

Livret d'activités n°3

DU 20 AU 26 AVRIL 2020

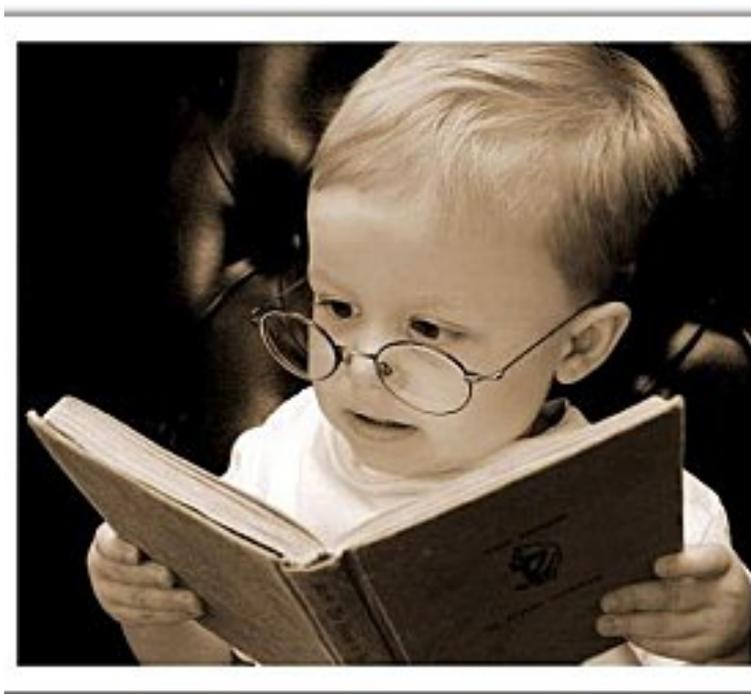
Bonjour à tous !

Nous nous retrouvons de nouveau pour une nouvelle semaine !

Suite au discours de notre président, Mr MACRON, nous devrions nous retrouver à partir du 11 mai... on a hate ! Et on vous tient bien évidemment au courant.

En attendant... à vos stylos

!



Fondation
Maison des Champs
de Saint François d'Assise

Reconnue d'utilité publique depuis 1932

www.fmdc.fr



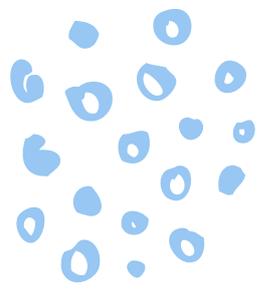
Lundi 20 avril 2020

AUJOURD'HUI NOUS FETONS LA SAINT ODETTE



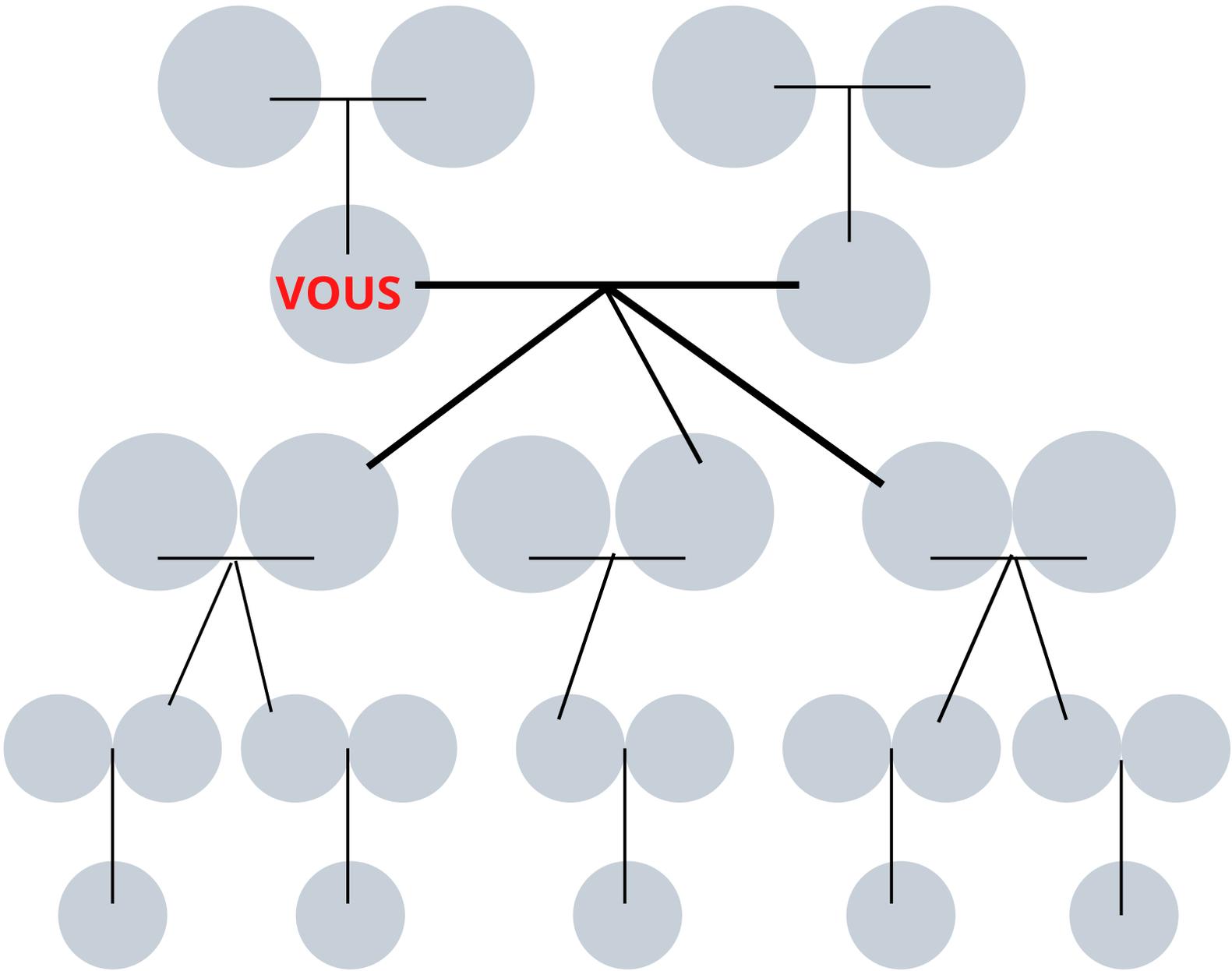
Que s'est-il passé le 20
avril 1534 ?

Jacques Cartier, navigateur malouin, part de Saint-Malo (Bretagne, France), pour trouver la route du Nord pour atteindre les Indes. A défaut de la trouver, il découvrira le Labrador et le Canada.



Thème du jour... la mémoire (autobiographique) !

ET SI ON FAISAIT SON ARBRE GENEALOGIQUE ?



Evidemment, si cette base ne correspond pas à votre structure familiale, faites votre arbre généalogique sur une feuille à part.

Aide : la 3ème ligne correspond à vos enfants et la dernière à vos arrières petits enfants.

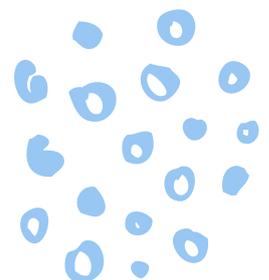
Mardi 21 Avril 2020

AUJOURD'HUI NOUS FETONS LA SAINT ANSELME !



Que s'est-il passé le 21
avril 1944 ?

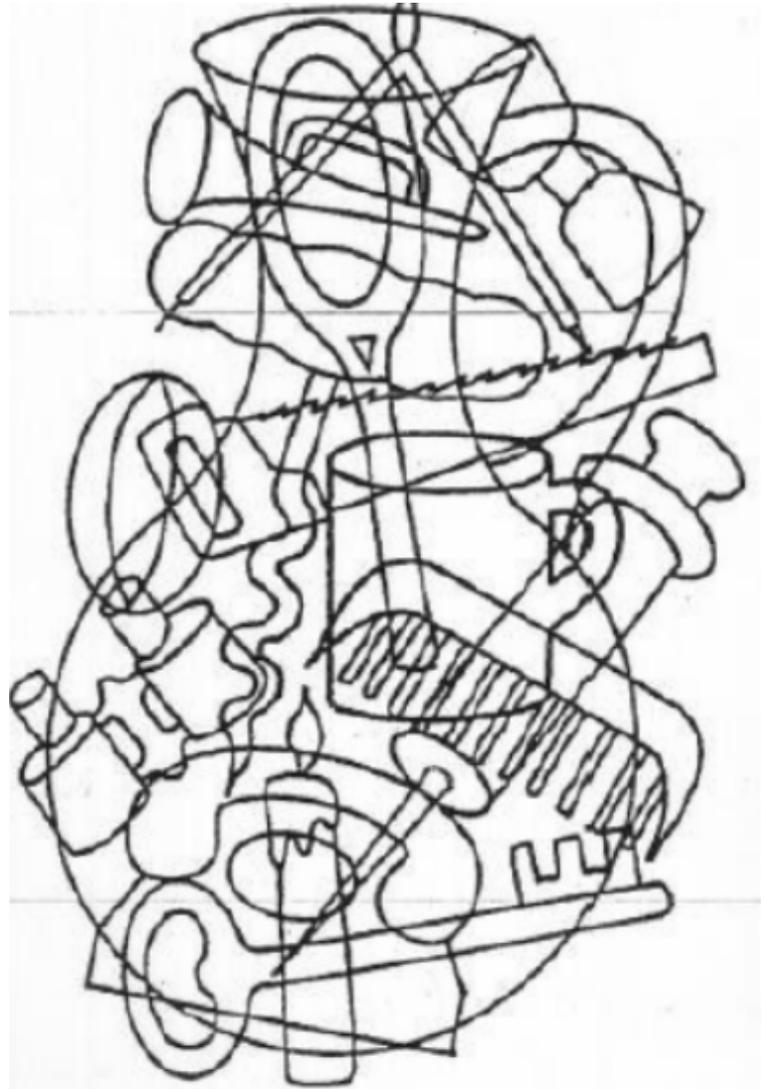
En France, les femmes gagnent enfin le
droit de vote !



Thème du jour :

concentration - capacité visuo spatiale

DES IMAGES SONT ENTREMELEES, LISTEZ CE QUE VOUS VOYEZ (AIDE : REPASSEZ AVEC UN CRAYON DE COULEUR LES IMAGES REPEREES)



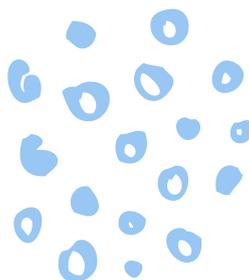
banane

fraise

poire

cerise

réponse :



téléphone

vase scie

tir bouchon trompette

une paire de jumelle

peigne compas

seringue raquette

bougie noeud papillon

clef tasse

Réponse :

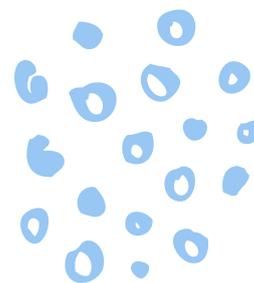
Mercredi 22 avril 2020

AUJOURD'HUI NOUS FETONS LA SAINT ALEXANDRE !



Que s'est-il passé le 22 avril 1500 ?

Pedro Alvares Cabral découvre officiellement le
Brésil.



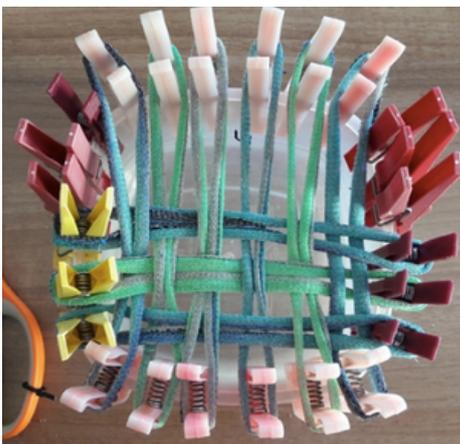
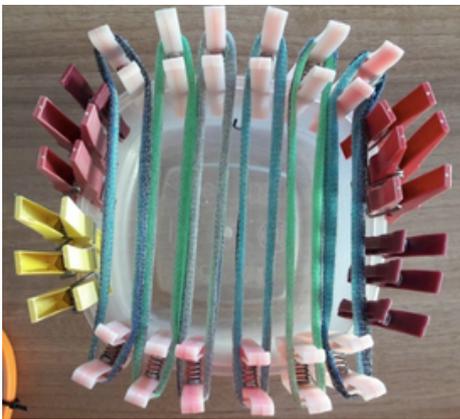
Thème du jour : activité manuelle

FABRIQUER SON TAWASHI (EPONGE ZERO DECHET)

Matériel :



Un tupperware en y positionnant des pinces à linge et une paire de vieille chaussette que l'on découpe en bandelette de 2-3 cm de large



1. placer les 6 bandelettes verticales Tissez
2. ensuite la première bandelette horizontale en la faisant passer sur la première bandelette verticale, sous la deuxième, sur la troisième et ainsi de suite.
3. Tissez la deuxième bandelette horizontale en commençant par la faire passer cette fois sous la première bandelette verticale.
4. Procédez de même avec les autres bandelettes...
5. Pour finir votre éponge, saisissez le 1er anneau situé dans le coin en haut à droite. Écartez-le entre votre pouce et votre index et faites-y glisser l'anneau suivant. Tirez légèrement afin de tasser l'ouvrage. Procédez de même anneau après anneau en faisant le tour de votre future éponge.
6. Tirer sur le dernier anneau et faire une boucle afin qu'il serve d'accroche.

Jeudi 23 Avril 2020

AUJOURD'HUI NOUS FETONS LA SAINT GEORGES !



Que s'est-il passé le 23 avril 1919 ?

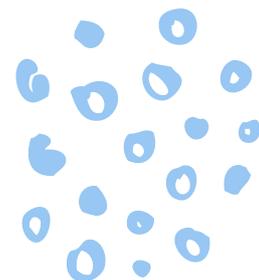
En France, la loi faisant du 1er mai un jour férié et instituant une journée de travail de 8 heures est votée.

Thème du jour : langage

REPETEZ A PLUSIEURS REPRISES SES PHRASES SANS
FOURCHER SUR UN MOT

AIDE : LISEZ A HAUTE VOIX, LENTEMENT ET EN
EXAGERANT LA PRONONCIATION DE CHAQUE SYLLABE

1. **Les chaussettes de l'archiduchesse sont-elles sèches? Archi-sèches ?**
2. **Un chasseur sachant chasser doit savoir chasser sans son chien.**
3. **Cinq chiens chassent six chats.**
4. **Suis-je bien chez ce cher Serge?**
5. **Seize chaises sèchent**
6. **La roue sur la rue roule ; la rue sous la roue reste.**
7. **Trois gros rats gris dans trois gros trous ronds rongent trois gros croûtons ronds.**
8. **Quarante carottes crues croient que croquer crée des crampes.**



Vendredi 24 avril 2020

AUJOURD'HUI NOUS FETONS LA SAINT FIDELE



Que s'est-il passé le 24 avril 1918 ?

Le premier combat de chars d'assaut de l'histoire a lieu à Villers-Bretonneux (Somme, France) entre les chars allemands A7V et les chars britanniques Mark IV.

Thème du jour : flexibilité mentale

RELIEZ DANS L'ORDRE CROISSANT UN CHIFFRE PUIS UNE LETTRE PUIS UN CHIFFRE ET AINSI DE SUITE. CELA COMMENCE DONC PAR 1-A-2-B ETC. (SI POSSIBLE SANS LEVER LE CRAYON !)

11

1 I A 3 C

B 4 12 6 H

2 10

F 5 E

D 8 K

7 J 13 9

L



Samedi 25 avril 2020

AUJOURD'HUI NOUS FETONS LA SAINT MARC



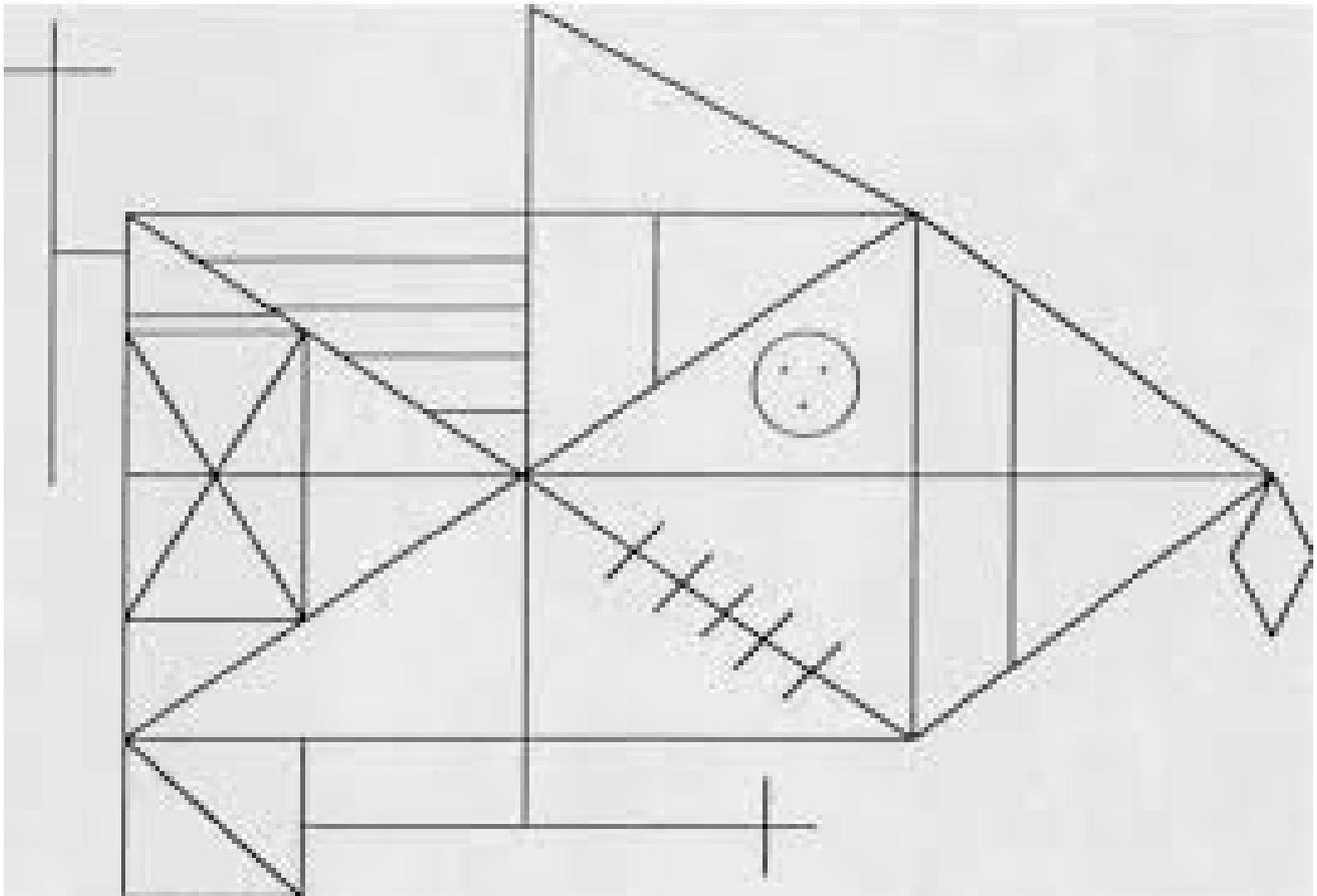
Que s'est-il passé le 25 avril ?

Rouget de l'Isle, compositeur français,
compose Le Chant de guerre pour
l'armée du Rhin, chant précurseur de la
Marseillaise.

La connaissez-vous ?

Thème du jour : organisation spatiale

RECOPIEZ CE DESSIN COMPLEXE DANS SA STRUCTURATION SPATIALE



Dimanche 26 avril 2020

SOUVENIR DEPORTES



Que s'est-il passé le 26 avril 1986 ?

Dans la ville de Tchernobyl, en RSS d'Ukraine (URSS), plusieurs sécurités sont supprimées par des techniciens sur ordre de leurs supérieurs, entraînant la baisse de puissance du réacteur n°4 de la centrale Lénine, alors qu'ils testaient l'îlotage. La catastrophe ne s'est pas fait attendre, avec les conséquences que l'on connaît aujourd'hui.

Dimanche c'est ... DETENTE ACTIVE

ROUTINE QUOTIDIENNE, ASSIS SUR UNE CHAISE...



- Echauffement de la nuque : répétez les mouvements 5 à 10 fois, lentement :
1. rapprochez le menton du buste puis le ramener vers le haut.
 2. inclinez la tête de droite à gauche tout en gardant le regard devant soi
 3. faites "non" de la tête



1. Sur une grande inspiration : levez les épaules vers les oreilles
2. bloquez la respiration quelques secondes
3. Sur l'expiration : baissez les épaules doucement.



Se tenir bien droit : enrroulez doucement la colonne vertébrale en commençant par la tête puis le haut du dos jusqu'en bas.

Remontez doucement à l'inverse, en terminant par la tête.

Quelques définitions ...

Flexibilité mentale : désigne la capacité de passer d'une tâche cognitive à une autre, d'un comportement à un autre, en fonction des exigences et de réfléchir à plusieurs possibilités à un moment donné pour résoudre les problèmes

Capacités visuo-spatiales : permettent de s'orienter dans l'espace, de percevoir les objets de notre environnement et de les organiser en une scène visuelle cohérente, d'imaginer mentalement un objet physiquement absent.



A la semaine prochaine !



Fondation
Maison des Champs
de Saint François d'Assise

Reconnue d'utilité publique depuis 1932

www.fmdc.fr