est un des leviers du savoir vivre ensemble ; il suffit de constater l'énergie déployée, l'acceptation de ses limites physiques, arriver à se moquer du regard des autres et inversement d'accepter l'autre dans sa différence.

Oui, dit Ilaria, la danse, comme la philosophie, les deux moteurs de sa vie, c'est bien l'art du mouvement, mettre en mouvement son corps et aussi son esprit pour vivre mieux.



Alors, conclut Ilaria, continuons ensemble à danser la vie !





LES JARDINS IMAGINAIRES

Le projet « Les jardins imaginaires » est né grâce à un partenariat Théâtre de la Villette / Ecole Simon Bolivar/ Carrefour des Solidarités.

Des ateliers d'écriture animés par une comédienne, scénariste et scénographe ont réuni une dizaine de participants du Carrefour des Solidarités et de l'Ehpad qui ont fait revivre dans leurs écrits les jardins de leur enfance.

Les enfants, eux, ont réalisé leur Jardin Imaginaire grâce à des matériaux de récupération de la vie courante ou issus de leur promenade au Buttes Chaumont.

Leurs créations ont été apportées à l'Ehpad et sont devenues le décor de la rencontre entre les vieux écrivains et les jeunes plasticiens, pendant laquelle les enfants ont lu les textes sur les jardins d'enfance. Belle réunion inter-générationnelle et bel effort de mémoire pour « nos » participants. Vivement la prochaine édition !!!!



Petits extraits des « jardins d'enfance »

Chaque été, nous partons chez Bonne-Maman qui a, ô merveille, un grand jardin en terrasses, planté d'arbres et des chats sauvages attirés par le calme du lieu.

Quelle joie et quelle liberté de courir, de descendre les terrasses comme poursuivie par un inconnu !

Il était sarthois, le jardin de mon enfance, puisque je suis sarthoise. C'était le jardin de ma grand-mère, pas très grand mais il suffisait à mon plaisir.

Je courais dans les allées, en faisant attention à ne pas abîmer les fleurs. Il était surtout rempli de roses dont je n'avais que le droit d'en respirer le parfum.



Des adieux

L'été a été cruel cette année. Plusieurs de nos amis nous ont quittés.

Mario, notre savante pendant les brocantes, est partie : nous privant de sa science et de son rire cristallin.

Maurice aussi a disparu cet été : il s'était investi comme bénévole il y a quelques années, et nous l'avons accompagné dans ses derniers mois .

Nous avons accompagné **Ilario**, notre Italien, danseur, rieur, assidu du Carrefour, où il savait toujours trouver son café du matin, dans sa dernière demeure au Cimetière de Pantin.

MicroDon

Le 7 octobre, comme depuis deux ans, nous participons à l'opération MicroDon : il s'agit de nous faire connaître auprès des clients du Franprix, 35 avenue de Flandre : nous leur parlons de notre action et leur proposons d'y participer (à hauteur de 2€). Ces rencontres nous permettent aussi de recruter quelques nouveaux bénévoles et personnes accompagnées.

ENIGMES

QUI SUIS-JE ?

C'est la partie intégrante d'un pont ;

Le rendre, c'est en avoir ras le bol ;

Contre les taches, c'est une protection.

Réponse

Le tablier

Le vinaigre n'est pas conseillé pour l'attraper ;

Elle est évoquée quand la cible est touchée.

Le curieux aimerait parfois en être une.

Réponse

La mouche

Pour un secret, on peut l'acheter.

On peut se taire et le garder. Dans un studio, avant de filmer, c'est toujours lui qui est demandé.

Réponse

le silence

Parfois nouvelle, parfois pleine,

Sa couleur n'est pas celle de l'ébène.

Des rêveurs elle est la retraite favorite,

C'est le pays des Sélénites.

Réponse

la lune



	1	2	3	4	5	6
I						
II						
III				■		
IV			■			
V						
VI						■
VII		■			■	
VIII				■		
IX						
X						

HORIZONTALEMENT

I. MATERIAU DE CHAUFFAGE EN ECOSSE-

II. IL VOLE ET GLOUSSE

III. LE PAYS DE BARACK - A SA PLACE SUR LE CALENDRIER

IV. UNE ILE OU UNE PRESQU'ILE ?- NOUS A REJOINT -

V. UN CERTAIN CAMILLE EN A PARCOURU BEAUCOUP ET VITE !-

VI. INSECTE NOIR ET LUISANT -

VII. POUR UNE MATIERE DE DOCTORAT -

VIII. A POIL MAIS DANS QUEL ETAT -

RAREMENT SANS PAS

IX. APPORTES DE LA JOIE-

X. BECAUD A CHANTE LES JEANNE

VERTICALEMENT

1- PASSAGE OBLIGE DU METRO

2- DEDALE ET ICARE SE SONT INSPIRES DE LUI -

TENDRE, BETE OU GRAND

3- LE PAYS DE BILL ET HILARY - ON Y APPREND LA

VOILE -

4- NOTE - CREEES - EN ABREGE PAR ICI LA

SORTIE

5 - FONDEES EN QUELQUE SORTE -

AVEC UNE CUILLERE

D'ARGENT ?

6 - POSSEDATEES - POUR LES

OFFICIERS QUI ONT FAIM

SOLUTION N° PRECEDENT - NUMERO 11

	1	2	3	4	5	6
I	J	U	N	G	L	E
II	E	P	I	L	E	S
III	A	P	E	U	R	E
IV	N	E	E	■	O	■
V	J	R	■	O	T	E
VI	A	C	C	U	S	■
VII	U	U	■	F	■	M
VIII	R	T	T	■	M	A
IX	E	S	P	O	I	R
X	S	■	A	R	T	E

COMITE DE REDACTION
Sophie

ASSOCIATION DES AMIS DU CARREFOUR

145, rue de Crimée -
75019 PARIS
Tél : 01.53 72 00 80