# Les Potains du Savs



# C'est l'été

l'aube de nos vacances, nous sommes encore là pour vous! Nous continuons à écrire le journal pendant que vous vous baignez et que vous bronzez. Avec cette chaleur, on se rafraîchit, on se met à l'ombre, on se prélasse, on sort les brumisateurs...

On continue nos activités au SAVS comme par exemple la peinture. Exceptionnellement, le CRIPS est venu nous voir : c'est une association qui permet de discuter des rapports affectifs et sexuels tout en discutant de prévention.

L'été, c'est l'occasion de se rendre à Paris Plage, avec nos maillots de bain et nos serviettes. Aller jouer à la pétanque, se dorer la pilule au soleil dans les transats avec un bon bouquin ou sur un écran numérique devant une série NETFLIX. Les fontaines à vapeur d'eau sont déjà installées et prêtes à l'emploi.

Paris se vide petit à petit, les touristes arrivent, nous allons aussi partir en vacances mais c'est peut-être l'occasion de relire « les Potains du Savs». Nous préparons la rentrée, les journaux pendant l'été parlent beaucoup de la pluie et du beau temps, mais nous, nous allons vous proposer des articles sur votre quotidien, vos loisirs et vos activités en général.



Damien & Rouzbeh

## CONCERT DES MARAVILLAS DE MALI A LA PHILHARMONIE DE PARIS

amedi 04 Mai 2019. avec le SAVS nous sommes au spectacle des Maravillas de Mali, à la Philharmonie de Paris. Nous avons assisté à un merveilleux concert. Trois chanteurs du Mali, habillés en costume du pays, jouaient des instruments de musique typiquement africains et cubains. Les musiciens (le pianiste, les violonistes, les percussionnistes) ont été géniaux. Les chants et les danses nous ont entrainés



Puis un célèbre chanteur du Mali, Mory Kanté, nous a interprété quelques chansons, puis il nous a fait une surprise de nous annoncer la venue sur scène de Manu Dibango. Mory Kanté à voulu jouer d'un instrument de son pays mais malheureusement cela n'a pas fonctionné. Il nous a juré que pendant les répétitions cela fonctionnait bien. Surtout ils ont mis à l'honneur les femmes de leur pays de l'Afrique, en particulier Fatoumata (titre de la chanson « Rendez-vous chez Fatoumata »). Quelle belle soirée, qui devait durer une heure quarante et

dans une euphorie de joie. qui a duré finalement plus de deux heures !!

Sophie

## Visite au musée Grévin

e musée Grévin est dans le 9ème arrondissement à Paris.

Le musée et son théâtre datent de la fin du 19ème siècle. C'est Arthur Meyer, journaliste à « Le Gaulois », qui l'a créé avec Alfred Grévin. L'ouverture a eu lieu en 1882.

J'y suis allé pour la première fois avec mes amis du SAVS le 13 avril 2019.





La visite commence dans une salle remplie de miroirs où les décors changent comme par magie. Cette salle de spectacle date de 1935.

Il y a dans le musée environ 200 personnages politiques de cire tels que : Barak Obama, Trump, Macron, la reine Elisabeth, Angela

Merkel, le général de Gaulle. Nous trouvons aussi des acteurs et actrices tels que : Arielle Dombasle, Laurent Gerra, Mimie Mathy, Line Renaud... des sportifs comme Teddy Riner, Pelé, Ronaldo...

Des chanteurs et chanteuses comme : Céline Dion, Kendji, Pavarotti...

J'ai aimé le fait qu'il y ait beaucoup de personnages venant de différents milieux. J'ai fait des photos et de nombreux selfies avec





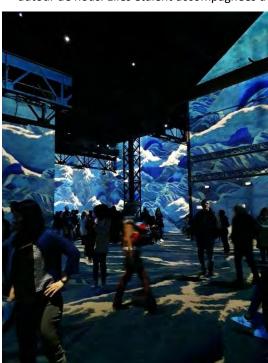
ces personnalités! Je ne les connaissais pas tous mais j'ai beaucoup aimé quand même! A noter qu'il faut du temps et des bonnes chaussures car c'est grand. Après la visite du

musée, nous avons bu un verre. Cette journée m'a beaucoup plu!

## VAN GOGH en immersion numérique à l'atelier des Lumières

près Klimt et Schiele, l'ancienne fonderie de 1835 transformée en centre d'art numérique de 3300 m2 (Paris XIe) met à l'honneur le peintre néerlandais Van Gogh.

On était assis sur le sol pour voir les tableaux fantastiques de Van Gogh. Les images étaient projetées sur tous les murs autour de nous. Elles étaient accompagnées de musique ce



qui rendait le spectacle féérique. On a pu entrer dans l'univers de Van Gogh avec ses paysages de champs de blé sous le soleil, ses tableaux de fleurs de lys, ses tournesols, et personnages qui jardinent.

Il y avait une

seconde partie dédiée au Japon car c'était une source d'inspiration pour Van Gogh. On pouvait voir le ciel avec des étoiles
lumineuses, des
astres et l'univers.
Il y avait aussi des
nuages, des
paysages de pluie
et des bateaux sur
une mer houleuse
sous l'orage.

Il y avait également des personnages japonais qui se battaient entre eux avec des épées.

L'exposition était

intéressante. J'ai beaucoup aimé, j'ai eu l'impression de voyager dans un univers fabuleux, très coloré et lumineux.

Je vous conseille d'aller voir cette exposition qui est très bien faite. Vous avez jusqu'au 31 décembre 2019 pour y aller !

Mohammed



## Atelier Bien-être

'atelier Bien-être est animé par Sylvie qui est socioesthéticienne. Elle vient au SAVS une fois par mois pour proposer différents ateliers autour du soin.

J'ai participé à ces différents ateliers où nous avons confectionné du parfum, du gel douche, des savons, de la crème pour le corps et pour le visage... et j'ai même pu les ramener chez moi!

## Interview de Sylvie

**Quel diplôme faut-il pour être socio-esthéticienne ?** J'ai un diplôme de socio-esthéticienne et un BTS.

#### Où travaillez-vous?

Je travaille dans plusieurs structures : l'hôpital Henri Mondor, des structures médico-sociales, les ACT de la Fondation, CAARUD, CSAPA, ANPAA, Les Apprentis d'Auteuil, en FAM, EHPAD, Avenir, en mairies pour les femmes isolées, pour Emmaüs, avec les sans abris, les femmes victimes de violences, les migrants...

#### Aimez-vous venir au SAVS?

Oui bien sûr! C'est toujours très agréable d'être avec l'équipe et les personnes qui viennent. J'aime partager ces moments avec vous tous!

Pendant ces ateliers, Sylvie nous propose de faire des soins pour les mains, pour le visage, de la manucure, des masques pour prendre soin de nous.

Elle nous enseigne les bons gestes pour ne pas agresser notre peau.

Elle nous enseigne également quels sont les

3



soins adaptés. En effet, chaque personne a un type de peau différent

Je trouve ces soins très agréables!

Micheline

## Atelier Jardinage à la Villette

ous sommes allés au parc de la Villette le 25 mai faire un atelier jardinage. Nous avons observé des herbes, une jardinière nous les a présentées.



Avec un alambique, elle nous a extrait à tous de l'essence de plante. J'ai eu de l'essence de lavande et ça sentait très bon! Le jardin était très joli et très fleuri.

Nous avons découvert 10 espèces de

plantes. Je vais vous en présenter certaines :

La lavande :
Elle est
cultivée pour
sa senteur. On
en fait de l'eau
de Cologne
mais elle a
d'autres
vertus. Elle
lutte contre les

microbes et aide lorsqu'on a mal au ventre. Elle est aussi bonne pour les problèmes de tension, la peau et les cheveux. Elle calme le stress et l'anxiété.

La sauge : Elle est riche en vitamine B. Elle aide à guérir la gorge, la toux et aussi à lutter contre l'anxiété. C'est également un bon remède contre la grippe. Elle est recommandée aux femmes pendant leurs règles. Elle aide aussi à digérer et elle calme l'asthme.

La mélisse : cette plante est un antifatigue et calme les nerfs. Il faut prendre toutes ces plantes en tisane.

Nous retournerons bientôt au jardin de la Villette pour un nouvel atelier où nous mettrons les mains dans la terre!

Nous sommes donc retournés en groupe pour compléter la formation de l'atelier jardinage. Mais avant, nous avons déjeuné sur la pelouse en face d'un enclos où séjournaient quatre moutons.

Nous nous sommes dirigés ensuite vers le jardin où nous attendait l'animateur Antoine, pour nous expliquer toutes sortes de terres (terre humus, terre de sable terre d'argile). Dans le jardin il v



avait beaucoup d'arbres fruitiers (abricotiers, pommiers, pruniers, pêchers, figuiers...).



Ensuite nous avons assisté à l'atelier plantations de graines. Dans de grandes soucoupes, Antoine nous a montré les différentes terres avec plusieurs petites bêtes : vers de terre rouges, vers de

terre normaux, cloportes et fourmis.

Pour finir la séance jardinage, nous avons planté nous-mêmes les petites graines dans des petits pots remplis de terre d'argile pétrie en boule mélangée avec la terre de sable et le humus. Après, on a planté des graines de tournesol, de haricots et de maïs (de deux sortes : ordinaire et indienne).

Après cet atelier, nous avons été invités, pendant une bonne heure, à écouter du Slam, écrit par des jeunes de différentes régions d'Afrique: Mali, Côte d'Ivoire Burkina Faso etc.... Avant de nous



séparer, nous sommes allés nous désaltérer dans une buvette à la Villette

car la chaleur était au rendez-vous. Puis le groupe est parti chacun de son côté.

Hadi, Caroline & Sophie

## Danse Contemporaine au Théâtre CHAILLOT

imanche 19 mai, nous sommes allés, comme chaque mois, assister à une représentation de danse contemporaine au théâtre national de

Chaillot situé au Trocadéro.

La compagnie Nederlands Dans Theater venant de Hollande proposait ce spectacle.

Il était constitué de 3 pièces de danse d'environ 30 minutes et 2 entractes de 20 minutes.

Des 3 pièces, la première était ma préférée. Elle s'intitulait « Fit » et était chorégraphiée par Alexander Ekman.

Il y avait 18 danseurs sur la scène et tous portaient un tutu et une veste de costume noire.

Je me suis demandé

pourquoi les danseurs et les danseuses étaient habillés strictement de la même manière ?

Je suppose qu'il s'agissait d'une marque d'égalité entre les hommes et les femmes. C'était une danse lumineuse, élégante, ludique et humoristique.

La deuxième pièce « Wir sagen uns Dunkles » (nous nous disons des choses sombres) de l'allemand Marco Goecke

était l'opposé de la première pièce. C'était une danse ténébreuse avec des rythmes saccadés sur des musiques qui allaient de Schubert à Placebo.

La dernière pièce « signing off » de Sol Léon et Paul Lightfoot, nous ramenait à l'apaisement avec une ambiance de ballet romantique avec de jolis portés aériens.

J'ai beaucoup apprécié ce spectacle d'autant que nous étions très bien placés, au 2ème rang, juste devant la scène.

Nous n'étions pas les seuls VIP de l'assemblée car il y avait juste derrière nous monsieur Jack Lang, ancien ministre de la culture accompagné de sa femme.

Après la représentation, nous

sommes allés, comme à chaque fois, prendre un verre chez Bert's, une chaîne de restauration rapide haute gamme située près du pont de l'Alma.

Je suis toujours partant pour participer chaque mois à la sortie au théâtre Chaillot et aller voir de la danse car cela me rend toujours heureux à chaque fois!

Hadi



# Le CRIPS Centre Régional d'Information et de Prévention du Sida

e CRIPS est venu nous rencontrer le lundi 17 juin (pour les hommes) et le lundi 24 (pour les femmes).

Nos impressions ont été très bonnes!

Nous avons parlé de l'association en général...

Depuis toujours, la femme est vue comme inférieure dans la société (notamment lors de la ménopause).

L'intervenante Hélène, que nous avons trouvée très agréable, a abordé avec nous les rapports affectifs et sexuels entre les hommes et les femmes. Elle nous a mis à l'aise, ce qui a permis à tout le monde de se sentir bien et de parler



sereinement et sans tabous.

Elle a présenté tout d'abord des fiches techniques sur les différences physiologiques entre les hommes et les femmes et les différents moyens de protection et de contraception. Nous avons appris qu'il y avait des sensibilités similaires chez les deux sexes et des maladies qui sont sexuellement transmissibles comme le SIDA.

Dans les groupes, il y avait beaucoup de respect et d'écoute entre nous.

Damien & Laure

## **Mandalas**

Tous les mardis après le travail, je fais des mandalas au SAVS. Je sors les feutres du placard, je prends le classeur où

sont rangés les modèles puis je choisis un mandala.

Je mets toujours une feuille sous le mandala pour protéger la table car les feutres transpercent le papier. Je sors les feutres de leur étui et je les mets bien à plat sur la table en les triant par couleur.

Les mandalas, ce sont des motifs à colorier. Au SAVS il y a beaucoup de jolis modèles (géométrique ; thème de noël ; animaux ; fleurs ...) il y en a des faciles mais aussi des durs. Il faut choisir plusieurs couleurs. C'est important de bien choisir ses couleurs pour que ce soit joli!

Le mieux c'est de choisir plusieurs couleurs et les alterner. Au SAVS quand les mandalas sont finis, on les range dans la pochette ou on peut les découper pour les afficher. S'ils ne sont pas finis, on note nos noms et prénoms et on les met en première page du classeur pour pouvoir les retrouver facilement la prochaine fois. Actuellement nous venons

d'acheter des nouveaux feutres. Nous en avons soixante nouveaux qui ont deux côtés. Il y a un côté fin et un côté

plus large ça permet de faire les détails sans déborder.

J'aime faire des mandalas parce que ça me détend! C'est un temps calme mais on doit se concentrer! Parfois on en profite aussi pour parler un peu ou écouter de la musique. Quand on est inquiet ou stressé, les mandalas permettent de nous calmer. On pense plus à rien. Faire des mandalas après mon travail permet d'enlever tout mon stress de la journée! Ça me permet de passer à autre chose, de penser à autre chose. conseille à tous le VOUS

d'essayer et de venir en faire au SAVS!!

Marie-Aude

Vie de quartier

## Un samedi à Paris

yant dormi jusqu'à tard dans la journée, je ne suis pas allée à l'exposition Beaubourg avec le SAVS.
Par volonté de trouver quand même de quoi m'occuper, je n'ai pas été longue à trouver un groupe de visite touristique et à



payer le guide qui nous a emmenés sur les traces de la môme

Piaf. Il a commencé sa visite sur le parvis de l'église Saint Jean Baptiste de Belleville où a été baptisée Edith Piaf. Nous avons parcouru les rues de Belleville et de Piat jusqu'au Belvédère qui est le panorama le plus complet de la

ville de Paris. Nous avons passé <u>un grand moment de Chic alors, j'ai rattrapé ma journée avec une bonne balade</u>

mémoire collective au cimetière du Père Lachaise au sujet de la commune de Paris et des tombes des espagnols venus lutter pour nous contre les nazis.

La ballade a pris fin sur la place Edith Piaf à regarder sa statue. Le guide a contesté son acte de décès.



dans le vingtième arrondissement de Paris. Merci le guide!

Caroline

## Visite chez IKEA

n nouveau magasin IKEA vient de s'ouvrir ce lundi 6 mai, à Paris au métro Madeleine. Il est sur deux étages.

Beaucoup de monde pour ce premier jour d'inauguration, puisque pour des raisons de sécurité les futurs acheteurs ou clients rentraient par groupe de vingt personnes et ceci en musique. Accueillis aimablement par des vendeurs, hôtesses de caisse et responsables du magasin.



Les vendeurs sont à la disposition de la clientèle mais pour ce premier jour, ils étaient un peu trop débordés par cette foule.

On y trouve de tout et à des prix intéressants : Vaisselle, ameublement, literie, linge de maison, décoration, plantes et fleurs, espace cuisine et salles de bains.



Un service de restauration est à la disposition des visiteurs et clients qui désirent déjeuner ou prendre une légère collation. On peut goûter également à des spécialités suédoises.

Ce magasin est ouvert du lundi au samedi de : 9 h à 20 h et les dimanches de 11 h à 20 h.

A visiter pour les personnes qui désirent refaire leur intérieur, se faire plaisir ou faire plaisir à un proche et ceci à petits prix.

Marie-France

Science

## Sommes-nous seuls dans l'univers ????

'est une des premières curiosités qui interroge l'homme depuis qu'il explore le monde. Y'a-t-il d'autres vies ailleurs ou pas ?



Mathématiquement j'aurais envie de dire oui vu le nombre d'exoplanètes et de galaxies dans l'univers.



La galaxie d'Andromède qui est la plus proche de nous se trouve à 2,36 millions d'années lumière ce qui laisse un terrain de chasse immense dans notre galaxie.

Alors serait-il possible de croire qu'il y a d'autres vies ailleurs ?

La centaine de témoignages de personnes qui ont vu ou été approchées par une vie extraterrestre fascine autant qu'elle ne dérange.

Alors si cela reste envisageable, une question revient souvent : si des civilisations très développées existent dans l'univers pourquoi n'avons-nous eu aucun contact officiel avec elles ?

Maintenant nous allons voir les différentes possibilités pour tenter d'expliquer si oui ou non une vie extraterrestre est possible :

1/II n'y a pas d'extraterrestre.

possibilité serait que nous sommes absolument seuls dans tout l'univers. Il n'y aurait aucune vie ailleurs que sur la terre. Tous les autres mondes seraient stériles ou alors la vie aurait pu commencer puis être annihilée par événement cosmique. Ce serait bien possible mais cela reste difficile à croire quand on sait selon les statistiques qu'il y aurait au moins 40 milliards d'exoterres habitables rien que dans notre galaxie.

2/Les extraterrestres n'utilisent pas de technologie.

Des civilisations extraterrestres pourraient très bien ne pas avoir de technologie leur permettant de communiquer avec d'autres mondes. Leur développement a pu être très différent du nôtre.

3/Les extraterrestres ont une technologie beaucoup plus avancée que la nôtre.

Pour ma part je pencherais plus pour cette hypothèse. Il est possible qu'ils utilisent des modes de communication que nous ne connaissons pas (encore) et impossible à déchiffrer. Ils possèdent peut-être également des moyens de voyager dans l'univers dignes des plus grands films de science fiction.

4/Les civilisations extraterrestres s'autodétruisent.

Quand on voit les défis auxquels l'humanité est confrontée depuis le milieu du XXème siècle, il est permis de penser qu'ailleurs sur d'autres planètes des civilisations dites « intelligentes » aient pu causer leur propre disparition.

En ce qui nous concerne, les menaces d'extinctions sont multiples : le feu nucléaire au terme d'un conflit mondial, un réchauffement climatique sévère (famine, sécheresses, maladies, guerres, épidémies), l'effondrement

des démocraties, peuvent être des possibilités.

5/Les extraterrestres nous évitent.

Nous ne connaissons pas leur mode de pensée. Mais on peut imaginer qu'en fait nous ne les intéressons pas du tout, ni notre planète d'ailleurs. Les conditions y sont peutêtre trop hostiles pour eux, à moins que nous leur paraissions trop dangereux et infréquentables. Peutêtre leur faisons-nous peur.

6/Les extraterrestres sont déjà là.

Peut-être que les visiteurs sont déjà parmi nous et que nous ne les avons pas remarqués? Peut-être nous observent-ils en toute discrétion? Par contre de là à croire que des extraterrestres ont passé des accords avec les gouvernements de plusieurs pays, comme l'assènent à tout bout de champ les complotistes sur le web, cela paraît peu probable!

Maintenant à vous de vous faire votre propre idée et surtout levez un peu plus les yeux vers le ciel...

Patrick

Critique littéraire

# L'humanité en péril de Fred Vargas

red Vargas, auteure de polars, s'est vue confier, lors de la COP 24, l'écriture d'un texte sur l'écologie qui a été lu à cette occasion. Dans *L'humanité en péril*, elle développe les solutions pour remédier au réchauffement climatique, à l'épuisement des matériaux, des hydrocarbures,

du phosphore, de l'eau, que provoquent l'industrie et l'agriculture intensive. Cette agriculture doit être substituée par l'agriculture biologique avec l'usage d'engrais naturels qui empêcheraient la contamination de l'eau par les pesticides.



Quant au réchauffement climatique, il y a urgence pour la fonte des glaces contre laquelle il faut agir dans les 10 ans qui viennent. De même, il y a nécessité de diminuer les gaz à effet de serre avec l'objectif d'atteindre 0% d'émissions carbone en 2050, sous peine de voir les températures augmenter de 4 à 5 degrés Celsius dans le siècle. Cela impliquerait une hausse de 10 degrés sur les continents!

Concernant l'épuisement de l'eau, il faut empêcher la surconsommation de viandes et demander aux entreprises comme Coca-Cola d'arrêter de puiser

dans les nappes souterraines sinon l'eau commencera à manquer dans 5 à 6 ans.

Enfin, il faut agir contre la déforestation en Amazonie, en Indonésie et en Afrique qui nuit à la biodiversité animale et végétale.



Parmi les solutions, le développement de l'agroalimentaire biologique, le recyclage des eaux usées et l'irrigation au goutte à goutte ou via des canaux souterrains sont des pistes à creuser. Contre les gaz à effet de serre, il faut privilégier l'innovation comme le stockage du CO2 émis.

Quant aux plastiques qui polluent les océans, il faut aller vers les plastiques biodégradables.

Vous trouverez dans ce livre encore bien d'autres informations concernant l'agroalimentaire et ses conséquences (sucre, chocolat, soja, thon rouge à éviter) et les biocarburants (qui consomment beaucoup trop d'eau). Un livre rempli d'indications bonnes

pour la survie du monde vivant, de la Terre et de l'humanité : « virons de bord, toute ! » (Sous-titre du livre)

Rouzbeh

Cinéma

## <u>Sully</u>

e souhaite parler d'un film qui m'a beaucoup plu et qui est passé le dimanche 19 mai, à 21 h sur TF1. Ce film s'appelait « SULLY », réalisé par Clint EASTWOOD. Il est tiré d'une histoire vraie.

Il est joué par Tom Hanks qui incarne le rôle d'un commandant de bord d'un Boeing qui doit se poser en catastrophe sur le fleuve New Yorkais « l'Hudson », gelé à cette époque de l'année, suite à des problèmes de réacteurs. De nombreux passagers (155 personnes) étaient à bord de

The state of the s

l'appareil. Tous sauvés sains et saufs par les sauveteurs maritimes et aériens.

Son exploit s'est déroulé au

cœur d'un après-midi du 15 janvier 2009, à bord d'un AIRBUS A320 en partance de New York et à destination de Charlotte (en Caroline du Nord).

A la suite de cette enquête, un procès s'est ouvert avec le commandant et son équipage pour connaître les raisons de cette probable catastrophe évitée de peu. Il semblerait que des oiseaux se soient introduits dans les réacteurs. le conseillerais ce film car il est plein de suspense, Tom **HANKS** joue magistralement bien.



De plus, ce film est tiré d'une histoire vraie.

Marie-France



## Finale de coupe de France Basket Ball

e samedi 11 Mai 2019, nous sommes partis à quinze heures du SAVS pour L'AccorHotels Aréna ou Palais Omnisport de Bercy. Bercy était déjà plein à notre arrivée. La fanfare a joué la marseillaise et les spectateurs se sont levés et se sont mis à chanter. Enfin, l'équipe féminine a commencé à jouer se battant comme des lionnes!

Il y avait une pause après chaque quart temps. Des ballons étaient envoyés par un propulseur dans le public. Les mascottes dansaient sur le parquet et il y avait aussi des scénettes dans le public pour le plus grand plaisir des fans. L'équipe féminine de Bourges a gagné 67 contre 58 pour Charleville-Flammes.



Dix-neuf heures, les équipes masculines ont débuté à leur tour. Un match passionnant qui nous tenait en haleine. Les équipes étaient sans pitié et les paniers s'enchaînaient à une vitesse incroyable. Les fans de chaque équipe criaient, tapaient des pieds fort, très fort pour des encouragements bien mérités!

Pendant un entracte, un monsieur a fait sa demande en mariage à sa compagne rencontrée lors d'un match. Leurs Hadi & Sophie



deux filles sont arrivées avec un bouquet de fleurs et la future mariée a dit oui.

Des écrans géants nous ont permis de bien suivre les matchs. L'attraction de la Kiss Cam était très appréciée lors des entractes. En effet, une caméra s'arrêtait sur des couples et ils devaient s'embrasser. Le clou de cette soirée a été de pouvoir apercevoir des personnalités présentes dans le public tels que Teddy Riner, Tony Parker, Lionel Jospin, Ronny Turiaf et une autre personne dont je ne me rappelle le nom. Pour vous dire, on s'en est mis plein les mirettes!

C'est Villeurbanne qui a gagné la coupe de France chez les hommes avec 70 contre 61 pour Le Mans !



## Une journée à Roland Garros

e vendredi 7 juin 2019, nous avons passé une journée à Roland Garros avec le SAVS.

**Retour sur les matchs :**Sur le court Suzanne Lenglen

Nous avons d'abord assisté au simple dames (demi-finale) entre l'australienne Ashleigh Barty, tête de série n°8 du tournoi et l'américaine Amanda Anisimova, 17 ans, 53ème au classement WTA avant le tournoi.

Anisimova avait éliminé la dernière gagnante de Roland Garros, la roumaine Simona Halep, au tour précédent. Au grand désarroi de Damien, Rouzbeh et de la plupart de la gente masculine présente dans les tribunes, c'est



Ashleigh qui l'a emporté, grâce à une bonne technique et une bonne gestion des points importants (6-7/6-3/6-3) et au soutien de la communauté australienne.



Ensuite, nous avons vu le match de double dames entre Kristina Mladenovic (« Kiki » pour les intimes) la française associée à Timea Babos la hongroise contre la paire Elise Mertens la belge – Aryna Sabalenka la biélorusse.

La française et la hongroise sont presque jumelles puisqu'elles sont nées la même année à 4 jours d'intervalle. A notre grande joie de français chauvins, c'est la paire franco-hongroise qui a gagné la partie.

#### Sur le court N° 1

En premier, nous avons regardé le match du trophée des légendes Dames entre la paire francoslovaque Tauziat-Hantuchova et le duo américano-hispanique Lindsay Davenport - Arantxa Sanchez. C'est ce duo qui l'a emporté.

En second, nous avons assisté à l'opposition entre le duo hispanocroate Sergui Bruguera-Goran Ivanisevic et l'australien Pat Cash associé à notre cher français Henri Leconte. C'est la première paire qui a gagné le match.

#### L'Ambiance

La météo annonçait de la pluie pour toute la journée mais en réalité nous avons eu un temps mitigé entre pluie, soleil et vent frais. L'ambiance était festive avec les blagues de Leconte et de Tauziat. Quant à Bruguera, à chaque pause, il envoyait un bandeau dans le public pour le plaisir des fans. A la fin de chaque match, les fans descendaient des gradins pour faire des selfies ou des dédicaces auprès de leur joueur favori.

#### Le site

Le site de Roland Garros s'articule

entre le court Philippe Chatrier, à l'entrée, et le court Suzanne Lenglen, au bout de l'allée centrale où se trouvent les boutiques de souvenirs et de restauration.

#### La nourriture

Des commerces de restauration rapide sont à disposition un peu partout. On peut trouver des sandwichs, des hot dog, des salades, des glaces, des gaufres et même des magnums de champagne! Nous sommes allés chercher des sandwichs et nous avons eu le grand plaisir de déjeuner entre deux matchs sur le fameux court Suzanne Lenglen.

#### Le dress code de Roland Garros

Un dress code est attendu à Roland Garros. Pour être tendance, venez habillé d'un pull et polo Lacoste, d'un chino pastel, de lunettes de soleil et d'un panama!

N'oubliez pas de vous hydrater régulièrement en ayant une bouteille d'eau et protégez-vous avec une crème solaire!



Damien, Sophie & Hadi

## Les Echecs

es échecs sont un jeu de stratégie et de tactique qui demande une profonde maîtrise de soi. Ce jeu allie la tactique et la stratégie et ce depuis l'antiquité. Le jeu

consiste à mater le roi afin qu'il ne puisse plus bouger. On le joue sur un plateau en bois ou en plastique de 64 cases blanches et noires. Le jeu se compose de 16 pièces dont 8



pions, 2 tours, 2 cavaliers, 2 fous dont 1 noir et 1 blanc et aussi une reine et un roi. La pièce la plus forte est la reine car elle se déplace en étoile sur l'échiquier.

Nous jouons régulièrement au SAVS mais Jean-Jacques joue aussi dans un club ce qui lui permet de faire des compétitions.

Retour sur le parcours de Jean-Jacques: En 2018, j'ai fait le

championnat de France qui avait lieu à Nîmes où j'ai fait 4,5 points sur 9. Sur 200 joueurs j'ai fini 100ème.



Apres un arrêt de 10 ans, j'ai recommencé à jouer aux échecs progressivement. Je commence à retrouver les sensations et les automatismes. Quand il fait beau je vais au jardin du Luxembourg jouer quelques parties. Cette année je vais faire le championnat de Paris et le championnat de France qui se déroulera à Chartres.

J'espère faire aussi bien que l'année dernière!

Jean-Jacaues & Hadi

**Tourisme** 

## Balade le long des quais Jemmapes et Valmy

e matin, j'ai fait une très longue balade le long des quais de Jemmapes et Valmy.
De nombreux magasins et restaurants s'y trouvent. On y trouve également « l'hôtel du nord » célèbre pour son film des années 30, qui est devenu aujourd'hui un caférestaurant.

On y voit des péniches qui partent du Bassin de la Villette et qui remontent jusqu'à la Bastille, voire jusqu'à la ville de Meaux en Seine et Marne (77). De nombreuses personnes se baladent le long des quais : parisiens, touristes provinciaux et

On peut se poser aux terrasses des cafés, au bord des quais. Profiter du beau temps. C'est une balade très agréable et reposante, car elle se trouve au bord de l'eau.

étrangers. On y trouve des pistes cyclables où des personnes pratiquent du vélo, de la trottinette ou du

rollers.

On peut pique-niquer tout au long des quais, au bord du canal.

Ce coin est très poétique, car on peut y apercevoir des mouettes qui viennent se poser sur l'eau ou manger des miettes de pain que donnent les passants.

Les magasins sont colorés (jaunes, violets, rouges, bleus...), ce sont principalement des magasins de : décoration pour la maison, vêtements et chaussures adultes et enfants, fleuristes ...

Marie-France

Musique

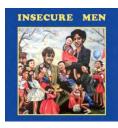
## « 2018 : Une année musicale pop A+ »

out au long des parutions de ce journal vous retrouverez mon best of musical 2018 avec une centaine de références présentant la diversité de ce que j'ai apprécié parmi les multiples sorties de cette année pop 2018. Il y en a pour toutes les oreilles curieuses !

Dans ce numéro mes 25 titres favoris en langue étrangère entendus en 2018.



Août 2019











Altin Gün: Coca Dünya

The Blaze: She

Danielle Nicole: Hot Spell Delgres: Vivre sur la route Dirty Projectors : Break-Thru Femi Kuti: Na Their Way Be That

Hollie Cook: Vessel Of Love Imarhan: Tarha Nam Insecure Men: Teenage Toy

Long Janelle Monae : Make Me Feel

The James Hunter Six: How

Jon Cleary: Unputdownable Kadhja Bonet: Mother Maybe

Kepa: Hello Babe!

The Last Detail: Talk To Me Lucibela: Mi E Dode Na Bô

Cabo Verde

Mamas Gun: Golden Days Marlon Williams: Can I Call You Muddy Gurdy feat Cedric Burnside: That Girl Is Bad

Shannon Shaw: Broke My Own

Sue Foley: The Dance

The Sunvizors : Around You

Superorganism: Everybody Wants To Be Famous

Theo Lawrence & The Hearts: My Sunshine Is Dead

Victor Wainwright: Money

Etienne

Jeux de société

## Jeux de cartes et de stratégies

orsque je suis en vacances, mes parents me proposent toujours une partie de cartes. Ma mère aime surtout le tarot. Elle gagne à plus de trois parties sur cinq. Le bridge se joue avec mère-grand qui sait faire ses annonces. Papa connait les meilleurs scrabbles. Vers le soir, papa me propose une partie de crapette car maman a besoin de paix

dans sa cuisine!



J'ai aussi l'occasion de faire des jeux de stratégies comme les Aventuriers du Rail apporté par ma sœur aui connait beaucoup. Tout le monde joue alors tout l'après-midi. Il

faut construire des lignes de trains pour relier des villes entre elles. Pour cela, on doit échanger des cartes de wagons ou des locomotives afin de créer un itinéraire. On passe l'après-midi à jouer, c'est drôle mais je perds souvent. A la fin, on compte les points avec le nombre d'exploits de chacun. Une ligne de trains conquise en entier vaut les points indiqués sur la carte défi. Celui qui a la plus grande ligne sans interruption compte cinquante points de plus. Les gares coûtent dix points si elles ne sont pas utilisées pour prendre l'itinéraire d'un autre. On



La plupart du temps, c'est mon père ou ma sœur qui gagnent car ils ont la bonne stratégie.

Quelles bonnes vacances !!!

Caroline

Cuisine

# Les recettes d'Elena

## Risotto à la crème d'asperges blanches

Ingrédients

500 g d'asperges blanches

1 litre de bouillon de légumes

4 cuillères d'huile extra vierge



- 125 g de mascarpone,
- se
- 1 cuillère à café de persil
- 320 g de riz rond

- poivre noir
- ½ oignon blanc
- 60 g de beurre
- parmesan râpé

Laver les asperges, les peler.

Nouez-les avec une ficelle. Faites bouillir pendant 20 minutes avec les pointes hors de l'eau. Quand elles sont tièdes, les couper, les mettre dans une poêle avec deux cuillères d'huile et 20 gr de beurre et y ajouter une louche de bouillon. A mi-cuisson ajouter le mascarpone, la fin du bouillon et mélanger dans le mixer.

Dans une autre poêle mettre 2 cuillères d'huile et le beurre ainsi qu'un oignon coupé pendant 10 minutes.



Faire dorer le riz puis ajouter le bouillon petit à petit. Cuire le riz pendant 15 minutes. A 10 minutes de cuisson ajouter la crème puis le sel et le poivre.

Mélanger le tout. Bon appétit!

## Rouleaux de fraises et de crème chantilly



### Ingrédients

- 70 gr de farine,
- 130 gr de sucre,
- 4 œufs,
- 1 zeste de citron,
- 200 ml de crème fouettée
- 1 barquette de fraises
- sucre glace

Battre en neige les blancs d'œufs. Remuer les jaunes avec 100 gr de sucre. Ajouter petit à petit la farine et le zeste de citron râpé.

Mettre dans un plat et enfourner avec du papier de cuisson ; cuire pour 10 minutes à 180° puis renverser la pâte sur un nouveau papier de cuisson.

Fouetter la crème ; nettoyer les fraises et les couper sauf 2. Ajouter les 30 gr de sucre et le jus de citron.

Joindre les fraises à la crème fouettée et mettre sur la pâte. Enrouler la pâte, mettre le sucre glace et les 2 fraises en déco!

Loisirs & Jeux

# **Madame/Monsieur**

Madame et Monsieur FONFECK ont une fille, comment s'appelle-t-elle?

Madame et Monsieur ZARELLA ont une fille, comment s'appelle-t-elle?

Madame et Monsieur TOUILLE ont un fils, comment s'appelle-t-il?

Madame et Monsieur FRECHI ont 1 fils et deux filles, comment s'appellent-ils ?

Monsieur et Madame DU CIEL ont 3 filles et 2 fils comment s'appellent-ils ?

Monsieur et Madame HONNETE ont 1 fille, comment s'appelle-t-elle ?



## Les Mots Croisés de Rouzbeh et Elena

#### Horizontalement

- 1. Noiseraies
- 2. Âcre ; Carte mémoire.
- 3. Animal volant.
- 4. Batelier
- **5**. Ecimés ; Symbole du radium
- 6. Pas clair; Sans une trace
- **7.** Village de Loire (L') ; Préfixe référant à l'oreille.
- 8. Cumulus; Pronom.
- 9. Sélection; Concis
- **10.** Chaine chrétienne du câble ; Participe passé de lire.

|    | Α | В | С | D | Е | F | G | Н | I |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 2  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 3  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 4  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 5  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 6  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 7  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 8  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 9  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 10 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |

#### Verticalement

- **A** Tranquillement
- **B**. Club phocéen ; Père de la nation turque
- **C**. Union Européenne ; Nous le faisons au distributeur.
- **D**. Discipline juridique ; Symbole chimique de l'argent.
- E. Apathiques.
- F. Pas debout; Club de foot lyonnais
- **G**. Concept ; Théâtre japonais ; Participe passé de boire.
- H. Stopper.
- I. Pièce d'argent ; Amorphe.

## Rébus

Indice : Pays



Indice : Boutique



## Réponses aux jeux précédents :

## **Madame/Monsieur**

Monsieur et Madame MANSOIFFE ont un fils : **Gérard**! J'ai rarement Soiffe
Monsieur et Madame VERSAIRE ont 4 filles : **Elsa, Rose, Laure Annie**! Elles arrosent leurs anniversaires
Monsieur et Madame DODANMONSAQUE ont une fille : **Jessica!** J'ai Six cadeaux dans mon sac
Monsieur et Madame SAINT MALOALANAGE ont un fils **Ferdinand!** Faire Dinan Saint Malo à la nage



# <u>Rébus</u>

1° La Rat Fa Bi An : Lara Fabian



2° Mi Laine Far Mer: Mylène Farmer



Vin Cent Lin Don: Vincent Lindon









3° Brie Gîte Bar Dos : Brigitte Bardot



Eau Rang Je: Orange







Tout Tank Mont: Toutankhamon







Damien, Patrick, Elena, Marie-Aude, Lydia, Micheline, Sophie & Rouzbeh

## Mots Croisés du n°2

|    | Α | В | С | D | E | F | G | Н | - 1 | J |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|-----|---|
| 1  | Р | L | U | R | I | Ε | L | L | Ε   | S |
| 2  | R | Е |   | Α | М | I |   | 0 | N   | G |
| 3  | 0 | D | Ε |   | Р | N | Е | U | S   |   |
| 4  | С | Α | R | L | 0 | S |   | Ι | 0   | S |
| 5  | Е |   | D | 0 | R | Т |   | S | L   | Α |
| 6  | D | R | 0 | I | Т | Е |   |   | Ε   | L |
| 7  | U |   | G |   | Α | I |   |   | I   | Α |
| 8  | R | Е | Α |   | N | N |   | 0 | L   | D |
| 9  | Е | 0 | N |   | Т |   | I | U | L   | Е |
| 10 | S | S |   | T | E | R | R | I | Ε   | N |

## Comité Rédactionnel par ordre alphabétique :

Caroline, Damien, Delphine, Diane, Elena, Etienne, Hadi, Jean-Jacques, Laure, Lydia, Marie -Aude, Marie-France, Micheline, Mohammed, Patrick, Rouzbeh, Sophie

