

Livret d'activités n°5

DU 4 AU 10 MAI 2020



*"Joli brin de muguet...
Toi qui égaries nos jardins de mai,
Apporte à ceux qui sont dans mon cœur
Gaieté et bonheur"*



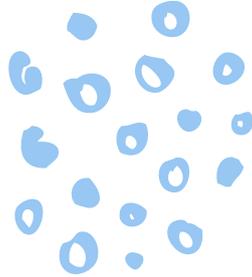
Fondation
Maison des Champs
de Saint François d'Assise

Reconnue d'utilité publique depuis 1932



Lundi 4 Mai 2020

AUJOURD'HUI NOUS FÊTONS SAINT SYLVAIN



Que s'est-il passé le 4 mai
1979 ?



MARGARET THATCHER DEVIENT LA PREMIÈRE
FEMME PREMIER MINISTRE AU ROYAUME-UNI. ON
LA SURNOMMERA LA DAME DE FER.



Fondation
Maison des Champs

Thème du jour : la mémoire

Consigne : Ecrivez le nom de ces objets



1 _____.



2 _____.



3 _____



4 _____.

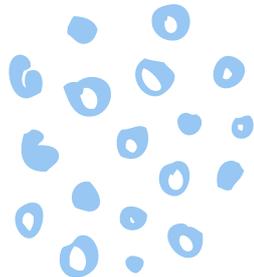


5 _____.



6 _____

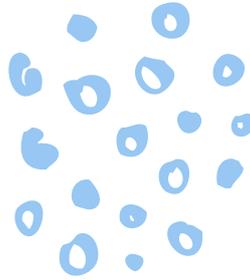
Variante : prenez le temps de bien regarder et visualiser ces six objets. Cachez-les puis tentez de vous en rappeler (si c'est difficile, limitez-vous à 3 ou 4 objets à mémoriser)



Réponse : 1. fourchette - 2. aspirateur - 3. peigne - 4. téléphone - 5. clés - lunettes

Mardi 5 Mai 2020

AUJOURD'HUI NOUS FETONS SAINTE JUDITH !



Que s'est-il passé le 5
mai 1921 ?

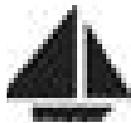


COCO CHANEL LANCE LE PARFUM N°5 DE
CHANEL, CRÉÉ PAR ERNEST BEAUX.
VOLONTAIREMENT ARTIFICIEL, IL RESTE
AUJOURD'HUI L'UN DES PARFUMS LES PLUS
CONNUS ET SURTOUT LES PLUS VENDUS AU
MONDE.

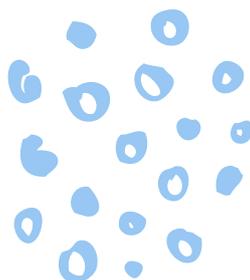
Thème du jour : l'attention



Consigne : Pour chaque dessin ci-dessous, notez le nombre de fois qu'il apparaît dans la grille.



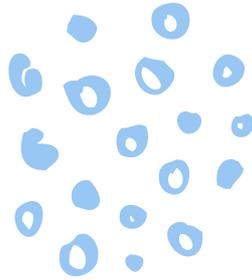
Astuce : pour être davantage méthodique, observez ligne par ligne et barrez au fur et à mesure



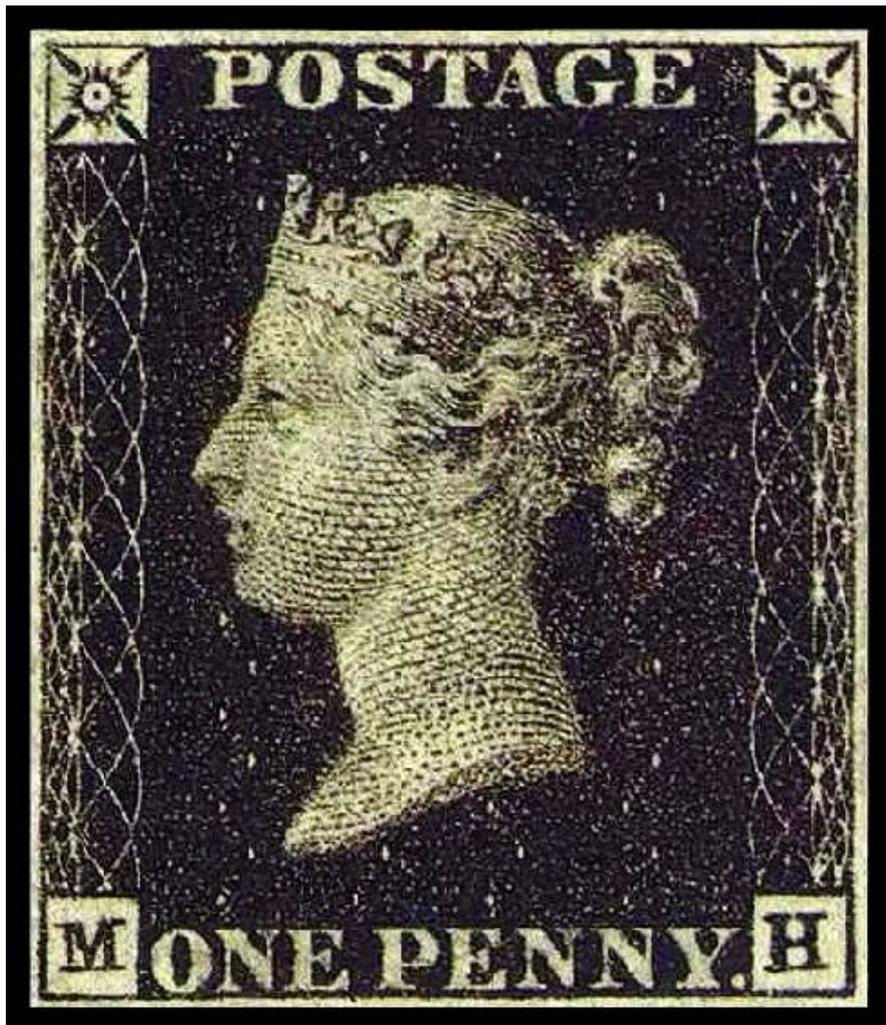
Réponse : 1 enveloppe, 6 voiliers, 4 parapluies, 3 cerises

Mercredi 6 Mai 2020

AUJOURD'HUI NOUS FETONS SAINTE PRUDENCE



Que s'est-il passé le 6 mai 1840 ?



LE PREMIER TIMBRE POSTE DU MONDE
EST MIS EN SERVICE, IL S'AGIT DU PENNY
BLACK ÉMIS AU ROYAUME-UNI.



Fondation
Maison des Champs

Thème du jour : activité manuelle

C'est la saison de la renaissance des plantes ! Lors de votre balade quotidienne, récoltez les fleurs et feuilles pour en faire un bel **herbier** !

Matériel :

- Sécateur pour le prélèvement
- Pochettes plastiques pour le transport
- Papier journal, pour le séchage
- Livres épais pour constituer la presse
- Crayon et étiquettes, pour l'identification
- Cahier ou classeur pour le support final

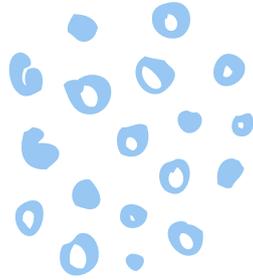


Les étapes :

1. Cueillir les feuilles et les fleurs
2. Placer chacun des végétaux à plat entre deux feuilles de journal.
3. Disposer des livres épais et dictionnaires sur les journaux pour faire presse.
4. Laisser sécher pendant une semaine.
5. Coller chaque élément sur une feuille de papier vierge avec du scotch ou de la colle.
6. Inscrire sur chaque feuille le nom et les informations concernant le végétal.

Jeudi 7 Mai 2020

AUJOURD'HUI NOUS FETONS SAINTE GISÈLE



Que s'est-il passé le 7 mai 2017 ?



ANCIEN MINISTRE DE L'ÉCONOMIE, EMMANUEL MACRON EST ÉLU PRÉSIDENT DE LA RÉPUBLIQUE FRANÇAISE. OPPOSÉ À MARINE LE PEN, IL REMPORTE L'ÉLECTION AVEC 66,10% DES SUFFRAGES EXPRIMÉS.



Fondation
Maison des Champs

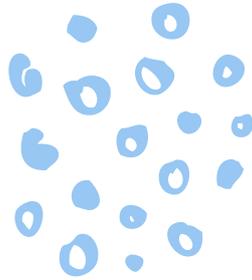
Thème du jour : langage

Nous vous proposons aujourd'hui la lecture d'un beau poème de Victor Hugo sur le mois de mai

***"Puisque mai tout en fleurs dans les prés nous
réclame,
Viens ! ne te lasse pas de mêler à ton âme
La campagne, les bois, les ombrages
charmants,
Les larges clairs de lune au bord des flots
dormants,
Le sentier qui finit où le chemin commence,
Et l'air et le printemps et l'horizon immense,
L'horizon que ce monde attache humble et
joyeux
Comme une lèvre au bas de la robe des cieux !
Viens ! et que le regard des pudiques étoiles
Qui tombe sur la terre à travers tant de voiles,
Que l'arbre pénétré de parfums et de chants,
Que le souffle embrasé de midi dans les
champs,
Et l'ombre et le soleil et l'onde et la verdure,
Et le rayonnement de toute la nature
Fassent épanouir, comme une double fleur
La beauté sur ton front et l'amour dans ton
coeur !"***

Vendredi 8 Mai 2020

VICTOIRE 1945



Que s'est-il passé le 8 mai 1945 ?

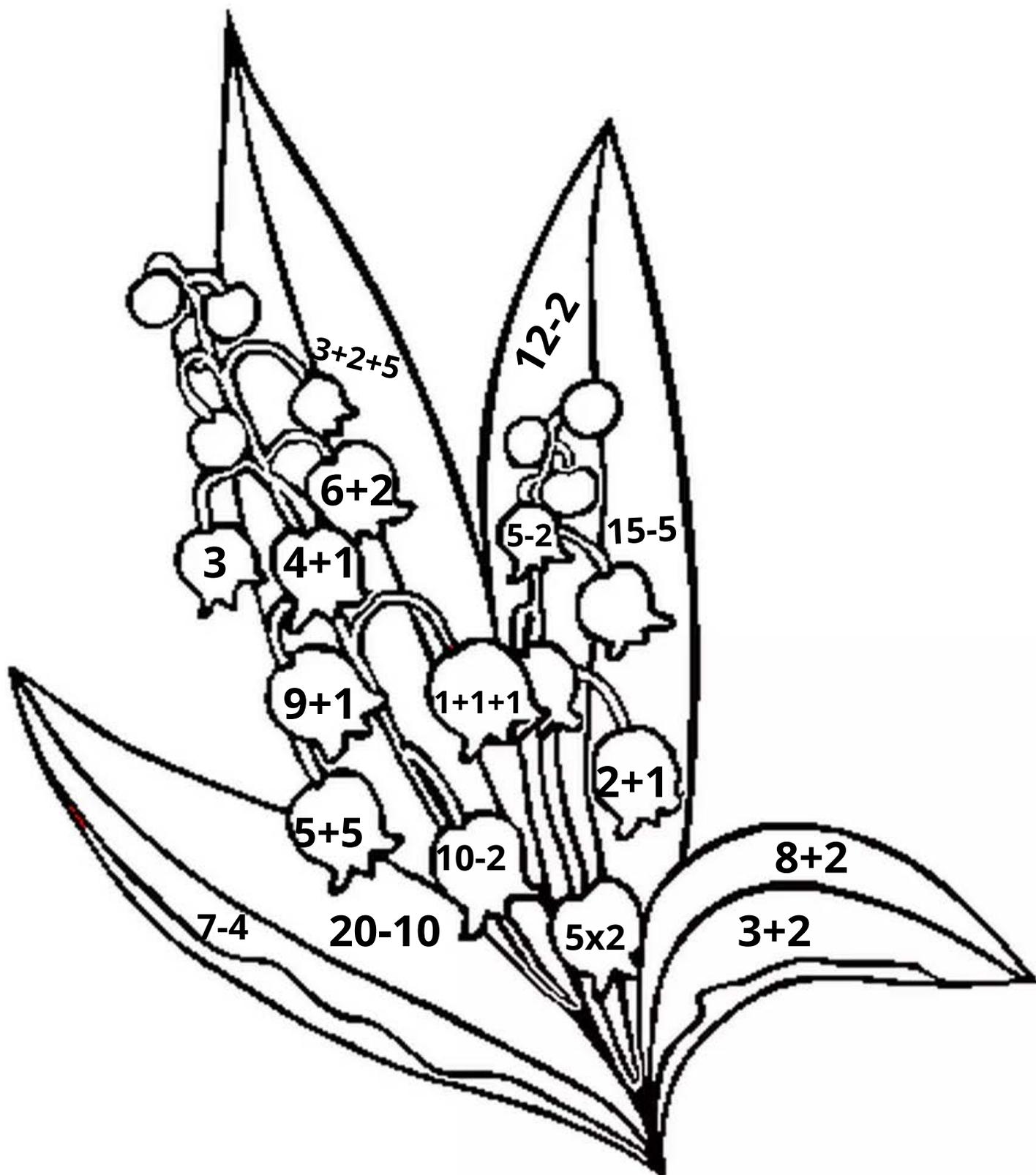


C'EST LA VICTOIRE DES ALLIÉS SUR L'ALLEMAGNE
NAZIE ET LA FIN DE LA SECONDE GUERRE
MONDIALE EN EUROPE MARQUÉE PAR L'ANNONCE
DE LA CAPITULATION DE L'ALLEMAGNE



Fondation
Maison des Champs

Thème du jour : raisonnement

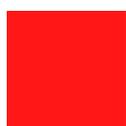


Consigne : coloriez avec la couleur correspondante au résultat du calcul.

S'il n'y a pas de calcul, coloriez de la couleur que vous souhaitez !



3



8



10



5

Samedi 9 Mai 2020

AUJOURD'HUI NOUS FETONS SAINT PACOME

Que s'est-il passé le 9 mai 1952 ?



LE FILM "JEUX INTERDITS" DE RENÉ CLÉMENT, ET BASÉ SUR UN ROMAN DE FRANÇOIS BOYER SORT AU CINEMA.



Fondation
Maison des Champs

Thème du jour : organisation spatiale



Consigne : observez bien cette image et répondez aux questions suivantes :

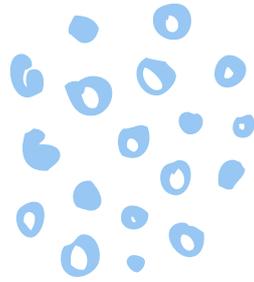
1. Qu'y a-t-il en haut à gauche de l'image ?
2. Qu'y a-t-il au dessus des myrtilles ?
3. Qu'y a-t-il à droite du saumon ?
4. Qu'y a-t-il au dessus du potimarron ?
5. Qu'y a-t-il entre les tomates cerises et les oranges ?
6. qu'y a-t il en dessous du potimarron ?
7. Qu'y a-t-il en bas à gauche de l'image ?
8. Qu'y a-t-il entre les oeufs et les tomates cerises ?

une pomme 6. des pistaches 7. du fromage 8. de la roquette

Réponses : 1. deux oeufs 2. du pain 3. de la viande 4. de la roquette 5.

Dimanche 10 Mai 2020

AUJOURD'HUI NOUS FETONS JEANNE D'ARC



Que s'est-il passé le 10 mai 1994 ?



NELSON MANDELA EST ÉLU À UNE LARGE MAJORITÉ PRÉSIDENT DE L'AFRIQUE DU SUD, PAR LA PREMIÈRE ASSEMBLÉE MULTIRACIALE DE L'HISTOIRE DU PAYS.



Fondation
Maison des Champs

Dimanche c'est ... DETENTE

Relaxation

Réalisez une fois par jour cet exercice rapide de détente corporelle et psychique



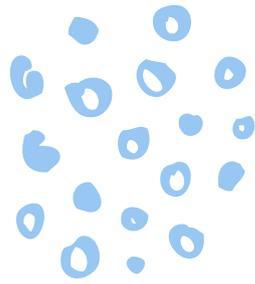
Position :

Assis ou allongé
une main sur la poitrine,
l'autre sur le ventre au
niveau du nombril.
Le mieux est de fermer
les yeux mais vous
pouvez tout de même les
laisser ouverts

Consigne :

1. Prenez une grande inspiration avec le nez, sentez les mouvements de la respiration au niveau de la cage thoracique jusqu'en bas du ventre
2. Bloquez ensuite la respiration 2 à 3 seconde
3. Expirez lentement par la bouche, sentez le ventre se dégonfler et la cage thoracique se refermer.

Vous pouvez accompagner cet exercice d'une pensée d'un endroit que vous connaissez et que vous appréciez ou simplement d'un endroit imaginaire où vous vous y sentez bien.



A la semaine prochaine !



Fondation
Maison des Champs
de Saint François d'Assise

Reconnue d'utilité publique depuis 1932

