

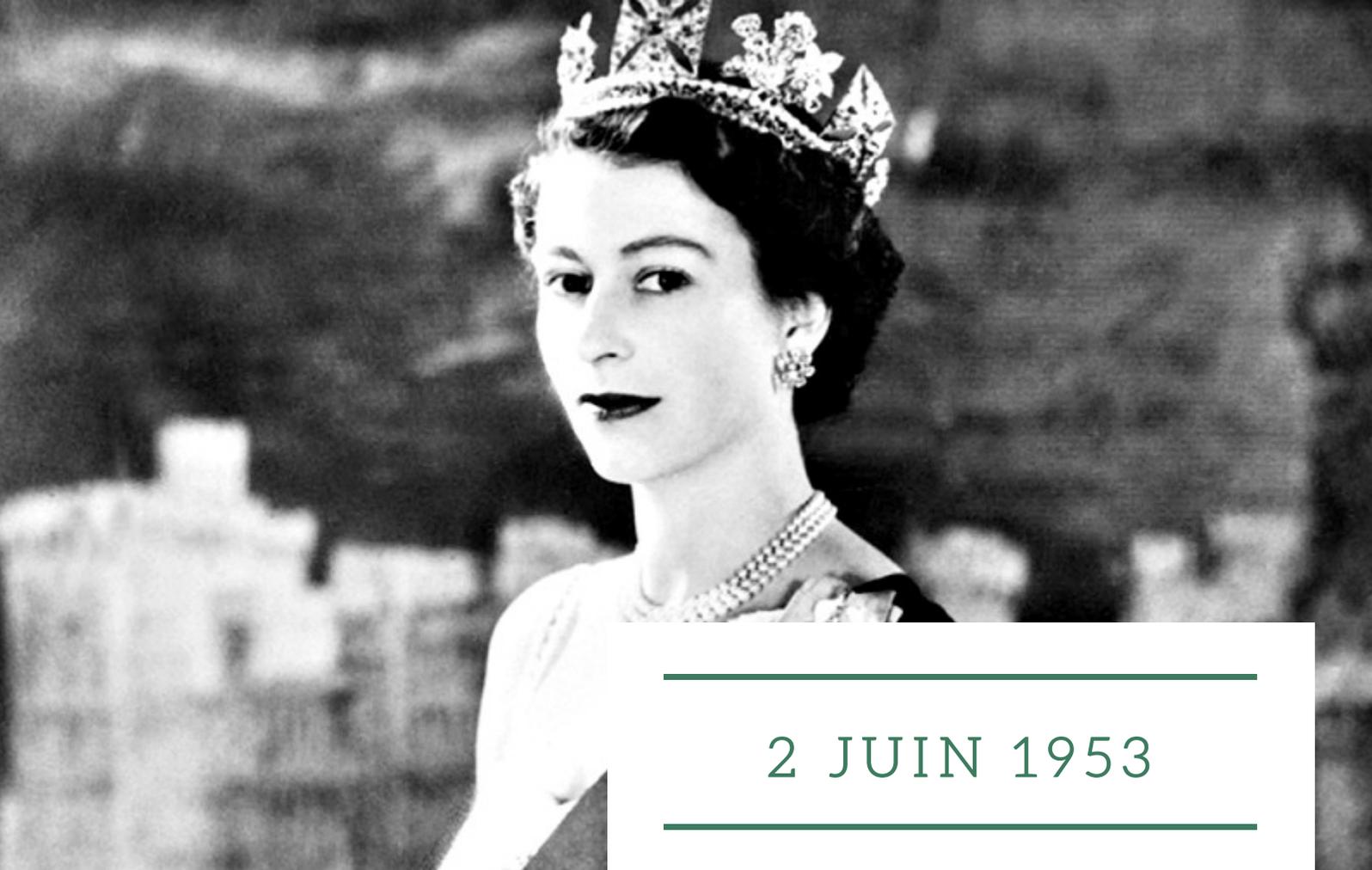


Fondation
Maison des Champs
de Saint François d'Assise

Reconnue d'utilité publique depuis 1932

LIVRET D'ACTIVITES

JUIN 2020



2 JUIN 1953

Au Royaume-Uni on
couronne la Reine
Elisabeth II, devenue
reine le 6 février
1952 à la mort de son
père. Ce fut le
premier événement
retransmis en direct
à la télévision
internationale.



Fondation
Maison des Champs

Thème du jour : la mémoire

Consigne : Sauriez-vous reconnaître ces objets d'autrefois ?





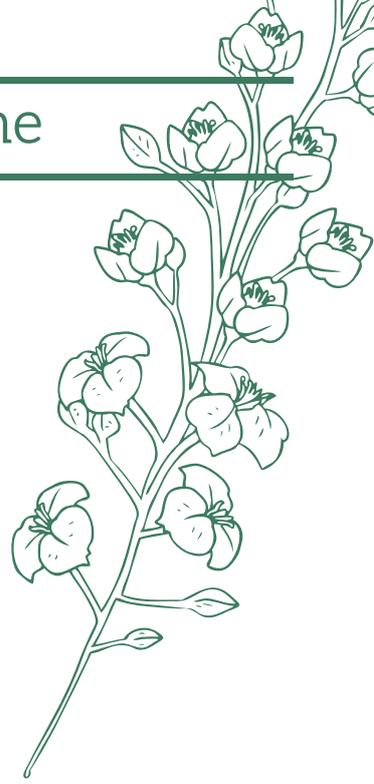






Réponse : Moulin à café / presse purée / rasoir / appareil photo

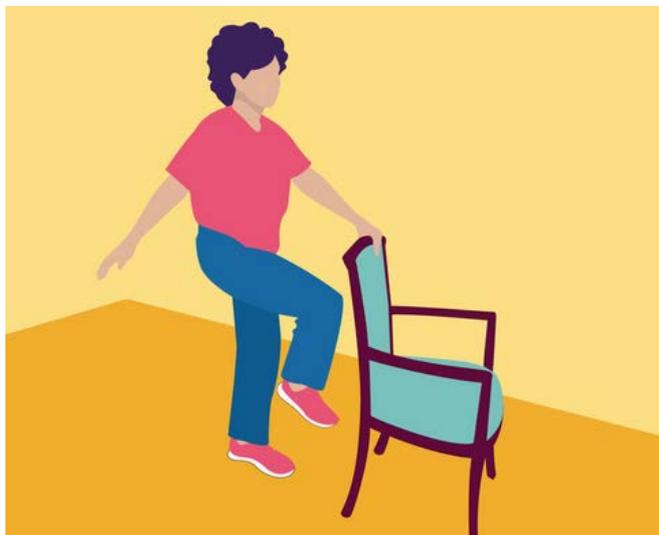
Thème du jour : l'attention



Consigne : regardez attentivement l'image ci-dessus. C'est une partie de l'un des tableaux ci-dessous, lequel ?



Thème du jour : travail de l'équilibre

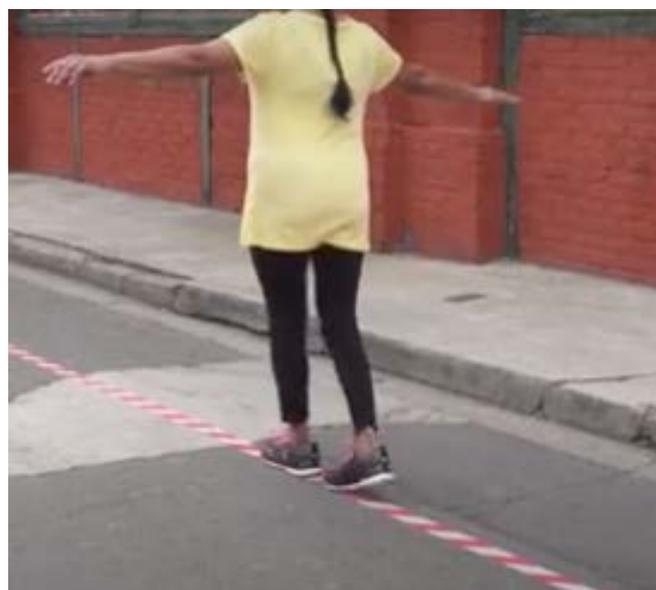


Exercice 1 :

- Tenez vous au dossier d'une chaise et levez une jambe
- Puis, si vous vous sentez stable, lâchez une main tout en gardant l'équilibre
- Si vous vous sentez toujours stable, lâchez la deuxième main
- changez de jambe

Exercice 2 :

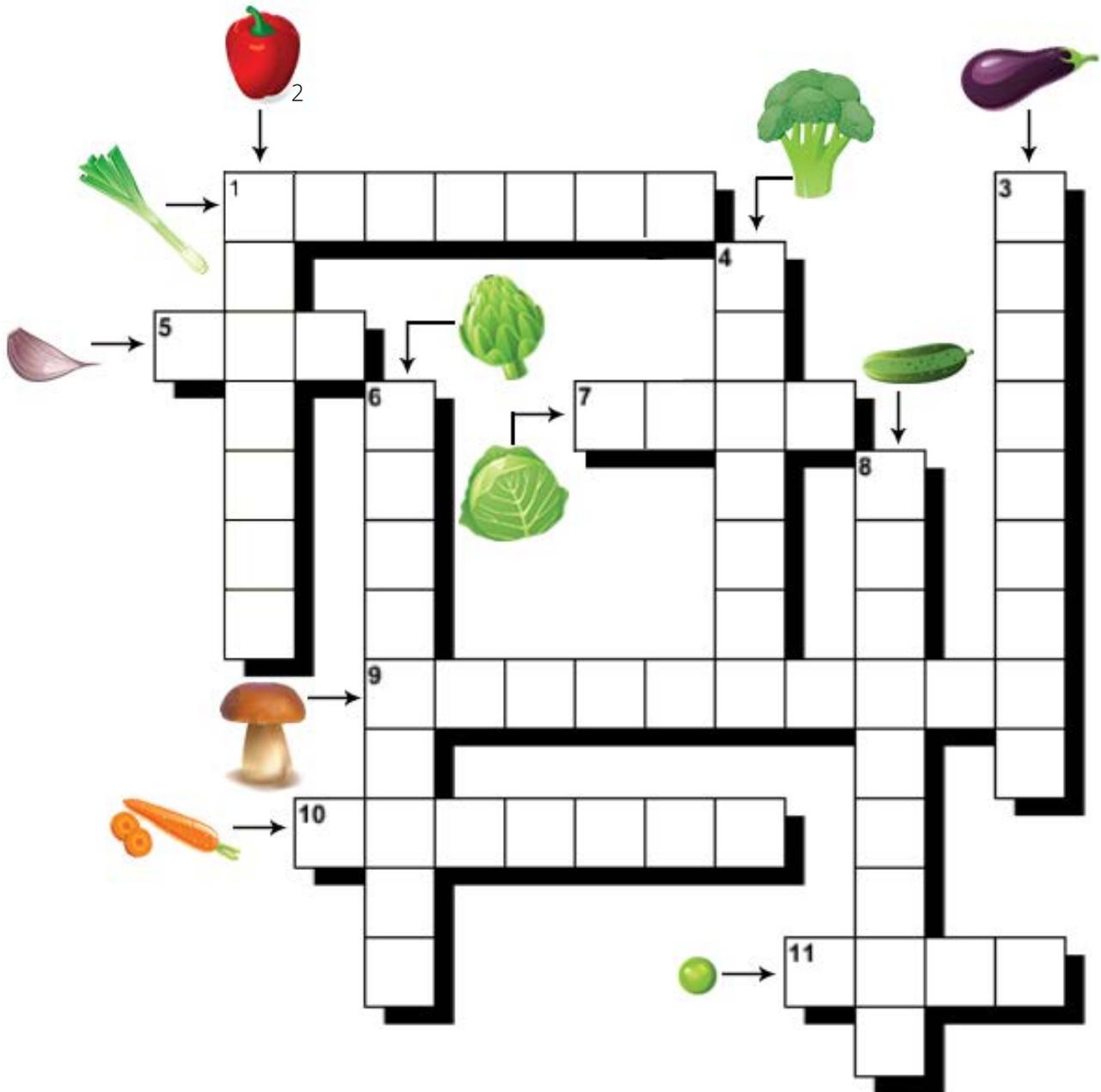
- Proche d'un mur, marchez un pied devant l'autre en ligne droite (le talon d'un pied doit se retrouver devant les orteils du pied arrière)



**Faites ces exercices en toute sécurité !
Si cela vous semble difficile, attendez
d'être en compagnie d'une personne
qui pourrait se tenir à côté de vous !**



Thème du jour : langage - mots fléchés





Thème du jour : raisonnement



LAURE



PHILIPPE



CRISTINE



ÉDOUARD



NICOLAS



AURÉLIE



LOUISE



QUENTIN



LÉOPOLD



CÉDRIC



PAUL



ISABELLE



JEAN



SEBASTIEN



MARIE



LUC



RAOUL



RENÉ



THIERRY



ANNE



MÉLANIE



DANIEL



BÉATRICE



GÉRARD

consigne : Retrouvez la personne que nous cherchons en fonction des consignes ci-dessous :

- Nous cherchons une femme
- Elle ne porte pas de lunette
- Elle porte un chapeau
- Elle est blonde
- Elle a les cheveux lisses
- son chapeau est vert

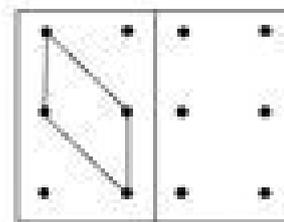
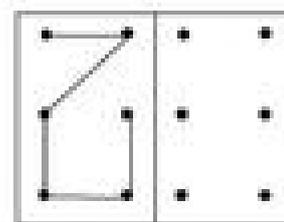
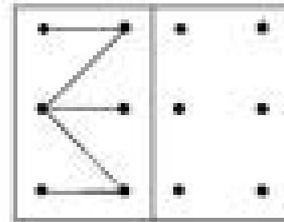
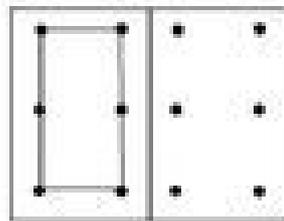
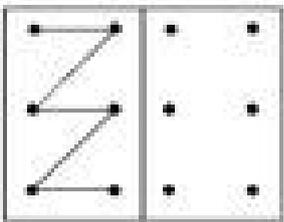
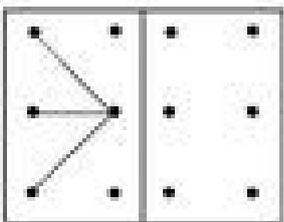
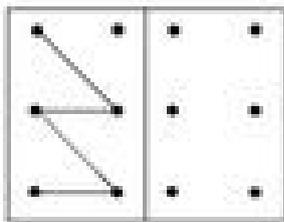
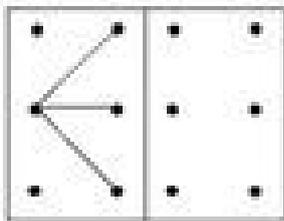
De qui s'agit-il ?

Astuce : éliminez en barrant au fur et à mesure des indices.

Réponse : Cristine

Thème du jour : organisation spatiale

Consigne : reproduisez à l'identique les tracés



DIMANCHE 7 JUIN 2020 - Trinité

Fête des mères

DETENTE : *utilisation de la chaleur*

L'effet de chaleur sur le corps va permettre de **relaxer les muscles** et de dilater les vaisseaux sanguins. Elle est **efficace contre les contractures, les douleurs au dos ou les crampes** par exemple. Elle a aussi des vertus réparatrices et aide les tissus à guérir plus rapidement. La sensation de chaleur dans le corps libère des endorphines qui **réduisent la douleur et donnent une sensation de bien-être**



Quel matériel utiliser ?

- Prenez une petite serviette de toilette
- Humidifiez la serviette en la passant sous l'eau
- Mettre la serviette humide au micro onde pendant quelques seconde... elle sera chaude !
- Vous pouvez maintenant l'appliquer sur une zone du corps tendue ou douloureuse



11 JUIN 1770

James Cook,
explorateur
britannique, découvre
la Grande Barrière de
corail, longue de plus
de 2 600 kilomètres au
large de l'Australie.



Thème du jour : la mémoire

1. Célèbre pour avoir révolutionné la mode à la fin des années 1940 en lançant le *New Look*, ce grand couturier s'éteint le 24 octobre 1957. De

qui s'agit-il ?

- Christian DIOR
 - Coco chanel
 - Hubert De Givenchy
-

2. Février 1954 : L'hiver est particulièrement rigoureux. Quelle personnalité lance un vibrant appel pour venir en aide aux plus démunis ?

- L'abbé Gregoire
 - Le docteur Schweitzer
 - L'abbé Pierre
-

3. Grace aux documentaires réalisés à bord de son navire *La Calypso*, cet explorateur océanographique est célèbre pour avoir fait découvrir au grand public le monde de la mer. Quel est son nom?

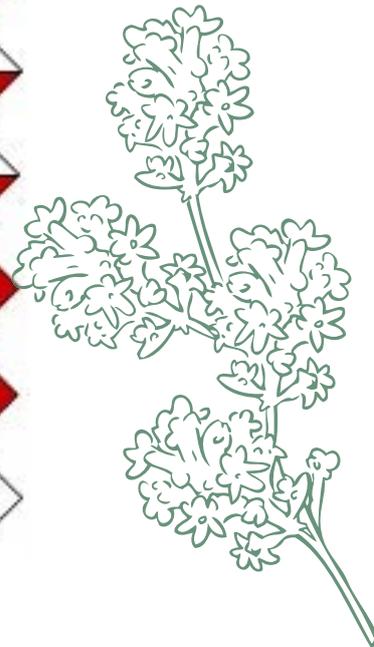
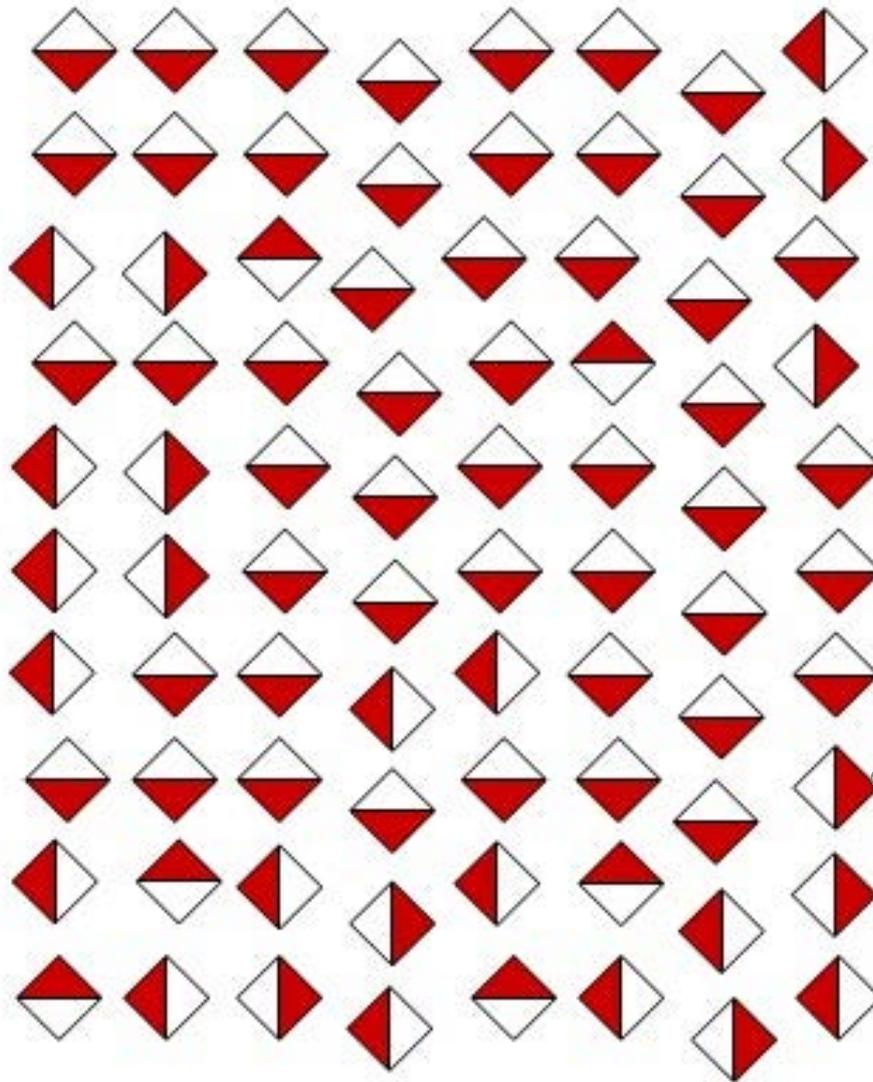
- Jacques-Yves Cousteau
 - Haroun Tazieff
 - Jean Loup Chrétien
-

4. Ce chanteur connaît en 1951 un grand triomphe en interprétant la chanson *Mexico*. Quel est son nom?

- Henri Salvador
- Maurice Chevalier
- Luis Mariano

Réponse : 1. Christian DIOR 2. L'abbé Pierre 3. Jacques-Yves COUSTEAU 4. Luis MARIANO

Thème du jour : l'attention



Combien y-a-t-il de symbole
comme celui ci :



Astuce : barrez-les au fur et à mesure

Réponse : 49

Thème du jour : coordination

Consigne : alternez ces trois mouvements en augmentant au fur et à mesure la vitesse



Main refermée
en "poing"



Main à plat

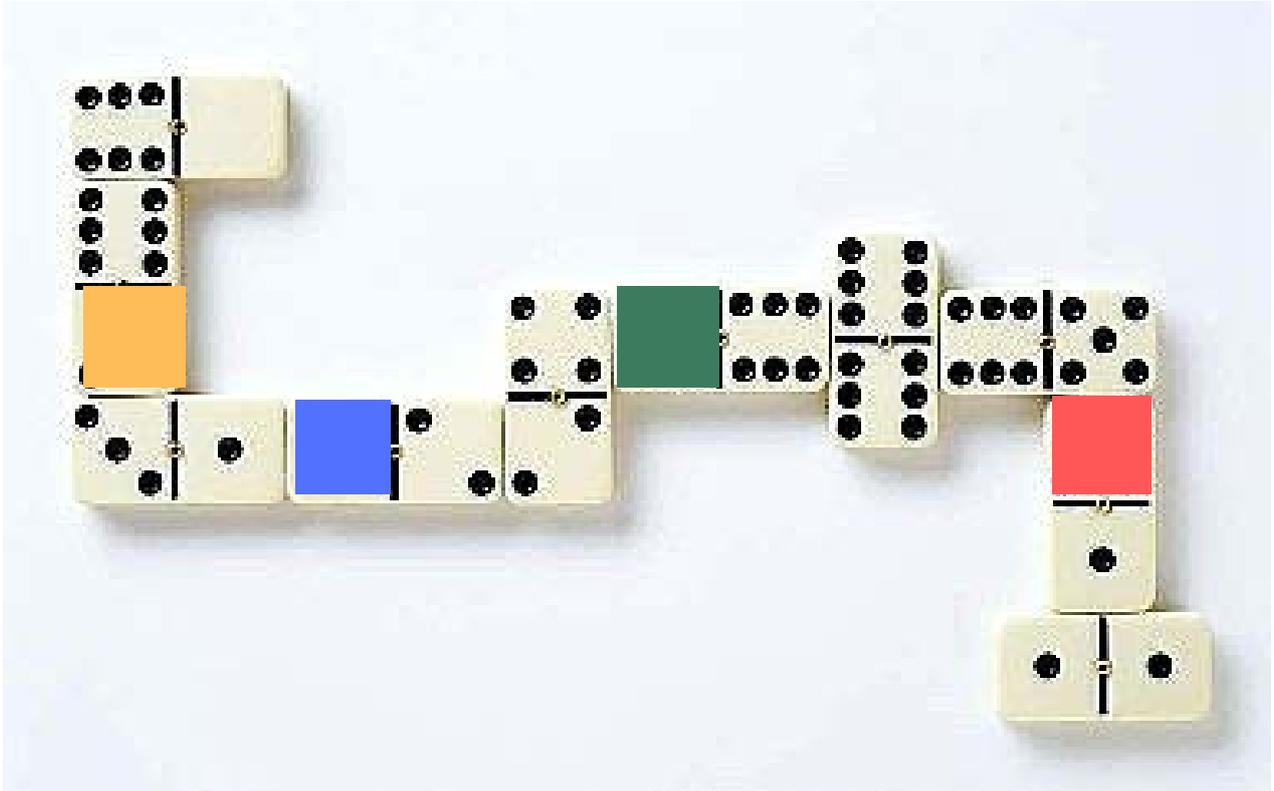


Main posée à la
verticale

Variante : Changez de main
Faites les deux mains en même temps



Thème du jour : raisonnement - DOMINO



Consigne : chaque extrémité du domino porte un nombre de point identique à l'autre domino qui le touche. Ici 4 points ont été cachés, lesquels ?



Réponse :  = 5
 = 3
 = 4
 = 1

Thème du jour : organisation temporelle

Consigne : associez ces images à l'une des 4 saisons

Eté ●



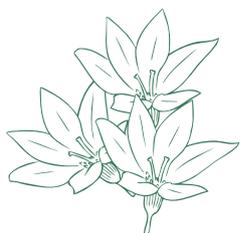
Automne ●



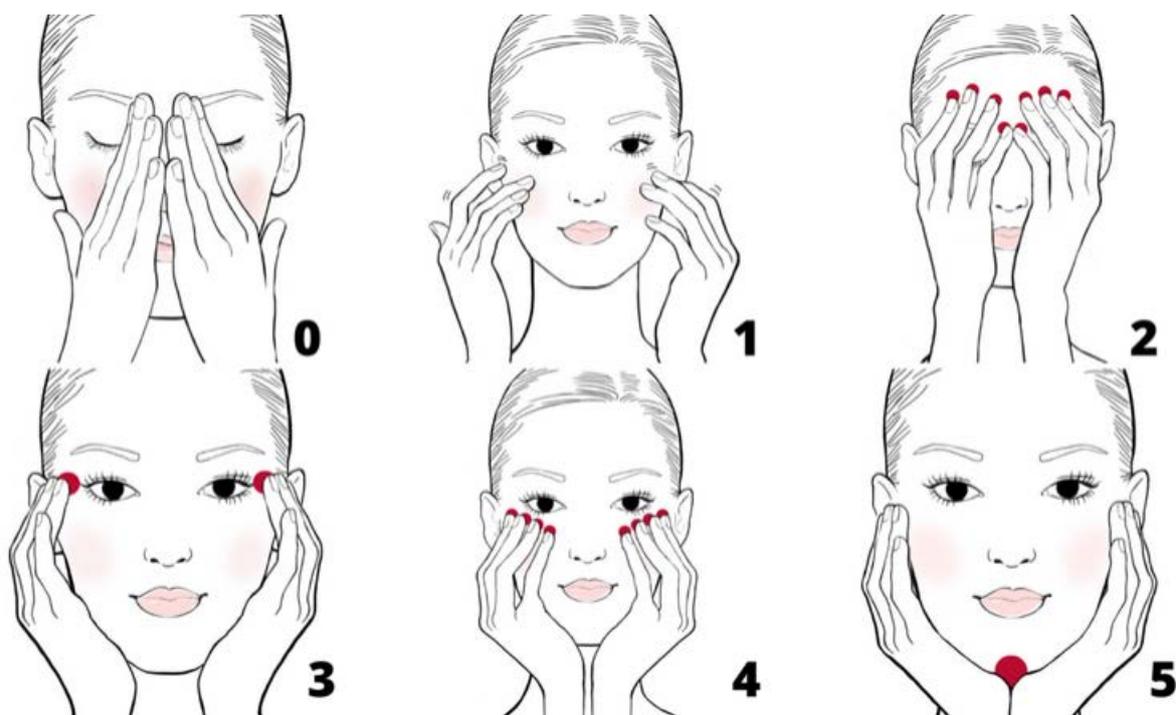
Hiver ●



Printemps ●



DETENTE ! *Automassage du visage*



Geste 0 : pincez très légèrement les arrêtes du nez avec les deux mains et descendez doucement vers les pommettes

Geste 1 : tapotez le contour de l'oeil en remontant vers les pommettes

Geste 2 à 5 : restez appuyé quelques secondes sur chaque zone en exerçant un léger mouvement circulaire (les points où il faut faire pression sont marqués d'un rond rouge sur les dessins)

APPEL DU 18 JUIN 1940

Les Chefs qui, depuis de nombreuses années, sont à la tête des armées françaises, ont formé un gouvernement.

Ce gouvernement, alléguant la défaite de nos armées, s'est mis en rapport avec l'ennemi pour cesser le combat.

Certes, nous avons été, nous sommes, submergés par la force mécanique, terrestre et aérienne de l'ennemi.

Infiniment plus que leur nombre, ce sont les chars, les avions, la tactique des Allemands qui nous font reculer. Ce sont les chars, les avions, la tactique des Allemands qui ont surpris nos chefs au point de les amener là où ils en sont aujourd'hui.

Mais le dernier mot est-il dit ? L'espérance doit-elle disparaître ? La défaite est-elle définitive ? Non !

Croyez-moi, moi qui vous parle en connaissance de cause et vous dis que rien n'est perdu pour la France. Les mêmes moyens qui nous ont vaincus peuvent faire venir un jour la victoire.

Car la France n'est pas seule ! Elle n'est pas seule ! Elle n'est pas seule ! Elle a un vaste Empire derrière elle. Elle peut faire bloc avec l'Empire

18 JUIN 1940

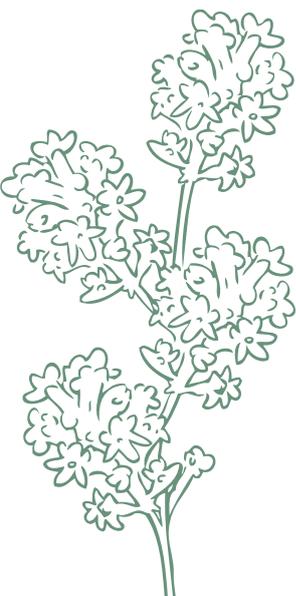
Le général de Gaulle, depuis la radio de Londres, prononce un discours, transmis sur les ondes de la BBC. Repris dans la presse française le lendemain, il est probablement le texte qui a lancé la Résistance française après la demande d'armistice de Pétain le 17 juin précédent.



Thème du jour : la mémoire

N'oubliez pas les paroles! Retrouvez les paroles de la chanson de **Lucienne Delyle, mon amant de Saint-Jean :**

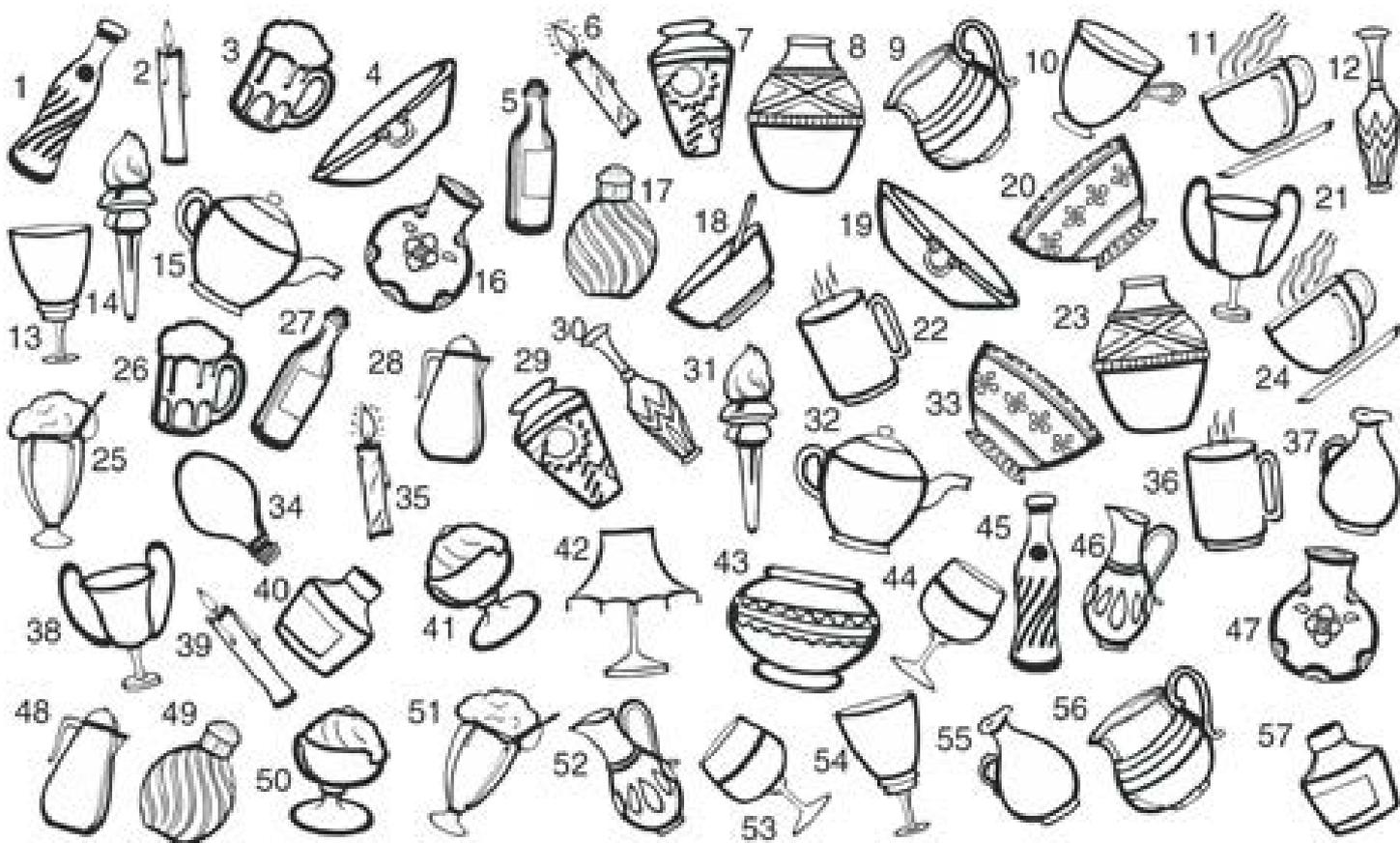
Comment ne pas perdre la tête,
Serrée par des bras audacieux
Car l'on croit toujours aux doux mots d'amour
Quand ils sont dits avec les yeux.
Moi, quitant, je.....le plus.....de
.....
Je restais grisée sans volonté sous ses baisers.



Solution : Moi, qui l'aimais tant, Je le trouvais le plus beau de Saint-Jean

Thème du jour : l'attention/la concentration

Retrouvez les deux verres à vin et entourez les.



Solution : numéro 44 et 54



Thème du jour : gymnastique douce - étirements



Assis, dos bien droit.
Entrelacez vos doigts (1),
retournez vos paumes (2),
tendez les bras devant vous (3) puis
poussez le plus loin possible devant, tête
baissée et relâchée (4).

**!/ \ faites-le doucement, ça ne doit être
douloureux.**



Thème du jour : langage

Répondez à ces questions avec votre vécu à vous!

Quel est votre moment préféré de la journée?

.....
.....

Quel est votre plat favori?

.....
.....

Quelle est votre chanson préférée?

.....
.....

Comment s'appellent vos petits-enfants?

.....
.....
.....
.....
.....



Thème du jour : raisonnement

Associez chaque plat à son pays

COUSCOUS



•

• Italie

curry



•

• Maghreb

-

paëlla



•

• Inde

pizza



•

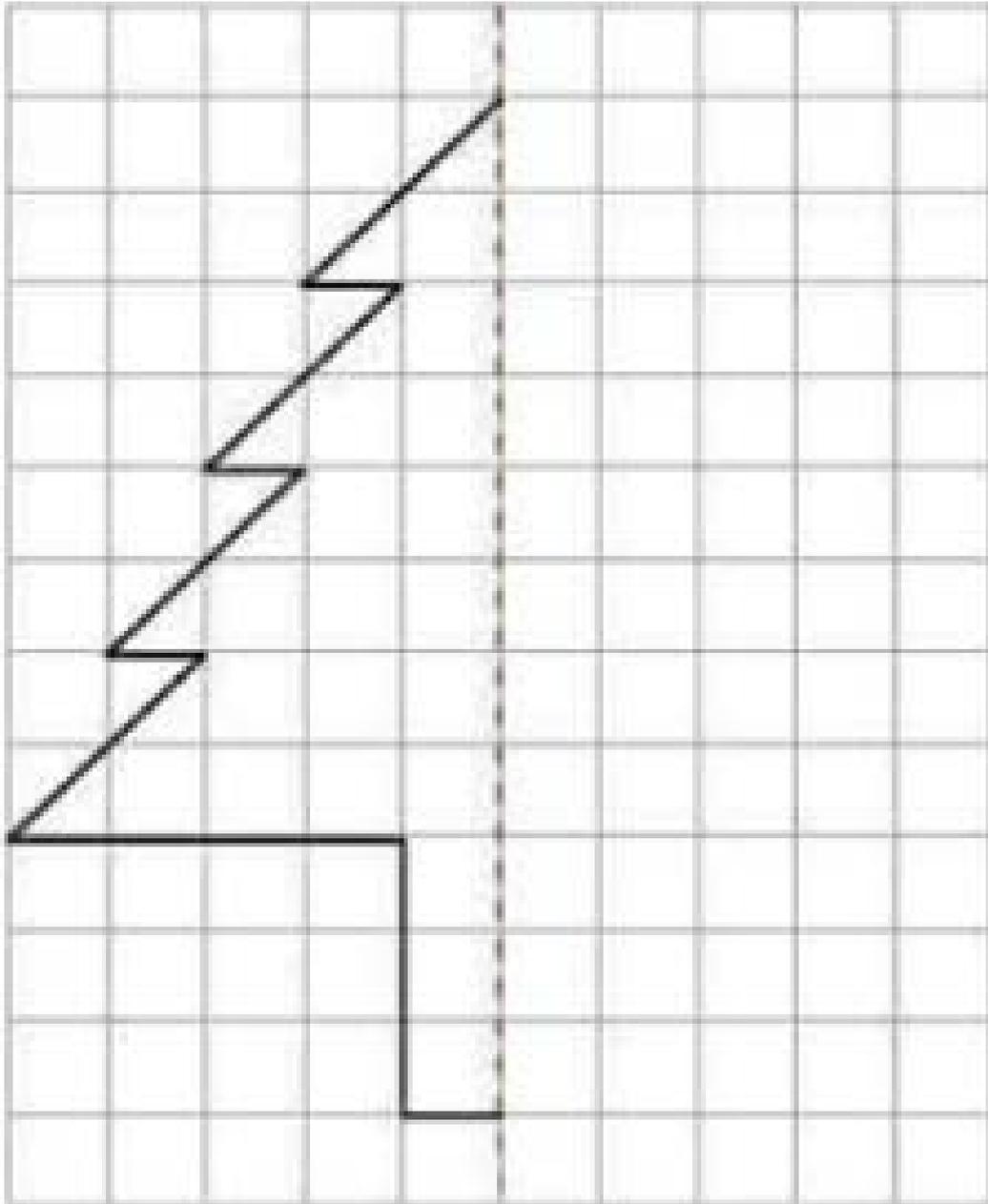
• Espagne



SAMEDI 20 JUIN 2020 - ETE

Thème du jour : organisation spatiale

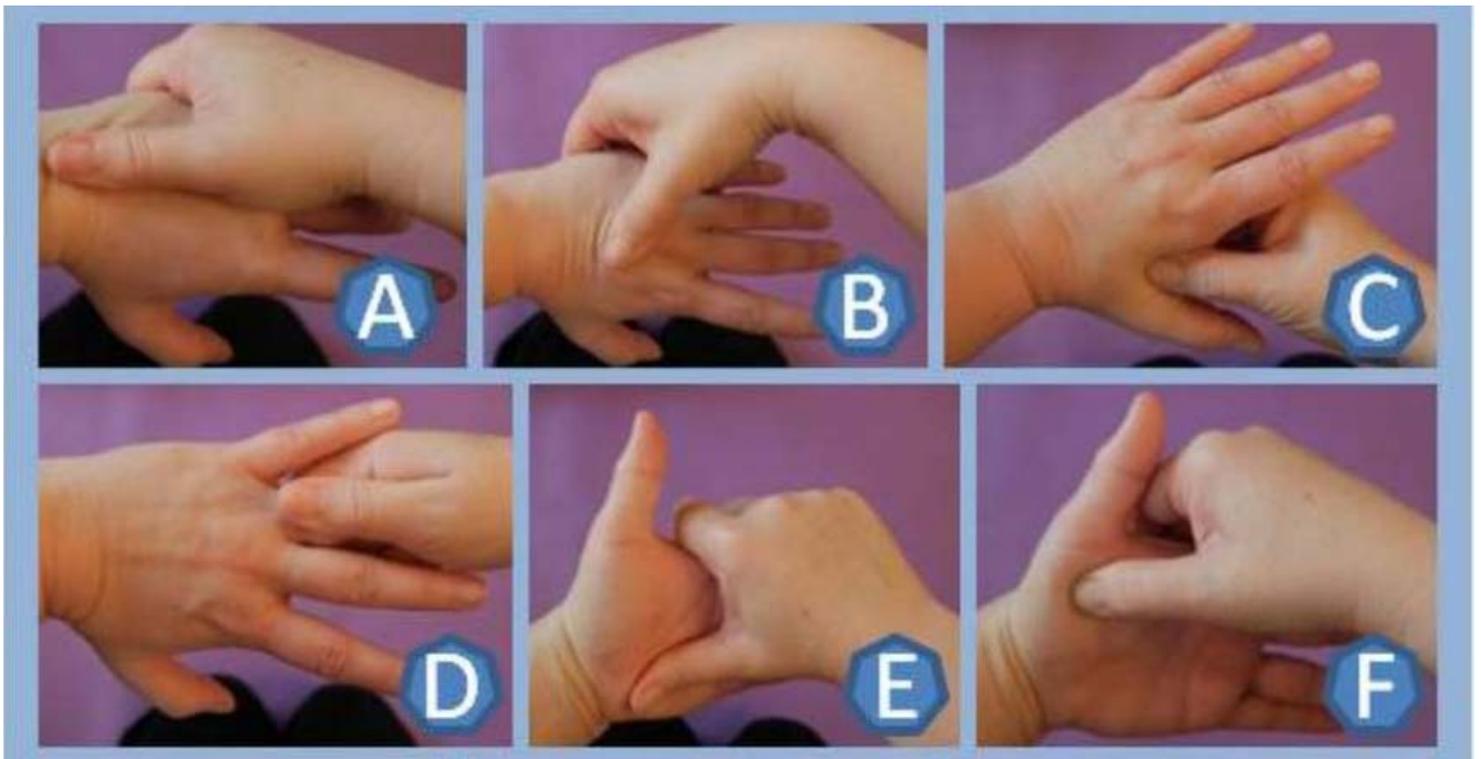
Réalisez la symétrie de ce dessin en suivant les carreaux.





DETENTE !

Auto massage des mains : avec une crème hydratante ou de l'huile de massage, venez détendre les muscles de vos mains en les massants.





23 JUIN 2006



Le Musée du Quai
Branly ouvre au
public au pied de
la Tour Eiffel.

Thème du jour : la mémoire

Consignes : Complétez les expressions ci-dessous :

L'argent ne fait pas.....

L'habit ne fait pas.....

Qui vole un œuf.....

Avoir les yeux plus.....

Etre le dindon de.....

Mettre la charrue.....

La goutte d'eau qui.....

Ne pas être plus.....

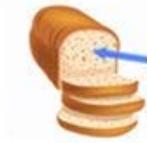
Chanter comme.....

Solution : le bonheur, le moine, vole un boeuf, gros que le ventre, la farce, avant les boeufs, fait déborder le vase, royaliste que le roi, une casserole.

Thème du jour : l'attention

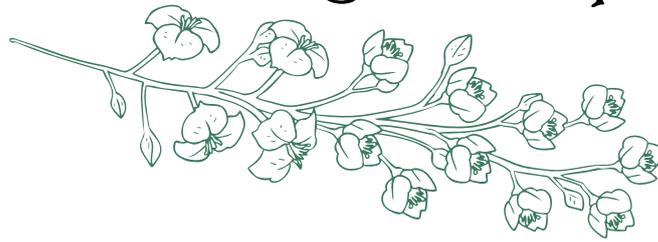


Rébus



Solutions : Domino, Mirabelle, Equipage, Coccinelle, Anémone.

Thème du jour : gymnastique douce



Assis sur une chaise, venez toucher le sol avec votre main droite puis de l'autre côté, avec votre main gauche.



Toujours assis, croisez les bras et tourner le haut du corps d'un côté puis de l'autre



Enfin, essayez de toucher vos chevilles voire vos pieds en vous penchant doucement en avant

Thème du jour : langage

Portrait chinois : terminez ses phrases avec votre élément préféré. Exemple : si j'étais une couleur, je serais la couleur bleu, car bleu est ma couleur préférée.

Si j'étais un animal, je serais

Si j'étais une fleur, je serais

Si j'étais un plat, je serais.....

Si j'étais un fruit, je serais.....

Si j'étais un métier, je serais.....

Si j'étais une chanson, je serais.....

Si j'étais un livre, je serais.....

Si j'étais un acteur, je serais.....

Si j'étais un pays, je serais.....



Thème du jour : raisonnement

Remettez les chiffres correspondant dans les bonnes bulles.



1. un coiffeur
2. un astronaute
3. un peintre
4. un docteur
5. un serveur
6. un pompier
7. un dentiste
8. un boucher
9. une infirmière
10. un marin
11. un vétérinaire
12. un chercheur en laboratoire



SAMEDI 27 JUIN 2020 - ST FERNAND

Thème du jour : organisation temporelle

Entourez les objets relatifs à l'**été** :



Fondation
Maison des Champs

DETENTE !

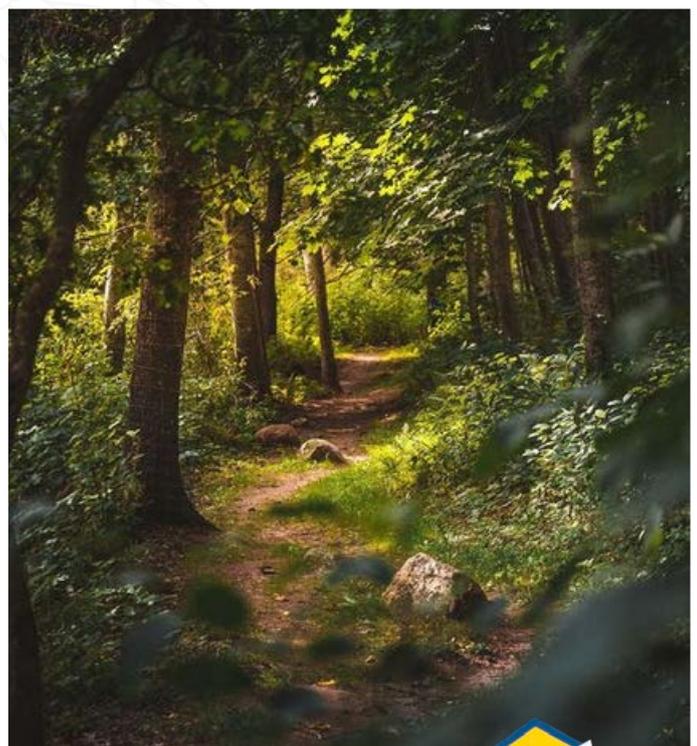
Aujourd'hui vous allez tenter de vous replonger dans un lieu qui vous fait du bien.

Pour cela, installez vous confortablement et fermez les yeux.

Imaginez le lieu, cela peut être en forêt, à la mer, à la campagne ou bien même avec quelqu'un.

Imaginez le lieu, les sons, les odeurs, et ce que ça vous fait.

Respirez calmement et visualiser le moment pendant quelques minutes.



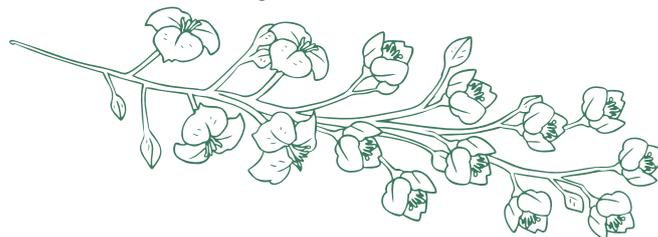


29 JUIN 1976

Les Seychelles
deviennent
indépendantes.



Thème du jour : la mémoire



Comment s'appelle la ville dans laquelle vous habitez?

.....

Dans quelle région êtes-vous?

.....

Dans quel département êtes-vous?

.....

Dans quel arrondissement êtes-vous?

.....

Quel est le pays dans lequel vous vivez?

.....

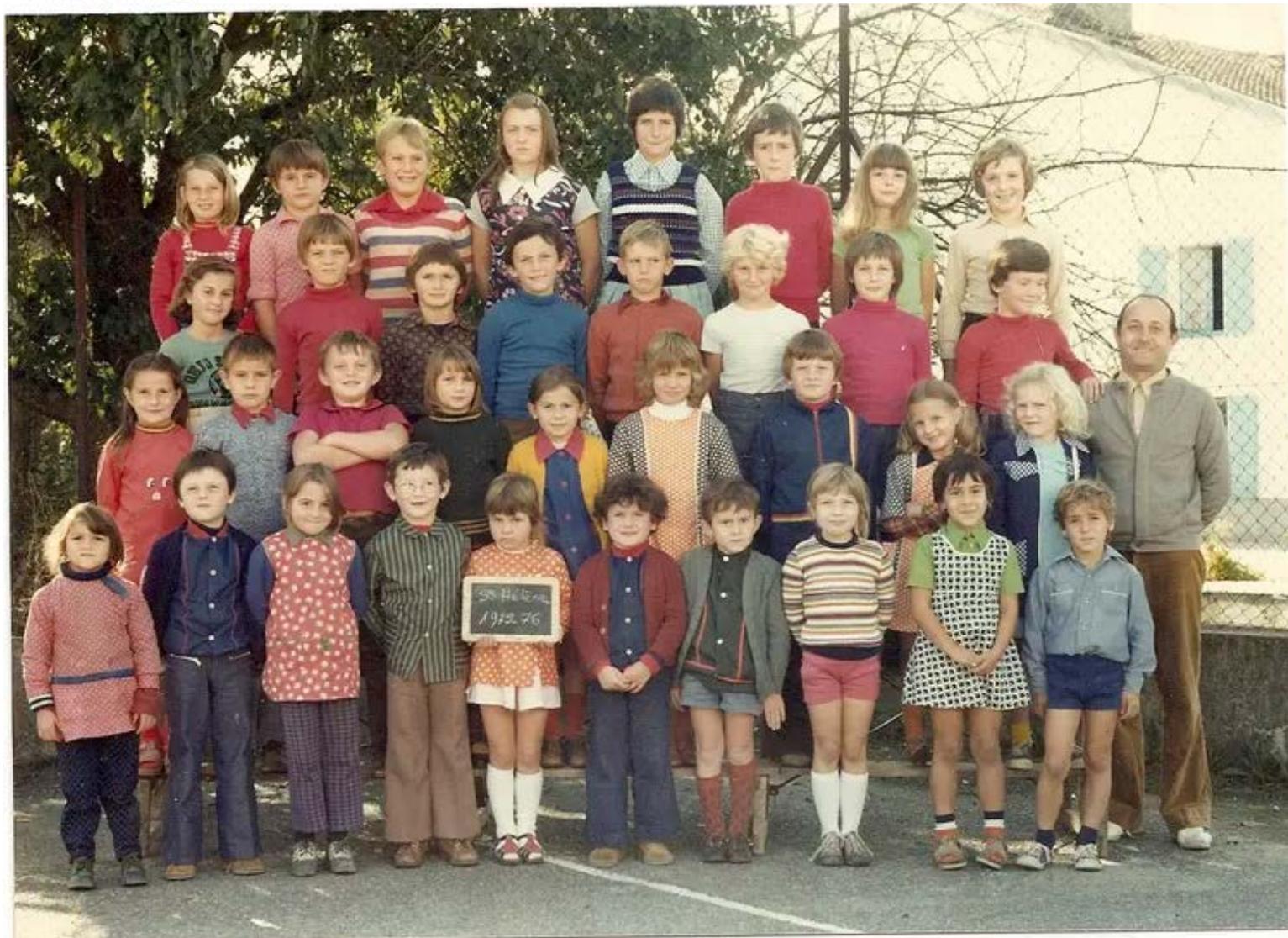
Comment s'appelle l'union auquel appartient votre
pays?

.....

Solution : Paris, Ile-de-france, 75, 19ème-20ème, France, Union
Européenne.

MARDI 30 JUIN 2020 - ST MARTIAL

Thème du jour : l'attention



Retrouvez sur cette photo Jean. C'est un garçon, il est brun au cheveux court et il porte un pull bleu. Il ne porte pas de lunettes et n'est pas à côté d'une fille.

Solution : deuxième ligne, 4ème enfant.

*Le livret d'activités s'est refait
une jeunesse !
Dorénavant, ce sera un livret
mensuel, vous le recevrez
chaque mois !
On se retrouve donc en juillet !*



Fondation
Maison des Champs
de Saint François d'Assise

Reconnue d'utilité publique depuis 1932

Equipe Spécialisée de la
fondation maison des champs
16 rue du général brunet
75019 PARIS
coordination-esa@fmdc.fr -
06.75.11.88.54