

PASSE PARTOUT

Ce numéro est en grande partie consacré à la philosophie existentielle, la communication et l'inter-générationnel : d'une part les goûters philo animés par Stefan Alzaris, d'autre part la proposition d'Ensemble2générations qui peut ouvrir des horizons à nos lecteurs.

Bonne lecture à tous

Philosophe, Docteur en philosophie, Stefan Alzaris

est professeur de philosophie et d'éthique à l'Université de Paris-Sud 11, et à l'Espace Éthique de l'AP-HP, ainsi que formateur en éthique et en philosophie du soin.

Il anime des consultations philosophiques et des ateliers de philo-thérapie.

Ses travaux de recherche se situent dans la mouvance de la philosophie existentielle, de l'esthétique et de la phénoménologie. Il est aussi spécialiste de la philosophie antique comme voie de sagesse et exercice spirituel, notamment de la philosophie socratique et stoïcienne.

Mais il est aussi animateur-nature et artiste magicien !!

L'ASSOCIATION CESAME

Stefan Alzaris et Ilaria Fontana (danseuse, l'organisatrice de nos bals) ont fondé l'Association CESAME (dans le 19ème arrondissement) qui propose des activités de philosophie, réflexion citoyenne, danse, magie, découvertes nature...

www.cesame.asso.fr - 01 42 01 08 65



Association Les Amis du
Carrefour des Solidarités

* voir les encadrés



PRINTEMPS 2016

LES GOÛTERS PHILO de Stefan Alzaris

Face au succès indéniable et grandissant des goûters philo, l'interview de son animateur par Passe Partout semblait incontournable.

Quel est le pari qu'a fait Stefan en proposant au Carrefour d'animer des « goûters philo » ? Ouvrir un espace pour cultiver la vie de l'esprit : comme on prend soin de son corps, il faut prendre soin de son esprit, travailler son regard sur soi-même et sur les autres, donner du sens à sa vie. Platon, le philosophe grec, disait « il faut prendre soin de l'âme. » La méthode de Stefan est inspirée du maître de Platon, Socrate : on travaille à partir de ses représentations et de ses croyances pour mieux les identifier, les mettre en question et en examiner le bien fondé.

Socrate est un des philosophes sur lesquels s'appuie Stefan lors de ces goûters : il fait aussi appel à Matthieu Ricard*, Alexandre Jollien* et Etty Hillesum* pour faire pratiquer aux participants la philosophie existentielle. C'est une philosophie accessible à tous, le contraire de nos souvenirs de lycéens ! Il ne s'agit pas de l'histoire des idées et des grands penseurs, mais, à partir des mots de chacun, d'élaborer une pratique du « bien vivre ensemble » : cela passe par une écoute de tous, on interroge ensemble l'idée lancée par l'un des participants.

Depuis le début de ce grand cycle de « goûters philo », qui sont d'ailleurs passés de 3 par an à 6 à la demande des participants, de nombreux thèmes ont été proposés : la mort, la maladie, le handicap, l'art de la communication, la relation humaine, le bonheur...

(Suite page suivante)

PASSEPARTOUT

MATTHIEU RICARD

Matthieu Ricard est un docteur en génétique cellulaire, moine bouddhiste tibétain, auteur et photographe.

Dans son dernier livre, *Plaidoyer pour l'altruisme, la force de la bienveillance* (Editions du Nil), Matthieu Ricard défend l'idée que nous avons tous ce potentiel d'amour altruiste en nous, telle « une pépite d'or » enfouie et parfois ignorée.

Ses conseils pour la faire fructifier :

- cultiver l'amour altruiste
- dépasser l'émotion
- développer bienveillance et sagesse
- chercher le remède à la souffrance
- développer la coopération

ALEXANDRE JOLLIEN

(<http://www.alexandre-jollien.ch>)

écrit sur son site :

Que la joie et la paix habitent votre coeur.

Handicapé de naissance, je suis

aujourd'hui philosophe et écrivain. J'ai

vécu 17 ans dans une institution pour personnes handicapées et c'est vraiment l'élément fondateur de ma philosophie.

Voir que la joie est toujours possible, quelles que soient les circonstances.

ETTY HILLESUM

De 1941 à 1943, à Amsterdam, une jeune femme juive de vingt-sept ans tient un journal. Le résultat : un document extraordinaire, tant par la qualité littéraire que par la foi indéfectible en l'homme alors qu'il accomplit ses plus noirs méfaits. Celle qui note, en 1942, "Je sais déjà tout. Et pourtant je considère cette vie belle et riche de sens. A chaque instant.", trouve sa morale propre et la justification de son existence dans l'affirmation d'un altruisme absolu. Etty Hillesum meurt à Auschwitz le 30 novembre de la même année.



LES GOÛTERS PHILO

de Stefan Alzaris

(suite)

Chacun s'exprime comme il est, chacun accueille la parole de l'autre en faisant fi de ses préjugés : se développe alors une vraie écoute en profondeur. Après que le groupe se soit exprimé sur la thématique, Stefan propose une lecture partagée d'un texte d'un philosophe : André Comte-Sponville a permis, par exemple, une réflexion sur la sagesse de l'acceptation, un extrait de *Une Vie bouleversée* de Etty Hillesum* a soulevé la question de la philosophie comme exercice spirituel...

Ces goûters philo sont une source d'ouverture à l'autre, à une pensée extérieure à la sienne et à d'autres cultures.

La démarche de Stefan est de faire prendre conscience qu'on peut se **RA**ssembler sans se **RE**ssembler, à travers une éthique du désaccord, de cultiver des valeurs (idées) et des vertus (valeurs en acte) ; en prendre conscience mène vers l'apprentissage de la démocratie.

La parole de chacun a une pertinence et permet une réflexion commune et non pas une juxtaposition d'opinions.

Le groupe, qui comprend à la fois des personnes accompagnées mais aussi nos jeunes stagiaires et des bénévoles, montre la possibilité et la richesse des débats entre générations.

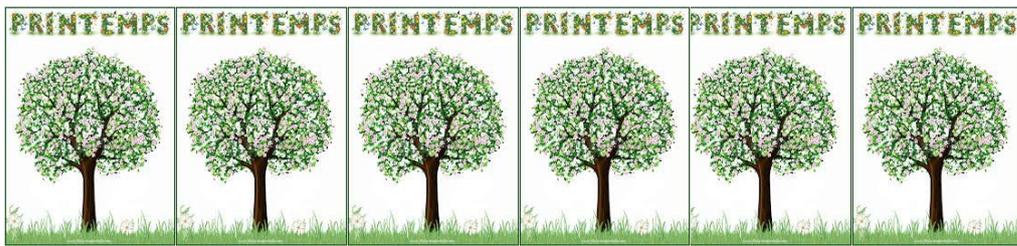
Les goûters philo permettent de recueillir des perles de sagesse, qui se goûtent comme des « leçons » de vie, ils apportent de la lucidité et ouvrent de nouveaux horizons.

La philosophie, dit Stefan, change le regard sur soi-même et sur le monde.

C'est sûrement la raison de ce succès qui ne se dément pas depuis plusieurs années.



Association Les Amis du
Carrefour des Solidarités



L'INTERGENERATIONNEL

Comme le démontrent les goûters philo, les échanges entre différentes générations sont une richesse, et voici que dans notre quartier une association propose une autre manière de mettre l'inter générationnel en actes, et de rompre la solitude.

Le concept un toit, deux générations vient d'être mis en place dans le 19e avec l'association ensemble2générations qui favorise la cohabitation entre étudiants et seniors.

Ensemble2générations a pour mission de favoriser le logement gratuit ou économique pour les étudiants et de rompre la solitude des seniors en leur offrant de vivre ensemble autour de services mutuels.

Ensemble2générations rencontre chaque senior et chaque étudiant afin de cerner leurs besoins et leurs attentes pour s'accorder sur l'une des trois formules proposées :

1. **Un logement gratuit** pour rompre la solitude par une présence rassurante de l'étudiant le soir et la nuit, à partir de l'heure du dîner, les repas peuvent être partagés ou non.
2. **Un logement économique** avec participation aux charges pour alléger le quotidien par une présence régulière et une disponibilité de l'étudiant pour rendre également des services.
3. **Un logement solidaire** avec une participation financière pour un complément de revenus en échange d'une présence bienveillante de la part de l'étudiant.

L'association apporte des garanties solides, encadre la cohabitation par une convention d'hébergement et assure un suivi régulier pendant l'année.

Pour en savoir plus, contactez le **06 33 33 53**



Association Les Amis du
Carrefour des Solidarités



Un adieu à Santa par Monique

Toi, Santa, partie dans les étoiles dans le grand firmament, entre la lune et le soleil, tu vas nous manquer maintenant.



Tu nous manques déjà, toi qui venais à l'atelier sophrologie, chaque fois que ta santé le permettait. Tu apparaissais comme une belle fée, t'appuyant sur ton déambulateur.

Une place autour de la grande table t'était réservée et tu étais presque à chaque fois en face de moi. Je te regardais en silence admirant ta coiffure et cette ondulation qui t'allait si bien. Venant de ta Corse natale que tu aimais tant, ton élégance me touchait. De ta bouche ne sortaient que de belles paroles, ton cœur exprimait ta bonne humeur, ta joie, ta détente après l'heure de sophrologie et ta gratitude, vis à vis de Blrthe, notre sophrologue appréciée et aimée.

Santa, comme la petite Thérèse, du haut du ciel, déverse sur nous des roses d'amour

ENIGMES

QUI SUIS-JE ?

Redoutable machine de guerre, des murs lui cédèrent naguère. Généralement, il blatère ; C'est aussi un signe de naissance.

Réponse

Le bélier

C'est un accessoire très utile Qui est petit et attachant. Et s'il ne tient que par un fil, Il se fixe aussi en pressant.

Réponse

Le bouton

Si en amour ils sont appréciés, Les gros, eux, sont à éviter. Les auteurs en ont des fameux, Et certains servent pour des jeux.

Réponse

les mots

L'émotion parfois nous le fait ressentir, Le froid parfois de lui nous en fait parcourir. Seul l'amour nous fait vivre le grand.

Réponse

le frisson



	1	2	3	4	5	6
I						
II						
III						
IV						
V						
VI						
VII						
VIII						
IX						
X						

HORIZONTALEMENT

- I.** A CALAIS, MALHEUREUSEMENT -
- II.** COMME LES MOLLETS DES COUREURS CYCLISTES-
- III.** A LES FOIES -
- IV.** BIENVENUE PARMIS NOUS -
- V.** LE MECHANT DE DALLAS - PLUS LA -
- VI.** POUR RECHARGER LA BATTERIE -
- VII.** UN ROI SANS B -
- VIII.** NOUVEAU JOUR DE CONGE - POSSESSIF -
- IX.** FAIT VIVRE, PARAIT IL ! -
- X.** CHAINE FRANCO ALLEMANDE

VERTICALEMENT

- 1-** HEROS SOCIALISTE ET METRO PRES DE CHEZ NOUS
- 2-** COUPS DE POING REMONTANTS -
- 3-** PAS AVOUEE - DE BAS EN HAUT LA VILLE DES FRUITS CONFITS
- 4-** COLLE — SE DIT QUAND ON EST SOULAGE - SOUVENT PLAQUE
- 5 -** PETITS RONGEURS - PLACA
- 6 -** GRENOBLE POUR NOUS - DU DIABLE OU AUX CANARDS

SOLUTION N° PRECEDENT - NUMERO 10

	1	2	3	4	5	6
I	A	P	P	E	L	
II	P	A	L	A	I	S
III	P	L	U	S	S	E
IV	A	L	I	C	E	
V	R	I	E		U	S
VI	T	E	S		S	E
VII	I	R		S	E	S
VIII	E	O	N		S	
IX	N	N		N		I
X	T	T		A	I	L

COMITE DE REDACTION
Sophie

ASSOCIATION DES AMIS DU CARREFOUR

145, rue de Crimée -
75019 PARIS
Tél : 01.53 72 00 80